

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada ibu “NT” yang dimulai pada umur kehamilan 20 minggu 2 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada ibu “NT” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologi dan pelayanan diberikan sesuai standar 12T, dan ibu telah menerapkan asuhan komplementer prenatal yoga, *brain booster* dan *masase efflurage*. Jadi ibu dapat mengatasi keluhan selama hamil.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu ‘NT’ berjalan fisiologis dan penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta bayi baru lahir selama masa persalinan diberikan sesuai standar, dan telah diberikan asuhan komplementer *massage counterpressure* dan aromaterapi lavender. Jadi hasil persalinan berjalan dengan lancar tanpa ada kendala
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu ‘NT’ berjalan fisiologi. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice* dan diberikan pijat oksitosin untuk melancarkan ASI ibu telah menggunakan KB IUD. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal tanpa masalah.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu ‘NT’ berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice* dan bayi telah diberikan asuhan pijat bayi dengan minyak VCO dan bayi telah

mendapatkan pemeriksaan SHK dan PJB dengan hasil dibatas normal, serta bayi telah mendapatkan vit k, imunisasi BCG dan Polio tetes 1. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi sangat baik dan tidak ada masalah

B. Saran

1. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan penerapan ASI eksklusif.

2. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah.

3. Bagi penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan asuhan kebidanan.

4. Bagi institusi

Institusi pendidikan diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literature yang lengkap dan terbaru untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.