

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Baturiti I Dinas Kesehatan Kabupaten
Tabanan Bali 2025**



Oleh :

KOMANG TRI YULIANI

NIM.P07124324174

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)
Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**KOMANG TRI YULIANI
NIM.P07124324174**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY
OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

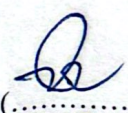

KOMANG TRI YULIANI
NIM.P07124324174

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI: SENIN

TANGGAL: 03 NOVEMBER 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes. | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
(POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Sornoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY
OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

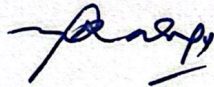
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

KOMANG TRI YULIANI
NIM.P07124324174

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "SA", 25 YEARS OLD,
PRIMIGRAVIDA, FROM 20 WEEKS AND 5 DAYS OF GESTATION TO 42
DAYS POSTPARTUM**

***Case Study Conducted at Independent Midwifery Practice Komang Tri Yuliani
in 2025***

ABSTRACT

The application of Continuity of Care (COC) integrated with complementary midwifery care is a strategy to enhance comfort and reduce complaints during the perinatal period. In this case study, comprehensive midwifery care was provided to Mother "SA," 25 years old, primigravida, starting from 20 weeks and 5 days of gestation until 42 days postpartum at the Independent Midwifery Practice Komang Tri Yuliani during the period of May to October 2025. Data collection was performed using the triangulation method, including structured interviews, physical examination, direct observation, and documentation study. Throughout the antenatal period, the pregnancy was physiological with the application of the 12T standards, accompanied by complementary interventions such as effleurage massage and the use of a gym ball. In the intrapartum phase, labor was physiological with a duration of 9 hours for the first stage, 1 hour for the second stage, 5 minutes for the third stage, and a 2-hour monitoring period for the fourth stage. Complementary care in the form of effleurage massage was given for pain management. The baby was born in good condition, cried immediately, was actively moving, and weighed 2700 grams. Neonatal care included essential procedures and baby massage as a complementary therapy. In the postpartum period, the processes of uterine involution, lochia discharge, and lactation proceeded normally with the support of Kegel exercises and oxytocin massage. The mother chose a 3-month contraceptive injection postpartum. All care was provided according to standard midwifery procedures comprehensively and continuously, demonstrating the effectiveness of the COC approach combined with complementary therapy.

Keywords: midwifery care, continuity of care, complementary

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Komang Tri Yuliani Tahun 2025

ABSTRAK

Penerapan *Continuity of Care* (COC) yang terintegrasi dengan asuhan kebidanan komplementer merupakan strategi untuk meningkatkan kenyamanan dan mengurangi keluhan selama masa perinatal. Pada studi kasus ini, asuhan kebidanan komprehensif diberikan kepada Ibu "SA", usia 25 tahun, primigravida, mulai dari kehamilan 20 minggu 5 hari hingga 42 hari masa nifas di Praktik Mandiri Bidan Komang Tri Yuliani selama periode Mei hingga Oktober 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui metode triangulasi meliputi wawancara terstruktur, pemeriksaan fisik, observasi langsung, dan studi dokumentasi. Selama masa antenatal, kehamilan berlangsung fisiologis dengan penerapan standar 12T disertai intervensi komplementer *effleurage massage* dan penggunaan *gymball*. Pada fase persalinan berlangsung fisiologis dengan durasi kala I: 9 jam, kala II: 1 jam, kala III: 5 menit, dan pemantauan kala IV: 2 jam. Bayi lahir dengan kondisi baik, segera menangis, gerak aktif, dan berat badan 2700 gram. Asuhan neonatus mencakup prosedur esensial dan pijat bayi sebagai terapi komplementer. Asuhan komplementer berupa *effleurage massage* diberikan untuk manajemen nyeri. Dalam masa nifas, proses involusi uterus, pengeluaran lokia, dan laktasi berlangsung normal dengan dukungan senam kegel dan pijat oksitosin. Ibu memilih kontrasepsi suntik 3 bulan pasca persalinan.

