

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “VA” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kerambitan I**



Oleh:

NI WAYAN TINA JULIASTINI

NIM. P07124324214

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “VA” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kerambitan I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

NI WAYAN TINA JULIASTINI

NIM. P07124324214

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "VA" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KERAMBITAN I

OLEH :

NI WAYAN TINA JULIASTINI

NIM. P07124324214

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb

NIP. 19800201 200812 2001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sumoyani, S.ST.,M.Biomed

NIP.197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "VA" UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERAMBITAN I

Oleh :

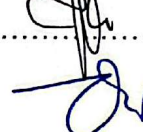

NI WAYAN TINA JULIASTINI
NIM. P07124324214

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI :


PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 4 November 2025

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes (Ketua) (..........)
2. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb(Sekretaris) (..........)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Keyti Somoyani, S.ST.,M.Biomed
NIP.197002181989022002

**MIDWIFERY CARE FOR 28-YEAR-OLD PRIMIGRAVID MOTHER
"VA" FROM 17 WEEKS 2 DAYS OF GESTATION
TO 42 DAYS OF POST-POSTAGE**

*The case study was carried out in the UPTD Puskesmas
Kerambitan I Work Area*

ABSTRACT

Complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and the newborn are common. One way to prevent these complications is to provide ongoing care, known as Continuity of Care (COC), to "VA" mothers. This study aims to determine the outcomes of care from 17 weeks and 2 days of pregnancy through the postpartum period and newborn care, in accordance with the 12 T standards. Case study data uses primary data and secondary data through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from April 2025 to November 2025. Mother "VA"'s pregnancy progressed physiologically. During her pregnancy, she was given complementary therapy, including prenatal exercises, to reduce her complaints of back pain and frequent urination. Her delivery occurred normally via vaginal delivery. Labor pain was managed using relaxation techniques and sacral massage. The baby was born crying immediately, moving actively and weighing 2795 grams with a male gender. The postpartum period involves the process of uterine involution, lochia discharge, and psychological processes within normal limits. During the postpartum period, complementary care provided includes Kegel exercises and oxytocin massage. Neonatal care was provided according to midwifery standards with an asah, asih, and asuh approach. Based on the results obtained, it was concluded that midwifery care for mother "VA" during pregnancy, delivery, postpartum, and newborn occurred physiologically. It is hoped that mothers will be able to apply the care that has been provided and can increase their knowledge about pregnancy, the birth process, the postpartum period and newborns for subsequent pregnancies.

Keywords: Continuity of care, complementary, midwifery care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “VA” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Kerambitan I

ABSTRAK

Komplikasi pada kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir sering sekali terjadi. Upaya mencegah komplikasi dengan memberikan asuhan berkelanjutan yang dikenal dengan istilah *Continuity of Care (COC)* pada ibu “VA” dan bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan dari kehamilan usia 17 minggu 2 hari sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar 12 T. Data studi kasus menggunakan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan April 2025 sampai November 2025. Kehamilan ibu “VA” berjalan secara fisiologis. Pada masa kehamilan ibu “VA” diberikan terapi komplementer senam hamil untuk mengurangi keluhan nyeri punggung ibu dan sering kencing. Persalinan ibu berlangsung normal secara pervaginam. Nyeri persalinan diatasi dengan menggunakan teknik relaksasi dan pijatan sakrum. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dan berat lahir 2795 gram dengan jenis kelamin laki-laki. Masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran *lochea*, dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Selama masa nifas asuhan komplementer yang diberikan berupa senam kegel dan pijat oksitosin. Asuhan neonatus diberikan sesuai standar kebidanan dengan pendekatan asah, asih dan asuh. Berdasarkan hasil yang diperoleh disimpulkan asuhan kebidanan kepada ibu “VA” dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL berlangsung secara fisiologis. Diharapkan ibu mampu menerapkan asuhan yang sudah diberikan dan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir untuk kehamilan selanjutnya.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, Komplementer, asuhan kebidanan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “VA” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Kerambitan I

Oleh: Ni Wayan Tina Juliastini (NIM. P07124324214)

Komplikasi pada kehamilan persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir sering sekali terjadi.. Salah satu upaya untuk mencegah terjadinya komplikasi adalah dengan memberikan asuhan berkelanjutan yang dikenal dengan istilah *Continuity of Care (COC)*. *Continuity of Care (COC)* yang diberikan oleh bidan merupakan gabungan dari model asuhan kebidanan klasik dan model perawatan medis yang ketat dari masa prakonsepsi, kehamilan, persalinan dan kelahiran bayi hingga *postnatal*. Berdasarkan hal tersebut penulis memilih ibu “VA” untuk diberikan asuhan secara *Continuity of Care* serta asuhan kebidanan komplementer. Kunjungan pertama ibu “VA” pada tanggal 21 April di UPTD Puskesmas Kerambitan I dengan umur kehamilan 17 minggu 2 hari merupakan primigravida usia 28 tahun dengan kehamilan risiko rendah berdasarkan skor Poedji Rochjati sehingga persalinan dapat dilakukan di Puskesmas atau di Klinik Bersalin.

Ibu “VA” beralamat di Banjar Dinas Kutuh Kelod, Desa Samsam Kecamatan Kerambitan merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Kerambitan I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “VA” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 17 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu data primer dan data sekunder melalui wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi pada buku KIA dan register kohort ibu di Puskesmas.

Asuhan kehamilan pada ibu “VA” dimulai dari usia kehamilan 17 minggu 2 hari. Selama kehamilan trimester II ibu “VA” sudah rutin melakukan

pemeriksaan di UPTD Puskesmas Kerambitan I. Ibu sudah mendapatkan pelayanan sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12T. Pada masa kehamilan sudah memenuhi minimal 6 kali kunjungan ANC, bahkan ibu “VA” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 11 kali. Ibu “VA” juga mendapatkan pemeriksaan USG dan skrining kesehatan jiwa. Brain booster selama kehamilan mengacu pada kombinasi stimulasi janin dan pemenuhan nutrisi penting untuk mendukung perkembangan otak bayi. Cara melakukannya meliputi stimulasi audio melalui alat atau musik yang tenang saat ibu rileks, serta mengonsumsi makanan yang kaya nutrisi seperti ikan berlemak, telur, sayuran hijau, dan buah-buahan (misalnya beri dan apel). Selama kehamilan tidak terjadi komplikasi pada ibu dan janinnya, namun ibu sempat mengalami ketidaknyamanan atau keluhan fisiologis nyeri pinggang dan punggung bagian bawah serta sering kencing pada trimester III. Keluhan nyeri pada pinggang dan punggung bagian bawah serta sering kencing yang dialami ibu dapat diatasi dengan membimbing ibu melakukan senam hamil.

Persalinan pada ibu “VA” berlangsung normal. Ibu “VA” mengalami proses persalinan kala I fase aktif selama 3 jam 55 menit yang dihitung dari bukaan 6 cm sampai ada tanda gejala kala II. Asuhan sayang ibu yang diberikan kepada ibu “VA” yaitu dengan membimbing ibu mengatur pola nafas dan melakukan pijat sacrum dengan melibatkan suami untuk mengurangi rasa nyeri. Setelah bayi lahir ibu langsung diberikan suntikan oksitosin 10 IU. Kala III ibu “VA” berlangsung fisiologis selama 11 menit. Pemantauan kala IV pada ibu “VA” dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Masa nifas ibu “VA” dimulai dari 2 jam PP hingga KF4 (42 hari masa nifas) berlangsung secara fisiologis. Ibu mendapatkan kunjungan empat kali selama masa nifas. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Pada kunjungan KF 1 Ibu dapat menyusui bayinya dengan baik setiap saat sesuai kehendak bayinya (*on demand*) dan ibu ingin memberikan ASI eksklusif. Selama masa nifas ibu dan suami diajarkan melakukan pijat oksitosin. Pijat oksitosin merupakan terapi non-farmakologi yang bertujuan untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin dan prolaktin, yang berperan penting

dalam produksi dan pengeluaran ASI. Pada kunjungan nifas kedua dan ketiga membimbing ibu untuk melakukan senam kegel untuk mempercepat penyembuhan dan mengurangi nyeri luka perineum. Pada Kunjungan nifas keempat ibu dan suami telah memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan yang bertujuan untuk mengatur jarak kehamilan ibu selanjutnya.

Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir sampai 42 hari, meliputi IMD, pemantauan tumbuh dan kembang bayi melalui KN1 sampai KN3. Pada saat bayi baru lahir telah diberikan suntikan vitamin K, profilaksis salep mata, serta imunisasi HB0. Bayi sudah mendapatkan pemeriksaan SHK dan skrining PJB. Pemeriksaan SHK dilakukan setelah bayi berumur 24 jam dengan cara mengambil darah pada tumit kaki bayi kemudian di teteskan pada kertas saring khusus untuk pemeriksaan SHK. Hasil dari pemeriksaan SHK tidak ada konfirmasi dari pihak RS sehingga bias disimpulkan kalau hasilnya normal. Skrining PJB dengan menggunakan *pulse* oksimeter dengan hasil pada tangan kanan ditemukan nilai saturasi *preductal* 97 % dan pada kaki ditemukan nilai saturasi *postductal* 99 % sehingga hasilnya dinyatakan lolos. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi juga telah terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan cara mengajak berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi melalui dekapan, ciuman dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok dan memberikan ASI. Bayi diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi, untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Pijat bayi adalah terapi sentuh tertua yang telah dipraktikkan sejak puluhan tahun yang dipercaya dapat mempengaruhi perkembangan bayi

Simpulan dari pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif dan berkelanjutan pada ibu “VA” dan bayinya dari masa kehamilan, persalinan, bayi dan 42 hari masa nifas dapat disimpulkan bahwa asuhan berhasil dengan baik. Kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung dengan fisiologis, persalinan terlewati tanpa adanya komplikasi pada ibu dan bayi, bayi baru lahir sehat tanpa ada kelainan, IMD sudah dilakukan, imunisasi sudah didapat sesuai usianya, ASI

eksklusif berhasil diterapkan, masa nifas berjalan tanpa ada penyulit, ibu sudah mengikuti program KB dengan menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Laporan kasus ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi. Diharapkan pula laporan ini sebagai pedoman bagi fasilitas kesehatan untuk menyiapkan sarana, prasarana yang menunjang pelayanan kesehatan sesuai standar sehingga pelayanan yang diberikan semakin berkualitas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkatrahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “VA” umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kerambitan I”. Pengambilan kasus dilakukan di Banjar Dinas Kutuh Kelod, Desa Samsam yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Kerambitan I. Laporan Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care (COC)* dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi JurusanKebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb selaku Pembimbing Institusi

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar

5. Kepala UPTD Puskesmas Kerambitan I atas ijin yang telah diberikan.
6. Ibu “VA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.
7. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan laporan kasus ini, sehingga masih perlu disempurnakan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini, dan bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Denpasar, November 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Tina Juliastini
NIM : P07124324214
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Katimemes, Desa Sudimara, Kec. Tabanan, Kab.
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu "VA" Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, November 2025



ng membuat pernyataan

Ni Wayan Tina Juliastini
NIM. P07124324214

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan	6
B. Kerangka Berpikir	74
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS	75
A. Informasi klien/keluarga	75
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	82
C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	89
A. Hasil	89
B. Pembahasan.....	123
BAB V PENUTUP.....	144
A. Simpulan	144

B. Saran.....145

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi Duduk dan Bersila	23
Gambar 2. Gerakan Rileks	24
Gambar 3. Gerakan Lengan dan Punggung	24
Gambar 4. Mengayuh Sepeda	24
Gambar 5. Otot Panggul.....	25
Gambar 6. Gerakan Punggung	25
Gambar 7. Gerakan Menghilangkan Punggung Pegal	26
Gambar 8. Gerakan Mencegah Sungsang	26
Gambar 9. Gerakan Kegel.....	27
Gambar 10. Gerakan Jongkok.....	27
Gambar 11. Gerakan Kupu-Kupu	28
Gambar 12. Nilai Saturasi Skrining PJB	69
Gambar 13. Bagan Kerangka Pikir	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Tabel IMT	9
Tabel 2 Involusi Uteri	47
Tabel 3 Perubahan Lochea	48
Tabel 4 Hasil pemeriksaan Ibu” VA” usia 28 tahun Primigravida di Dokter	77
Tabel 5 Perencanaan Tindak Lanjut.....	84
Tabel 6 Hasil Penerapan pada Ibu “VA” beserta Janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan dari Umur Kehamilan 26 Minggu 2 sampai Menjelang Persalinan.....	90
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Bayi Baru Lahir Pada Ibu”VA”.....	101
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara komprehensif Ibu “VA”	110
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “VA ” usia 2 jam Baru Lahir sampai 42 hari	116

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subyek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek

Lampiran 3. Uji Turnitin

Lampiran 4. Letter Of Acceptance

Lampiran 5. Kegiatan Penyusunan Laporan

Lampiran 6. Foto Dokumentasi

Lampiran 7. Partograf

Lampiran 8. Hasil Skrining Jiwa