

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PASCA SALIN**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**



**Oleh :**

**KADEK OKTA PUTRI DWI RAHAYU  
NIM. P07124224210**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PASCA SALIN**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :**

**KADEK OKTA PUTRI DWI RAHAYU  
NIM. P07124224210**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

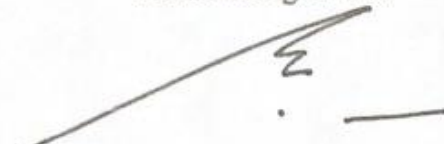
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PASCA SALIN**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**


**Oleh :  
KADEK OKTA PUTRI DWI RAHAYU  
NIM. P07124224210**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

  
Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes  
NIP. 197408181998032001

Pembimbing Pendamping

  
Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb  
NIP. 198404302008012003

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar  
  
Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PASCA SALIN**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

**Oleh :  
KADEK OKTA PUTRI DWI RAHAYU  
NIM. P07124224210**

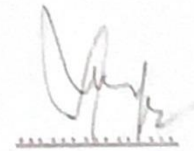
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 17 NOVEMBER 2025**

**TIM PENGUJI**

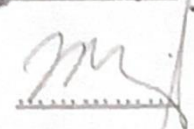
1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes (Ketua)



2. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes (Sekretaris)



3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Anggota)



Mengetahui  
(Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Denpasar



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PASCA SALIN

## ABSTRAK

Indonesia menghadapi permasalahan pada laju pertumbuhan yang masih tinggi namun kualitas kesehatan masih tergolong rendah. Berdasarkan permasalahan tersebut pemerintah mengeluarkan kebijakan penggunaan kontrasepsi pasca salin. Penggunaan kontrasepsi pasca salin di Kota Denpasar tahun 2024 masih tergolong rendah, yaitu sebesar 52,64%, dimana target BKKBN yaitu sebesar 70%. Sementara itu, capaian penggunaan kontrasepsi pasca salin di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara juga masih rendah yaitu sebesar 54,07%. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu mengenai kontrasepsi pasca salin dan dukungan dari suami yang masih rendah terhadap penggunaan dan pemilihan kontrasepsi pasca salin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan pendekatan *Cross Sectional* menggunakan kuisisioner tertutup. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas I Denpasar Utara didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin. Saran yang dapat disampaikan terkait penelitian ini kepada tempat penelitian yaitu meningkatkan KIE mengenai kontrasepsi pasca salin sejak masa kehamilan dan diharapkan ibu dan suami lebih aktif mencari informasi mengenai kontrasepsi pasca salin.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Dukungan, Kontrasepsi Pasca Salin**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE AND  
SPOUSAL SUPPORT WITH POSTPARTUM CONTRACEPTIVE  
UTILIZATION**

**ABSTRACT**

*Indonesia is facing a problem with a still-high growth rate, while the quality of health is still relatively low. Based on this problem, the government issued a policy on the use of postpartum contraception. The use of postpartum contraception in Denpasar City in 2024 is still relatively low, at 52.64%, whereas the BKKBN (National Population and Family Planning Board) target is 70%. Meanwhile, the achievement of postpartum contraception use at at Public Health of I North Denpasar is also still low, at 54.07%. This is due to the lack of mother's knowledge regarding postpartum contraception and low support from husbands. This study aims to analyze the relationship between maternal knowledge and husband's support with the use of postpartum contraception. The method used in this study is purposive sampling with a Cross-Sectional approach, utilizing a closed questionnaire. Based on the results of the research conducted at Public Health of I North Denpasar, it was found that there is a significant relationship between maternal knowledge and husband's support with the use of postpartum contraception. Suggestions that can be conveyed regarding this research to the study location are to improve Information, Education, and Communication regarding postpartum contraception starting from the pregnancy period, and it is hoped that mothers and husbands will be more active in seeking information about postpartum contraception.*

***Keywords : Knowledge, support, Postpartum Contraceptive***

## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PASCA SALIN

OLEH : KADEK OKTA PUTRI DWI RAHAYU (NIM. P07124224210)

Indonesia menghadapi permasalahan pada laju pertumbuhan yang masih tinggi namun kualitas kesehatan masih tergolong rendah. Berdasarkan permasalahan tersebut, pemerintah mengeluarkan kebijakan keluarga berencana (KB) guna mewujudkan hak-hak reproduksi pasangan suami istri dan pengambilan keputusan dalam mengatur jarak kehamilan yang direncanakan, termasuk fokus pada kesehatan reproduksi remaja yang sudah menikah. Salah satu program Keluarga Berencana untuk menurunkan kehamilan tidak diinginkan yaitu dengan KB Pasca Persalinan. KB Pasca Persalinan adalah penggunaan metode kontrasepsi pada masa nifas sampai dengan 6 minggu atau 42 hari setelah melahirkan.

Penggunaan kontrasepsi pasca salin di Kota Denpasar tahun 2024 masih tergolong rendah, yaitu sebesar 52,64%, dimana target BKKBN yaitu sebesar 70%. Sementara itu, capaian penggunaan kontrasepsi pasca salin di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara juga masih rendah yaitu sebesar 54,07%. Berdasarkan hal tersebut maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan penggunaan Kontrasepsi Pasca Salin di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara karena dari beberapa hasil wawancara dengan ibu hamil trimester III didapatkan bahwa banyak ibu yang belum mengetahui rencana penggunaan kontrasepsi setelah melahirkan karena kurangnya informasi mengenai kontrasepsi pasca salin serta dukungan suami masih kurang dalam penggunaan kontrasepsi pasca salin dengan alasan ingin langsung menambah anak tanpa menggunakan kontrasepsi terlebih dahulu.

Penelitian ini menggunakan 47 sampel ibu nifas yang ada di wilayah UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan kecamatan Denpasar Utara dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dan pendekatan *cross sectional*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisisioner mengenai pengetahuan ibu dengan

jumlah 32 butir soal dan kuisioner mengenai dukungan suami dengan jumlah 12 butir pernyataan, diantaranya 8 pernyataan positif dan 4 pernyataan negatif.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang kontrasepsi pascasalin yaitu sebanyak 25 orang (53,2%), sedangkan responden memperoleh dukungan suami yang baik yaitu sebanyak 25 orang (53,2%). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi pascasalin yaitu sebanyak 24 orang (51,1%). Berdasarkan hasil analisis bivariat menggunakan *Uji Chi Square* terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan penggunaan kontrasepsi pascasalin. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan ibu, maka semakin besar kecenderungan ibu untuk menggunakan kontrasepsi setelah melahirkan. Hasil penelitian ini memperkuat temuan sebelumnya bahwa pengetahuan ibu menjadi salah satu faktor kunci dalam mendorong penggunaan kontrasepsi pascasalin, sehingga intervensi edukasi melalui konseling, media audiovisual, atau penyuluhan kelompok sangat dianjurkan untuk meningkatkan pemahaman ibu dan memperbaiki perilaku penggunaan kontrasepsi setelah melahirkan.

Hasil penelitian mengenai dukungan suami terhadap penggunaan kontrasepsi juga menunjukkan  $p < 0,05$ , yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi pascasalin. Dukungan suami mengubah KB dari isu yang hanya menjadi tanggung jawab wanita menjadi tanggung jawab bersama. Melalui pemberian izin, kontribusi sumber daya, dan dukungan emosional dalam menghadapi tantangan (seperti efek samping), suami berfungsi sebagai fasilitator utama yang memastikan adopsi dan keberlanjutan praktik kontrasepsi yang efektif dan sukses. Oleh karena itu, perlu adanya peningkatan keterlibatan suami melalui penyuluhan, konseling bersama pasangan, serta pendekatan keluarga agar partisipasi dalam program kontrasepsi pascasalin semakin meningkat

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pasca Salin " tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan dan motivasi selama penyusunan skripsi
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Afiliasi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST.,M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi
5. Kepala UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara dan pemegang program KB yang bersedia memfasilitasi izin dan data yang diperlukan.

6. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi
7. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini
8. Suami, orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti
9. Pihak lain yang telah mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik.

Denpasar, November 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Okta putri Dwi Rahayu  
NIM : P07124224210  
Program Studi : Sarjana Terapan RPL Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025  
Alamat : Jl. Lingkungan Gede I No 14, Sempidi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pasca Salin” Adalah benar **Karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 November 2025  
Yang membuat pernyataan



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'K. Okta', is written over the stamp and QR code.

Kadek Okta Putri Dwi Rahayu  
NIM. P07124224210

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
RINGKASAN PENELITIAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Penggunaan Kontrasepsi.....	8
B. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Kontrasepsi Pasca Salin.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19

A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	19
C. Hipotesis .....	21
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian .....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel .....	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian .....	33
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	44
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Simpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Metode Kontrasepsi Pasca Salin.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional .....	20
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pascasalin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara .....	37
Tabel 5. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Penggunaan Kontrasepsi Pascasalin.....	38
Tabel 6. Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan Kontrasepsi Pascasalin.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Waktu Memulai Kontrasepsi dari Status Menyusui.....	10
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3. Alur Penelitian .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Rancangan Anggaran Biaya

Lampiran 3. Kuisisioner Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Mengenai  
Kontrasepsi Pasca Salin

Lampiran 4. *Ethical Clearance*

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. *Informed Consent*

Lampiran 7. Uji Statistik SPSS

Lampiran 8. Master Tabel