Kata Kunci: asuhan kebidanan, *continuity of care*, komplementer

Proses persalinan kala I ibu “SA” berlangsung selama 9 jam setelah ibu tiba di tempat pelayanan persalinan, kala II berlangsung selama 10 menit, bayi lahir spontan segera menangis, kulit kemerahan, tonus otot aktif dan bayi berjenis kelamin Perempuan. Kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa persalinan adalah teknik relaksasi napas dalam dan masase *effleurage* oleh suami klien untuk mengurangi rasa nyeri selama kontraksi berlangsung. Selama persalinan ibu didampingi oleh suami untuk memberikan dukungan emosional dan memenuhi kebutuhan nutrisi/hidrasi ibu. Setelah kelahiran bayi dilakukan IMD dan proses IMD berhasil dalam waktu 1 jam.

Asuhan kebidanan selama masa nifas dilakukan sesuai dengan standar Kunjungan Nifas (KF) meliputi KF1 (hari ke-1 postpartum), KF2 (hari ke-7 postpartum), KF3 (hari ke-21 postpartum) dan KF4 (42 hari masa nifas). Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea*, masa laktasi dan psikologis ibu berlangsung normal. Ibu “AN” sudah mendapatkan 2 kapsul vitamin A 200.000 IU yang diberikan segera setelah melahirkan dan 24 jam setelah pemberian kapsul pertama. Pada KF4 (42 hari masa nifas) ibu “SA” telah mendapat pelayanan kontrasepsi sebagai akseptor baru pasca melahirkan, dimana ibu telah berunding dengan suami dan sepakat untuk menggunakan Suntik 3 bulan. Ibu diberikan asuhan komplementer dengan dibimbing melakukan senam kegel untuk membantu proses involusi uterus, pijat oksitosin untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin yang berguna melancarkan produksi ASI, dan senam nifas untuk pemulihan tubuh pasca melahirkan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “SA” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Hasil pemeriksaan BBL dalam batas normal dan tidak ada kelainan, BB lahir 2700 gram, PB 48 cm, LK/LD : 30/32 cm. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, mendapat injeksi vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama. Imunisasi HB0 telah diberikan satu jam setelah penyuntikan vitamin K (JNPK-KR, 2017). Pada masa neonatus dilakukan tiga kali Kunjungan Neonatus (KN) yaitu KN1 (bayi umur 1 hari), KN2 (bayi umur 7 hari) dan KN 3 (bayi umur 21 hari) serta asuhan ketika bayi berumur 42 hari. Skrining PJB dilakukan pada saat bayi berumur satu hari (KN1). Hasil skrining menunjukkan selisih *preductal*

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu "SA" Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 5 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan
Komang Tri Yuliani
Tahun 2025

Oleh: KOMANG TRI YULIANI (P07124324174)

Efektivitas program kesehatan ibu dapat dinilai melalui Angka Kematian Ibu (AKI) sebagai indikator kunci, yang mengkuantifikasi jumlah kematian maternal akibat komplikasi kehamilan, persalinan, dan nifas per 100.000 kelahiran hidup. AKI berfungsi sebagai parameter sensitif yang tidak hanya merefleksikan kinerja program kesehatan ibu namun juga mengindikasikan derajat kesehatan masyarakat serta kualitas dan aksesibilitas sistem pelayanan kesehatan.

Studi kasus ini mengimplementasikan pendekatan *Continuity of Care* (COC) secara komprehensif sesuai standar Ikatan Bidan Indonesia, yang mencakup keseluruhan continuum perawatan dari masa antenatal hingga pelayanan pascapersalinan dan keluarga berencana. Penerapan asuhan kebidanan pada primigravida usia 25 tahun (Ibu "SA") dilaksanakan melalui integrasi standar pelayanan 12T dengan intervensi komplementer berbasis *evidence-based*.

Hasil skoring menggunakan Kartu Skor Poedji Rochjati yaitu 2 termasuk Kelompok Risiko Rendah (KRR). Pengumpulan data pada kasus ini didapatkan melalui hasil wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dari Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) serta buku USG. Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan Mei-Oktober 2025. Selama kehamilan ibu "SA" diasuh sejak usia kehamilan 20 minggu 5 hari hingga menjelang persalinan. Ibu rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di PKM Baturiti I, TPMB Komang Tri Yuliani dan praktek dokter kandungan. Asuhan yang diberikan telah memenuhi standar pelayanan Antenatal Terpadu (12T). Ibu juga mendapat asuhan komplementer yaitu *Effleurage massage* untuk mengurangi keluhan nyeri punggung. Kehamilan ibu "SA" sampai menjelang persalinan berlangsung normal dan tanpa ada komplikasi.

(98%) dan *postductal* (97%) kurang dari 3% yang artinya lolos pemeriksaan. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dilakukan ketika bayi berumur 26 jam (KN1). Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi yaitu pijat bayi yang bermanfaat untuk membuat otot bayi lebih kuat, meningkatkan imunitas, meningkatkan berat badan bayi, meningkatkan *bonding* antara ibu dan bayi, dan meningkatkan kualitas tidur bayi.

Pelaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diterapkan pada Ibu “SA” umur 25 tahun primigravida dari trimester II sampai 42 hari masa nifas sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang termuat dalam Permenkes Nomor 21 Tahun 2021. Laporan kasus ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi. Diharapkan pula laporan ini sebagai pedoman bagi fasilitas kesehatan untuk menyiapkan sarana, prasarana yang menunjang pelayanan kesehatan sesuai standar sehingga pelayanan yang diberikan semakin berkualitas dan berdasarkan *Evidence based*.

Temuan studi mengonfirmasi bahwa integrasi COC dengan terapi komplementer berhasil mempertahankan parameter fisiologis maternal dan neonatal. Pendekatan ini efektif dalam meningkatkan deteksi dini komplikasi, optimasi kualitas asuhan, dan peningkatan kepuasan pasien. Studi merekomendasikan implementasi model ini sebagai standar praktik kebidanan dalam sistem pelayanan maternal-neonatal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **‘Asuhan Kebidanan pada Ibu “SA” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 5 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas’**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., STr. Keb, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes sebagai pembimbing Institusi dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Rosa Maria I Andrada, A.Md.keb sebagai Pembimbing Lapangan di PMB Komang Tri Yuliani selama memberikan asuhan kepada Ibu ‘SA’
6. Ibu ‘SA’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga

laporan kasusu ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Tabanan, Oktober 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang 'Iri Yuliani

NIM : P07124324174

Program Studi : PROFESI BIDAN

Lingkungan Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Kembang Merta Bd. Candikuning Baturiti TabananProv
. Bali

Nomor HP/Email : 081935189202mangtri140789@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas COC dengan Judul :

**Asuhan Kebidanan pada Ibu 'SA' Umur 25 Tahun Primigravida dari UmurKehamilan
20 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas**

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Nov 2025
Yang Membuat Pernyataan

Komang Tri Yuliani
NIM. P07124324174

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Tri Yuliani
NIM : P07124324174
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2025/2026
Alamat : Br. Kembang Merta, Bd. Candikuning Kec. Baturiti
Kab. Tabanan - Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SA" umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 5 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Komang Tri Yuliani

NIM.P07124324174

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir.....	39
BAB III.....	40
A. Informasi Klien/Keluarga	40
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	47
C. Penatalaksanaan	47
D. Jadwal Kegiatan	48
BAB IV	53
A. Hasil	53

B. Pembahasan	89
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	104
A. Simpulan.....	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Program Dan Kebijakan Teknik Masa Nifas	26
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Ibu “SA” Umur 25 Tahun Primigravida Berdasarkan Buku KIA.....	42
Tabel 3	Implementasi Kegiatan Asuhan Kebidanan Ibu “SA” Dari Usia Kehamilan 20 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas	49
Tabel 4	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SA” Selama Kehamilan Di PMB Komang Tri Yuliani Tahun 2024-2025	54
Tabel 5	Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu “SA” Di PMB Komang Tri Yuliani	67
Tabel 6	Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui Pada Ibu “SA” Di PMB Komang Tri Yuliani	77
Tabel 7	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “SA” Di PMB Komang Tri Yuliani	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin