

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, D. S. T., dan Fitriani, A. L. 2023. Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) dengan nyeri punggung pada ibu hamil. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(4), 1796–1803. <https://doi.org/10.33379/icom.v3i4.3453>
- Asmara. (2021). *Asuhan Kebidanan Terintegrasi pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dengan Intervensi Senam Kegel Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum, Neonatus dan KB di Puskesmas Pagarsih*. Universitas Bhakti Kencana
- Armini, W., Sriasih, G. K., & Marhaeni, G. (2019). *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum*. Nuha Medika.
- Astuti, dkk. (2017). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga
- Absari, N., Eliagita, C., Subani, P., & Nofina, Y. (2017). Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Pencegahan Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja RSUD Mukomuko. *5(Imd)*, 11874–11880.
- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., & Febrica, S. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.884>
- Anggraini, D. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan: Literature Review. *Stikes Baptis Kediri*, 9–16.
- Armini, W., Sriasih, G. K., & Marhaeni, G. (2019). *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum*. Nuha Medika.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Astuti, E., & Dinarsi, H. (2022). Analisis Proses Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Hari Ke Tiga Di Praktik Bidan Mandiri Lystiani Gresik. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 22–26. <https://doi.org/10.47560/keb.v11i1.342>
- Ayu, I. G., Iswara, A., Manu, T. T., Inayati, N., & Diarti, M. W. (2023). *Efek Usia Kehamilan Terhadap Protein Urine Dengan Metode Dipstick (Carik Celup)*. 2(2), 1–6.
- Bujani, N. N., Suarniti, N. W., & Cintari, L. (2023). Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Sukawati I Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), 25–32. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2209>

- Cahyani, P., & Ika, T. (2018). Sumber informasi dan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan, persalinan dan nifas. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 7(1), 47–52.
- Fitriani, L. (2018). Efektifitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2).
- Fitriyanti, Badi'ah, A., & Maimunah, S. (2024). Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur pada bayi usia 0-12 bulan. *Sports Culture*, 15(1), 72–86. <https://doi.org/10.25130/sc.24.1.6>
- Hazmi, F. (2017). Perbedaan pengaruh senam bayi dengan pijat bayi dalam meningkatkan motorik kasar pada anak usia 3-12 bulan di posyandu modinan yogyakarta. In *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- JNPK-KR. (2017). *Pelatihan Klinik Asuhan Kehamilan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Karo, H. Y., Perangin angin, S. Y., Sihombing, F., & Chainny Rhamawan. (2022). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 118–128. <https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>
- Kebidanan, A., Ibu, P., Umur, D. N., & Primigravida, T. (2025). *Studi Kasus Di laksanakan di Praktik Mandiri Bidan Corriyati Yunus, Amd. Keb.*
- Kemendes, R. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2).
- Kemendes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 78 Tahun 2014. *Implementation Science*, 39(1), 1–15.
- Kemendes RI. (2021). Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemendes RI. (2023). *Kebijakan Program Skrining Bayi Baru Lahir Pada Pjb Kritis Dan Gangguan Skrining*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Kurikulum Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir bagi Dokter, Bidan, dan Perawat di Puskesmas*. Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Direktorat Peningkatan Mutu Tenaga Kesehatan.
- Kemendagri Kesehatan RI. (2024). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes, K. (2025). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2025 Tentang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi*.

- Lailiyana, S. I. P. S. (2021). *Modul Pelatihan Penggunaan Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Sebagai Alat Deteksi Dini Depresi Postpartum Bagi Bidan*. Natika Pekanbaru.
- Marwali, E. V., Purnama, Y., & Roebiono, P. S. (2021). Modalitas Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan di Pelayanan Kesehatan Primer. *J Indon Med Assoc*, 71(2), 100–109.
- Mauliani, N. (2021). Modul Askeb Kehamilan. In *Ikatan Bidan Indonesia*.
- Mulati, E. (2021). *Modul Pelatihan Blended Learning Bagi Bidan Dalam Rangka Percepatan Penurunan AKI, AKB Dan Stunting*. Kemenkes RI.
- Natalia, K.-. (2020). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 3(1), 9–12. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.325>
- Noviyanti, A. (2020). Pengaruh Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 3(2), 246–250.
- Nugroho, T, D. (n.d.). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Nuryani, & Handayani, A. M. (2022). Hubungan Lingkar Lengan Atas (LiLA), Hemoglobin (Hb), dan Asupan Fe Terhadap Berat Badan Lahir Bayi. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 228–234. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i2.1255>
- Parantean, W., & Ni'amah, S. (2023). *the Relationship Between Kegel Exercises With Perinuem Wound Healing in Post Partum Women At Catubouw Health Center, Catubouw District, Pegunungan Arfak District*.
- Prianti, A., Darmi, & Kamaruddin, M. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 5–10. <https://doi.org/10.31970/ma.v3i1.66>
- Puspita, R., & Rosdiana, M. (2023). Hubungan antara inisiasi menyusui dini (IMD) dengan penurunan tinggi fundus uteri pada ibu post partum. *Excellent Midwifery Journal*, 6(1), 37–46.
- Rika, D. (2023). Hubungan Dukungan Suami dan Frekuensi Isapan Bayi Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 10.
- Senam Hamil : Gerakan, Manfaat, Video, dan Gambar*. (2025). Hamil.Co.Id.
- Tunggal, N., Sunarti, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Utomo, E. (2024). *Brain booster pada ibu hamil di puskesmas kretek kabupaten bantul*. 5(1).
- Umanailo, R., & Saraha, R. H. (2021). Pengaruh Frekuensi Baby Massage terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 9(2), 69–75.

- Wardiyaningtuti, N., Indriati, I., & Retnaningsih, R. (2023). Teknik Massage Counterpressure Berpengaruh Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(3), 597–608. <https://doi.org/10.33366/jc.v11i3.5076>
- Waslia, D. (2018). Literatur Review : Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1)*, 1(1), 502–507.
- WHO 2021. (2021). Jurnal Medika Nusantara. *Jurnal Medika Nusantara* , 2(1), 154–161.
- Widaryanti, R. (2019). *Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan berdasarkan Bukti Scientific dan Empiris*. Deepublish.
- Yuliani. (2021). Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Dengan Tatalaksana Kebidanan Komplementer. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian Ke-III*, 17–27.
- Zahra, T. A., & Hidayat, F. (2023). Hubungan Pertambahan Berat Badan Pada Ibu Selama Kehamilan Dengan Kejadian Bblr. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v3i1.24797>