

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TU” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di TPMB Ni Putu Sri  
Sumartini, A.Md.Keb.**



**Oleh :  
NI PUTU SRI SUMARTINI  
NIM. P07124324211**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TU” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks  
*Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi  
Profesi Bidan**

**Oleh :  
NI PUTU SRI SUMARTINI  
NIM. P07124324211**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TU” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

**NI PUTU SRI SUMARTINI**  
NIM. P07124324211

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



**Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb.**  
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Bdn.Ni Ketut Somyani, S.ST., M.Biomed.**  
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TU" UMUR 24 TAHUN  
PRMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

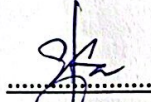
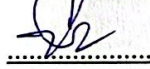
**NI PUTU SRI SUMARTINI**  
NIM. P07124324211

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 30 OKTOBER 2025**

**TIM PENGUJI :**

1. Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST.,M.Kes. (Ketua) 
2. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M. Keb. (Sekretaris) 

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Bdn.Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed**  
NIP. 196904211989032001

**A MIDWIFERY CARE OF MRS. “TU” 24 YEARS OLD  
PRIMIGRAVIDA FROM THE PREGNANCY AGE 21 WEEK 3  
DAYS UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Study Conducted in TPMB Ni Putu Sri Sumartini, A.Md.Keb.*

**ABSTRACT**

*Continuity of care in midwifery services involves a series of continuous activities covering pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. This case report aims to describe the outcomes of midwifery care for a pregnant woman from 21 weeks and 3 days of gestation until 42 days postpartum. Care was provided from April 3 to September 21, 2025, using the case report method with data collected through interviews, examinations, observations, and documentation. The pregnancy of Mrs. “TU” progressed physiologically and met the 12T standard, with effleurage massage as complementary care. Labor occurred at 39 weeks and 5 days, progressing physiologically with birth ball and counterpressure techniques. The first stage lasted 2 hours 45 minutes, the second 40 minutes, the third 4 minutes, and the fourth stage was within normal limits. The baby was born at 01:10 Central Indonesia Time, cried immediately, was active, reddish, and weighed 3,070 grams. Postpartum involution, lochia, lactation, and psychological adaptation were normal with oxytocin massage. Newborn care until 42 days proceeded physiologically with infant massage. Comprehensive and continuous midwifery care was provided according to standards and is expected to improve the quality of midwifery services.*

*Keywords: Midwifery Care; Pregnancy; Labor; Postpartum; Baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TU” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3 HARI  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di TPMB Ni Putu Sri Sumartini, A.Md.Keb.

**ABSTRAK**

*Continuity of care* dalam pelayanan kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan berkesinambungan yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu hamil dari umur kehamilan 21 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan dilaksanakan pada tanggal 3 April–21 September 2025. Metode yang digunakan adalah *case report* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, serta dokumentasi. Masa kehamilan Ibu “TU” berlangsung fisiologis dan sesuai standar 12T, dengan pemberian *massage effleurage* sebagai asuhan komplementer. Persalinan terjadi pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari secara fisiologis dengan asuhan komplementer *birth ball* dan *counterpressure*. Kala I berlangsung 2 jam 45 menit, kala II 40 menit, kala III 4 menit, serta pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 01.10 wita, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3070 gram. Pada masa nifas proses involusi, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berjalan normal dan fisiologis serta dilakukan pijat oksitosin. Asuhan bayi hingga umur 42 hari berlangsung secara fisiologis dan dilakukan pijat bayi. Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar dan diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan ; Kehamilan; Persalinan; Nifas; Bayi**

## RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “TU” Umur 24 tahun Primigravida dari Umur  
Kehamilan 21 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilakukan di TPMB Ni Putu Sri Sumartini, A.Md.Keb.

Oleh : Ni Putu Sri Sumartini (P07124324211)

Keberhasilan dari program kesehatan ibu dan bayi dapat dinilai melalui indikator utama yaitu Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Angka Kematian Ibu (AKI) pada tahun 2022 mencapai 4.005 kematian sedangkan di tahun 2023 meningkat menjadi 4.129 kematian, sementara itu Angka Kematian Bayi (AKB) pada tahun 2022 mencapai 20.882 kematian sedangkan di tahun 2023 meningkat menjadi 29.945 kematian.

Salah satu upaya yang dapat menurunkan angka kematian ibu dan bayi yaitu asuhan *continuity of care* (COC) yang dapat memberikan pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas. Tujuan dari asuhan ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “TU” umur 24 tahun primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 21 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan oleh penulis pada laporan ini adalah *case report* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dimulai dari 3 April 2025 sampai dengan 21 September 2025.

Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “TU” dari trimester II hingga menjelang persalinan berjalan sesuai standar. Ibu rutin melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 11 kali, lebih dari ketentuan minimal, dengan hasil pemeriksaan fisik dan laboratorium dalam batas normal. Berat badan, IMT, LiLA, tekanan darah, TFU, dan DJJ menunjukkan kondisi kehamilan yang sehat. Ibu telah menerima imunisasi TT lengkap dan mengonsumsi suplemen kehamilan (folat, zat besi, vitamin C, kalsium) sesuai anjuran. Edukasi mengenai stimulasi janin (*brain*

*booster*) diberikan dan dilakukan secara rutin menggunakan musik klasik Mozart sejak usia kehamilan 21 minggu 3 hari. Pada trimester III, ibu mengalami nyeri punggung bawah. Penanganan dilakukan melalui senam hamil dan *massage effleurage* oleh suami yang dibimbing oleh penulis. Keduanya terbukti efektif meredakan nyeri. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan yang diterapkan berhasil menjaga kesehatan ibu dan janin secara optimal.

Hasil asuhan kebidanan persalinan ibu “TU” mengalami persalinan normal di usia kehamilan 39 minggu 5 hari tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 2 jam 45 menit dalam fase aktif. Asuhan komplementer diberikan berupa terapi *birthball* dan *massage counterpressure* untuk mengurangi nyeri dan kecemasan, serta membantu penurunan kepala janin. Kala II berlangsung 40 menit. Bayi lahir spontan dengan presentasi belakang kepala, menangis kuat, gerak aktif, APGAR 9, dan ibu melahirkan dalam posisi setengah duduk didampingi suami. Kala III berlangsung 4 menit dengan manajemen aktif (oksitosin, PTT, *massage uterus*). Dilanjutkan dengan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Kala IV berlangsung fisiologis, terdapat laserasi perineum grade II dan dilakukan penjahitan. Observasi kondisi ibu baik, diberikan edukasi, pemenuhan nutrisi, terapi obat, dan edukasi pijat uterus mandiri. Bayi mendapatkan perawatan rutin: IMD, salep mata, vitamin K, dan imunisasi hepatitis B.

Asuhan kebidanan nifas Ibu “TU” sudah dilakukan kunjungan pada KF1, KF2, KF3 dan KF4 dan proses involusi uterus, lokea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara normal dan telah sesuai dengan standar. Pada masa nifas, ibu juga diberikan terapi komplementer untuk memperlancar ASI yaitu *massage oksitosin*. Pada 42 hari masa nifas ibu memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi metode MAL.

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada bayi Ibu “TU” sudah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Dimana bayi sudah dilakukan pemeriksaan SHK dan mendapatkan imunisasi BCG dan polio pada hari ke 24, juga diberikan asuhan komplementer berupa *massage bayi* yang membantu meningkatkan berat badan bayi BBL Bayi ibu “TU” 3070 gram mengalami peningkatan 4000 gram pada usia 42 hari. Bayi ibu “TU” diberikan ASI secara eksklusif. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “TU” Umur 24 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”** di TPMB Ni Putu Sri Sumartini, A.Md.Keb. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer.

Penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn.Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan.
5. TPMB Ni Putu Sri Sumartini A.Md.Keb. beserta jajarannya selaku pembimbing lapangan dan sebagai tempat pengambilan kasus *Continuity Of Care*
6. Ibu “TU” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Seluruh staff Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan kasus ini.
8. Orang tua, keluarga, teman-teman, dan rekan-rekan lainnya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan akhir ini. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Sri Sumartini

NIM : P07124324211

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Gemitir, Gg. Suli, A2, No. 6 Biaung Kesiman  
Kertalangu Denpasar Timur, Kesiman Kertalangu

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “TU” Umur 24 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 3 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Oktober 2025

yang membuat pernyataan

Ni Putu Sri Sumartini

NIM. P07124324211

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan .....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Konsep Dasar <i>Continuity of Care</i> .....	8
2. Asuhan Kebidanan .....	10
3. Asuhan Kehamilan Trimester II dan III .....	12
4. Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir .....	32
5. Asuhan Masa Nifas .....	45
6. Asuhan Bayi Usia 0-42 hari .....	52
B. Kerangka Pikir.....	59

BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	60
A. Informasi Klien dan Keluarga .....	60
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah.....	67
C. Penatalaksanaan.....	67
D. Jadwal pengumpulan data/kegiatan.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil.....	74
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “TU” selama kehamilan .....	74
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “TU” selama persalinan .....	85
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “TU” selama masa nifas.....	95
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada neonatus sampai bayi 42 hari .....	101
B. Pembahasan .....	108
1. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “TU” serta Janinnya dari Kehamilan Trimester II Sampai Menjelang Persalinan.....	108
2. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “TU” selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir .....	114
3. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “TU” pada Masa Nifas Sampai 42 Hari.....	125
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “TU” Sejak Baru Lahir Sampai 42 Hari .....	129
BAB V PENUTUP.....	134
A. Simpulan.....	134
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA .....	137
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penambahan Ukuran Tinggi Fundus Uteri .....	22
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri Menurut Masa Ovulasi.....	47
Tabel 3. Skor <i>bonding attachment</i> .....	50
Tabel 4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu.....	61
Tabel 5. Riwayat pemeriksaan ANC Ibu “TU” .....	62
Tabel 6. Jadwal Pengumpulan Data.....	69
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “TU” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif .....	74
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “TU” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/ Kelahiran secara Komprehensif.....	85
Tabel 9. Catatan Perkembangan Ibu “TU” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif.....	95
Tabel 10. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “TU” yang Menerima Asuhan Kebidanan secara Komprehensif.....	101

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Rencana Kegiatan Pelaksanaan Asuhan Kebidanan

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi