

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di TPMB Luh Maharani,
A.Md.Keb. Tahun 2025**



**Oleh :
LUH MAHARANI
NIM. P07124223246**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

Oleh :

**LUH MAHARANI
NIM. P07124324225**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

LUH MAHARANI
NIM. P07124324225

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN


Pembimbing Utama :



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb.
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MA" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

LUH MAHARANI
NIM. P07124324225


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 31 OKTOBER 2025

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Nyoman Suindri, SST.,M.Keb. (Ketua)
2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb. (Anggota)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :Luh Maharani
NIM : P07124324225
Program Studi : PROFESI BIDAN
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Kebo Iwa Utara Gg. Danau Beratan No. 6, Denpasar Barat
Nomor HP/Email : 082146369766/maharanimmc@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas COC dengan Judul :

Asuhan Kebidanan pada Ibu 'MA' Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Luh Maharani
NIM. P07124324225

**A MIDWIFERY CARE OF MRS. “MA” 22 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM THE PREGNANCY AGE 17 WEEK
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Midwifery care is a continuous service covering pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. This case report aims to describe the results of midwifery care for a pregnant woman from 17 weeks of gestation through childbirth and the postpartum period up to 42 days. The methods used were interviews, physical examinations, observations, and documentation. Care was provided from March to September 2025. At the beginning of pregnancy, the mother “MA” experienced mild anemia with a hemoglobin level of 10.9 g/dL. After receiving midwifery care through nutritional counseling, iron supplementation, and regular monitoring, her condition improved and the pregnancy progressed physiologically. The mother delivered vaginally without complications; the first stage lasted 3 hours 22 minutes, the second 40 minutes, and the third 12 minutes, while the fourth stage was within normal limits. The baby was born alive, cried spontaneously, had active muscle tone, reddish skin, weighed 2,800 grams, and successfully performed early breastfeeding initiation for one hour. Uterine involution, lochia discharge, and lactation during the 42-day postpartum period proceeded physiologically. Comprehensive midwifery care successfully managed mild anemia and maintained the mother’s and baby’s physiological condition. Midwives are expected to provide standardized care to monitor and prevent complications.

Keywords;; Pregnancy; Labor; Postpartum; Baby

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan merupakan asuhan berkesinambungan mulai masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada ibu “MA” sejak usia kehamilan 17 minggu, persalinan, masa nifas hingga 42 hari, serta bayi baru lahir. Metode yang digunakan meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Asuhan diberikan selama bulan Maret hingga September 2025. Pada awal kehamilan, ibu “MA” mengalami anemia ringan dengan kadar hemoglobin 10,9 g/dL. Setelah dilakukan asuhan kebidanan berupa edukasi gizi, pemberian tablet Fe, serta pemantauan rutin, kondisi ibu membaik dan kehamilan selanjutnya berlangsung fisiologis. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi, dengan kala I berlangsung selama 3 jam 22 menit, kala II selama 40 menit, kala III selama 12 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir hidup, menangis spontan, tonus otot aktif, kulit kemerahan, berat badan 2.800 gram, dan Inisiasi Menyusu Dini berhasil dilakukan selama 1 jam. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi pada masa nifas hingga 42 hari berjalan fisiologis. Asuhan kebidanan komprehensif mampu mengatasi anemia ringan dan menjaga kondisi fisiologis ibu serta bayi. Bidan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai standar untuk memantau serta mencegah penyulit dan komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan pada bayi baru lahir.

Kata kunci : Kehamilan; Persalinan; Nifas; Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MA” Umur 22 tahun Primigravida dari Umur
Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilakukan di TPMB Luh Maharani, A.Md.Keb.

Oleh : Luh Maharani (P07124324225)

Selama kehamilan ibu hamil dapat mengalami komplikasi yang dapat terjadi di tahapan manapun, mulai dari fertilisasi hingga kelahiran. Komplikasi tersebut dapat diatasi dengan melakukan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan. Pemerintah mecanangkan program P4K dengan tujuan untuk memantau ibu hamil menuju persalinan yang aman dan selamat sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) yang selanjutnya dapat berdampak pada Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu upaya yang dapat menurunkan angka kematian ibu dan bayi yaitu asuhan *continuity of care* (COC) yang dapat memberikan pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana. Kelahiran dan kehamilan merupakan suatu proses yang fisiologi yang dialami oleh ibu namun jika tidak dapat dikelola dengan baik akan mengarah ke patologi.

Kualitas pelayanan antenatal dibutuhkan selama masa hamil secara berkala sesuai Permenkes RI No 6 Tahun 2024 yang menyatakan asuhan antenatal care dilakukan sebanyak 6 kali yaitu 1 kali pada trimester I, 2 kali pada trimester II dan 3 kali pada trimester III. Pada kehamilan Ibu “MA” rincian pemeriksaan kehamilan yaitu pada trimester I sebanyak dua kali, trimester II sebanyak tiga kali dan pada trimester III sebanyak tujuh kali serta tidak ada masalah yang mengarah ke patologis. Penulisan dari laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “MA” umur 22 tahun primigravida dari umur kehamilan 17 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan oleh penulis pada laporan ini adalah *case report* dengan teknik pengumpulan data

melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Hasil yang didapat penulis dari memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “MA” dari kehamilan sampai dengan masa nifas berlangsung secara fisiologis dan telah sesuai standar.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan kriteria 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Awal kehamilan, ibu mengalami anemia ringan dengan kadar hemoglobin 10,9 g/dL. Setelah dilakukan asuhan kebidanan berupa edukasi gizi, pemberian tablet Fe, serta pemantauan rutin, kondisi ibu membaik dan kehamilan selanjutnya berlangsung fisiologis. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah lain yang dialami ibu yaitu sering kencing pada kehamilan trimester III. Ibu “MA” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan serta kontrasepsi pasca bersalin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu serta ibu telah mendapatkan asuhan komplementer *massage efflurage*.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi, dengan kala I berlangsung selama 3 jam 22 menit, kala II selama 40 menit, kala III selama 12 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir hidup, menangis spontan, tonus otot aktif, kulit kemerahan, berat badan 2.800 gram, dan Inisiasi Menyusu Dini berhasil dilakukan selama 1 jam serta ibu telah mendapatkan asuhan komplementer *counterpressure*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “MA” pada ibu nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan sesuai standar dimana ibu sudah melakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, lokhea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD serta ibu telah mendapatkan asuhan komplementer *massage oxytocin*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “MA” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah pemberian vitamin K. Pelayanan neonatal esensial telah dilakukan sesuai standar dimana bayi sudah melakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, dan KN 3 dan telah diberikan imunisasi

BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis serta bayi telah mendapatkan asuhan komplementer yaitu pijat bayi.

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu “MA” dari kehamilan 17 minggu hingga 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis dan sesuai standar. Anemia ringan pada awal kehamilan berhasil diatasi melalui edukasi gizi, pemberian tablet Fe, dan pemantauan rutin. Persalinan berjalan spontan tanpa komplikasi, masa nifas dan perawatan bayi baru lahir dalam batas normal. Asuhan yang komprehensif dan berkesinambungan mampu menjaga kondisi ibu dan bayi tetap fisiologis serta mendukung upaya penurunan angka kematian ibu dan bayi.

Hasil penulisan laporan ini diharapkan mampu memberikan pengalaman dan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan untuk memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Bagi bidan dan tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat mempertahankan dan memberikan pelayanan sesuai dengan kewenangan dan dilakukan secara komprehensif. Penulis selanjutnya diharapkan dapat menggunakan hasil laporan ini sebagai sumber atau acuan yang berhubungan dengan asuhan kebidanan ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir secara komprehensif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “MA” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”** di TPMB Luh Maharani, A.Md.Keb. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer.

Penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb., sebagai pembimbing pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “MA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Seluruh staff Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan kasus ini.

7. Orang tua, keluarga, teman-teman, dan rekan-rekan lainnya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan akhir ini. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Maharani

NIM : P07124324225

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jalan Kebo Iwa, gang Danau Beratan, No 6, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MA” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan




Luh Maharani
NIM. P07124324225

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. <i>Continuity of Care (COC)</i>	7
2. Asuhan Kebidanan	9
3. Asuhan Kehamilan Trimester II dan III	13
4. Asuhan Persalinan	31
5. Asuhan Masa Nifas	41
6. Asuhan Bayi Usia 0-42 hari	47
B. Kerangka Pikir	55

BAB III METODE PENENTUAN KASUS	56
A. Informasi Klien dan Keluarga	56
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	62
C. Penatalaksanaan	63
D. Jadwal pengumpulan data/kegiatan.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil.....	68
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “MA” selama kehamilan	68
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “MA” selama persalinan	80
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “MA” selama masa nifas.....	90
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Neonatus Sampai Umur 42 Hari....	96
B. Pembahasan	103
1. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “MA” serta Janinnya dari Kehamilan Trimester II Sampai Menjelang Persalinan.....	103
2. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “MA” selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir	111
3. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “MA” pada Masa Nifas Sampai 42 Hari.....	121
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “MA” Sejak Baru Lahir Sampai 42 Hari	125
BAB V PENUTUP	129
A. Simpulan	129
B. Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penambahan Ukuran Tinggi Fundus Uteri.....	10
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT)	18
Tabel 3. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa Involusi	33
Tabel 4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu.....	45
Tabel 5. Riwayat pemeriksaan ANC Ibu “MA”.....	46
Tabel 6. Jadwal Pengumpulan Data	52
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “MA” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif	57
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “MA” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/ Kelahiran secara Komprehensif.....	72
Tabel 9. Catatan Perkembangan Ibu “MA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif.....	82
Tabel 10. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “MA” yang Menerima Asuhan Kebidanan secara Komprehensif	89

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Subjek Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 Rencana Kegiatan Pelaksanaan Asuhan Kebidanan
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Surat Ijin Mengasuh Pasien
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Mengasuh Pasien
- Lampiran 6 Bukti *Publish* Jurnal
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 Dokumentasi