

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PA” UMUR 25 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas Kerambitan I Tahun 2025**



**Oleh :**

**NI MADE ARY INDAH PRANAYANI**

**NIM. P07124324215**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PA” UMUR 25 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas Kerambitan I Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam  
Konteks  
*Continuity Of Care (COC)* Dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :  
NI MADE ARY INDAH PRANAYANI  
NIM. P07124324215**

**KEMENTRIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

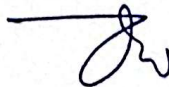
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PA" UMUR 25 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Oleh :**

**NI MADE ARY INDAH PRANAYANI**  
**NIM. P07124324215**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



**Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T.M.Keb**  
**NIP. 198002012008122001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM**  
**KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PA" UMUR 25 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU**  
**4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

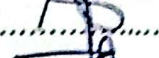

NI MADE ARY INDAH PRANAYANI  
NIM.P07124324215

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 5 NOVEMBER 2025**

**TIM PENGUJI :**

1. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua) (.....)
2. Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T., M.Keb (Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Bdn. Ni Ketut Subharyani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFE CARE OF MRS. "PA" 25 YEARS OLD MOTHER  
PRIMIGRAVIDS FROM 20 WEEKS OF PREGNANCY  
UNTIL 42 DAYS OF PUBLIC TIME**

*Case Studies Conducted in Work Areas  
Kerambitan Health Center Regional Technical Implementation Unit  
Year 2025*

**ABSTRACT**

*One of the key to the success of maternal and child health programs is reducing maternal and infant mortality rates, through providing standardized continuity of care from pregnancy through the postpartum period. The purpose of this case study on a "PA" mother was to determine the outcomes of care provided, from second trimester of pregnancy, postpartum period, and through newborn, in accordance with standards. The methods used were primary and secondary data through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from April to November 2025.*

*The pregnancy progressed physiologically. The mother delivered vaginally without complications. The first stage lasted 8 hours, the second stage 26 minutes, the third stage 10 minutes, and the fourth stage within normal limits. The baby was born at 3:26 a.m., cried immediately, was male, and weighed 3075 grams. The postpartum period proceeded normally. Midwifery care for the baby was in accordance with essential neonatal care. Complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. Based on these results, it can be concluded that midwifery care for mothers (PA) during pregnancy, delivery, postpartum, and the newborn period proceeded physiologically, and was provided in accordance with applicable authorities, policies, and standards. Future recommendations include maintaining the quality of services for mothers and children according to standards, providing holistic care, and building sustainable partnerships to achieve optimal outcomes.*

**Keywords:** *pregnancy, childbirth, postpartum, neonates, CoC*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU”PA” UMUR 25 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kerambitan I  
Tahun 2025

**ABSTRAK**

Salah satu penentu keberhasilan program kesehatan ibu dan anak adalah menurunnya angka kematian ibu dan angka kematian bayi yaitu dengan memberikan asuhan berkesinambungan sesuai standar mulai masa kehamilan hingga nifas. Tujuan studi kasus pada ibu ”PA” adalah mengetahui hasil asuhan yang diberikan mulai kehamilan trimester II, masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode yang digunakan adalah data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan April sampai November 2025.

Kehamilan berlangsung secara fisiologis. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 8 jam, kala II berlangsung 26 menit, kala III 10 menit dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 03.26 Wita segera menangis, jenis kelamin laki-laki dan berat lahir 3075 gram. Masa nifas berlangsung normal. Asuhan kebidanan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Asuhan komplementer diberikan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan asuhan kebidanan kepada ibu “PA” dari hamil, bersalin, nifas dan neonatus berlangsung secara fisiologis dan asuhan kebidanan diberikan sesuai dengan kewenangan, kebijakan dan standar yang berlaku. Saran kedepannya agar kualitas pelayanan bagi ibu dan anak dipertahankan sesuai standar, untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan hasil asuhan optimal.

**Kata kunci** : kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, *CoC*

## RINGKASAN STUDI KASUS

### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PA” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Made Ary Indah Pranayani (P07124324215)

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tercatat 305/100.000 Kelahiran Hidup (KH), menunjukkan lebih tinggi dari target *Sustainable Development Goals* (SDGs) yaitu harapan tahun 2030 setiap negara kurang dari 70 per 100.000 KH. Bidan berperan penting dalam upaya pencapaian penurunan AKI dan AKB salah satunya dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan memberikan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas termasuk pelayanan keluarga berencana, dan pelayanan bayi baru lahir.

Berdasarkan hal tersebut penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “PA” dari kehamilan trimester II, proses persalinan dan bayi baru lahir, masa nifas dan bayi. Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “PA” yang merupakan ibu hamil primigravida berusia 25 tahun tanpa penyakit penyerta. Skor Poedji Rochjati pada kehamilan Ibu “PA” adalah dua sehingga memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “PA” beralamat di Perumahan Mandung, Desa Sembung Gede, Kabupaten Tabanan merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Kerambitan I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “PA” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 17 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu data primer dan data sekunder melalui wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi pada buku KIA dan register kohort ibu di Puskesmas.

Asuhan kehamilan pada ibu “PA” dimulai dari usia kehamilan 17 minggu 4 hari. Selama kehamilan trimester II dan III ibu “PA” sudah rutin melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas Kerambitan I. Ibu sudah mendapat pelayanan sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12 T. Hasil penghitungan Skor Poedji Rochjati Ibu “PA” adalah dua, tidak masuk ke dalam kategori risiko tinggi (KRT), persalinan dapat dilakukan di Puskesmas atau di Klinik Bersalin. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “PA” diberikan untuk mengatasi masalah yang dihadapi ibu selama masa kehamilan diantaranya minum air jahe untuk mengatasi mual dan beberapa gerakan yoga hamil.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “PA” berjalan dengan normal. Ibu melahirkan di PMB Bdn. Ni Wayan Budiari, S.Tr.Keb. Kala I berlangsung selama 8 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Kala II ibu “PA” berlangsung selama 26 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 03.26 Wita menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki-laki. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit setelah dilakukan pemberian oksitosin 10 IU. Hal ini menunjukkan persalinan kala III berlangsung secara fisiologis yang tidak lebih dari 30 menit dengan asuhan sesuai standar. Plasenta lahir pukul 03.36 Wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “PA” dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu dalam masa persalinan yaitu pijat sacrum dimana dalam pelaksanaannya dibantu oleh ibu kandung sebagai pendamping persalinan karena suami sedang bekerja diluar negeri.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “PA” selama nifas yaitu dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea* laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Membimbing ibu melakukan senam kegel membuat luka perineum lebih cepat merapat, mempercepat penyembuhan, mengurangi nyeri luka perineum dan meredakan hemoroid serta membimbing ibu cara menyusui yang benar. Asuhan komplementer berupa pijat oksitosin diberikan kepada ibu ”PA” untuk membantu memperbanyak produksi ASI. Pada 42 hari masa nifas ibu belum

diberikan pelayanan kontrasepsi dikarenakan suami yang masih bekerja di luar negeri.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “PA” yaitu saat bayi baru lahir telah dilakukan IMD, injeksi vitamin K dan pemberian salep mata pada satu jam pertama kelahiran. Imunisasi HB0 pada bayi diberikan 2 jam setelah lahir. Skrining PJB dan pengambilan darah untuk SHK dilakukan 24 jam setelah lahir. Imunisasi BCG dan Polio 1 diberikan pada hari ke-17 setelah lahir. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi juga telah terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan cara mengajak berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi melalui dekapan, ciuman dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok dan memberikan ASI. Pijat bayi merupakan asuhan komplementer yang telah diberikan pada ibu “PA” dan bayinya untuk mendukung lancarnya proses menyusui.

Simpulan yang didapatkan yaitu penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “PA” dan bayinya telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat dan selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatus tidak mengalami komplikasi.

Adapun saran kedepannya adalah agar tetap mempertahankan kualitas pelayanan bagi ibu dan anak sesuai dengan standar, untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan hasil asuhan yang optimal.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan dihadapan Ida Sang Hyang Widhi atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan Rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PA” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 17 Minggu 4 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama penyusunan laporan ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan laporan yang dilaksanakan. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb selaku pembimbing dalam menyusun laporan.
5. dr. Ni Ketut Yudyaratna, selaku Plt. Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kerambitan I yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil subjek asuhan kebidanan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kerambitan I.
6. Ibu “PA” dan keluarga selaku responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengasuh selama kehamilan hingga masa nifas 42 hari.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan support dan doa serta dukungannya dalam pembuatan laporan.
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih banyak jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tabanan, November 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Ary Indah Pranayani  
NIM : P07124324215  
Program Studi : Profesi bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Banjar Dinas Sarasidi, Desa Sembung Gede, Kerambitan,  
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "PA" Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 17 Minggu 4 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, November 2025  
Yang membuat pernyataan



Ni Made Ary Indah Pranayani  
NIM. P07124324215

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN STUDI KASUS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori.....	8
B. Kerangka Pikir.....	58
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS.....	59
A. Informasi klien/keluarga .....	59
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	67
C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan .....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	87
A. Hasil .....	87
B. Pembahasan.....	123
BAB V PENUTUP .....	138
A. Simpulan .....	138
B. Saran .....	138
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan BB Berdasarkan IMT.....	14
Tabel 2 Jadwal Kunjungan Pelayanan ANC Terpadu .....	19
Tabel 3 TFU Berdasarkan Usia Kehamilan .....	22
Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan Ibu "PA".....	61
Tabel 5 Jadwal Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu "PA" dari Usia Kehamilan 17 Minggu 4 hari sampai 42 Hari Masa Nifas.....	67
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "PA" Selama Kehamilan UPTD. Puskesmas Kerambitan I.....	77
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu "PA" di UPTD. Puskesmas Kerambitan I .....	94
Tabel 8 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "PA" Selama 42 Hari Masa Nifas .....	106
Tabel 9 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu "PA" Selama 42 Hari di UPTD Puskesmas Kerambitan I.....	115

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PA” Umur 25 Tahun dari Kehamilan Trimester II hingga 42 Hari Masa Nifas .....	58
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Partograf

Lampiran 4. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 5. Dokumentasi

Lampiran 6. Instrumen EPDS

Lampiran 7. Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 8. Bukti Publikasi Jurnal

Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin