

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “TU” yang dimulai pada umur kehamilan 21 minggu 3 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada Ibu “TU” pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan sudah berjalan secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan berkesinambungan dengan asuhan komplementer *massage efflurage*.
2. Asuhan kebidanan persalinan Ibu “TU” dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standar asuhan persalinan normal, pada kala I pembukaan berlangsung selama 2 jam 45 menit, kala II berlangsung selama 40 menit, bayi lahir spontan segera menangis, Gerak aktif, jenis kelamin laki-laki, kala III berlangsung selama 4 menit dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan berkesinambungan dengan asuhan komplementer *birthball* dan *counterpressure*.
3. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ibu “TU” meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal, dan tidak ada masalah pada proses laktasi. Ibu memutuskan menggunakan metode MAL untuk mengatur jarak kehamilan sampai 6 bulan pemberian ASI eksklusif. Asuhan kebidanan masa nifas

pada ibu”TU” berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai standar pelayanan kebidanan dan berkesinambungan dengan asuhan komplementer pijat oksitosin.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “TU” sampai 42 hari sudah sesuai standar dan program pemerintah sehingga tumbuh kembang bayi berjalan fisiologis. Asuhan diberikan yaitu pada umur 6 jam, 7 hari, 24 hari dan 42 hari. Asuhan kebidanan pada bayi selama 42 hari telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan berkesinambungan dengan asuhan komplementer pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan menambah pengalaman. Keluarga juga diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan penerapan ASI eksklusif.

2. Bagi petugas kesehatan

Laporan akhir ini diharapkan dapat mempertahankan bahkan meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi institusi pendidikan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan menambah kajian pustaka dalam penulisan selanjutnya.

4. Bagi penulis

Laporan akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam melakukan asuhan kebidanan agar sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.