

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai hasil-hasil dari penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “VA” umur 28 tahun primigravida dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir sampai 42 hari, sebagai berikut:

1. Hasil asuhan kebidanan pada Ibu “VA” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan dengan menerapkan asuhan 12 T, asuhan komplementer senam hamil sehingga proses kehamilan berjalan dengan normal serta ketidaknyamanan yang dialami selama kehamilan dapat teratasi.
2. Hasil asuhan kebidanan pada Ibu “VA” selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung normal. Asuhan komplementer pijat sacrum, teknik relaksasi nafas dalam sehingga proses persalinan dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standar dan berlangsung secara fisiologis.
3. Hasil asuhan kebidanan pada Ibu “VA” pada masa nifas dengan menerapkan asuhan masa nifas sesuai standar, asuhan komplementer pijat oksitosin, serta senam senam nifas . Proses involusi, pengeluaran *lochea* dan proses laktasi berjalan lancar tanpa ada komplikasi. Metode kontrasepsi yang digunakan KB suntik 3 bulan setelah 42 hari melahirkan. Kondisi psikologi ibu baik karena mendapat dukungan dari suami dan keluarga.
4. Hasil asuhan kebidanan pada bayi Ibu “VA” pada masa neonatus sampai umur 42 hari dengan menerapkan asuhan sesuai standar serta menerapkan asuhan komplementer pijat bayi sehingga bayi sehat serta tidak terjadi

komplikasi. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 4 kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan tepat.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan, sehingga dapat memberikan pelayanan sesuai dengan standar dan kewenangan bidan serta dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapatkan untuk melayani kesehatan masyarakat.

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dalam penyusunan Laporan *Continuity of Care* (COC) ini dapat digunakan sebagai referensi bagi institusi pendidikan mengenai Asuhan Kebidanan sehingga pelaksanaan penulisan laporan berikutnya lebih terfasilitasi.

3. Bagi ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan kedepannya dapat menerapkan asuhan yang sudah diberikan dan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir.

4. Bagi Penulis

Bagi penulis diupayakan dapat manajemen waktu agar asuhan kebidanan komprehensif bisa dilakukan secara maksimal. Mengembangkan pola pikir ilmiah dan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendidikan dan penatalaksanaan serta mendapat pengalaman secara nyata di lapangan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan yang lebih efektif dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan yang diselenggarakan.