

BAB III

METODA PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Informasi klien dan keluarga didapatkan menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan kepada ibu “NT” dan Tn “BN” setelah mendapatkan persetujuan untuk dilakukan asuhan dari masa kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Sebelum melakukan asuhan terlebih dahulu melakukan *informed consent* kepada ibu “NT” dan Data yang diambil berupa data primer yang didapatkan dari wawancara pada ibu ‘NT’ dan data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi hasil pemeriksaan ibu yaitu buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) serta register ANC di PMB Luh Komang Sriningsih,A.Md.Keb pada tanggal 15 Mei 2025 pukul 19.30 WITA.

1. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ny. NT	Tn. BN
Umur	: 30 tahun	30 tahun
Suku bangsa	: Bali, Indonesia	Bali, Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Swasta (Pariwisata)
Penghasilan	: -	Rp 5.200.000
Alamat	: JL. Sinta RT 000, RW 000, Kelurahan Bitra, Gianyar	

No. telepon : 083146811xxx

Jaminan kesehatan : Umum

2. Keluhan

Ibu mengatakan belum paham mengenai kelas ibu hamil, ibu masih bingung dalam penentuan KB jangka Panjang, dan ibu belum tau cara stimulasi janin.

3. Riwayat Menstruasi

Ny "NT" menarache usia 14 tahun, siklus haid teratur yaitu 28-30 hari, jumlah darah yang keluar dalam satu hari 3-4 kali mengganti pembalut, lama haid 3-4 hari, tidak ada keluhan saat menstruasi. Ibu mengatakan untuk Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) tanggal 23 Desember 2024 serta untuk Tafsiran Persalinan yaitu tanggal 30 September 2025

4. Riwayat Perkawinan Sekarang

Ny "NT" dan suami Tn "BN" mengatakan bahwa pernikahan ini adalah pernikahan secara sah, lama pernikahan 5 tahun, dan menikah pada saat ibu berusia 25 tahun dan suami berumur 25 tahun.

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tabel 5

Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tanggal lahir	Persalinan	Penolong persalinan	JK	BBL	Keadaan sekarang	Laktasi
1	16-07-2020	Pspt-B	Bidan	L	2900 gram	Sehat	Sampai usia 6 bulan
2	Ini						

(Sumber: Buku KIA dan buku periksa dokter Ibu "NT")

6. Riwayat kehamilan sekarang

Ibu menyatakan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) yaitu tanggal 23 Desember 2024 pada tafsiran persalinan 30 September 2025. Status imunisasi ibu yang tercantum pada buku KIA yaitu sudah TT5. Setelah dikaji ibu mengatakan mendapatkan imunisasi TT1 usia 2 bulan pada saat imunisasi DPT-HB-Hib 1, TT2 usia 3 bulan, untuk TT3 usia 4 bulan, untuk imunisasi TT4 dilakukan pada saat usia 18 bulan dan imunisasi TT5 dilakukan pada saat SD kelas 2 dengan semua imunisasi didapatkan di puskesmas.

Ibu mengatakan sudah melakukan vaksinasi covid sebanyak 3 kali dengan vaksin terakhir yaitu tanggal 27 Januari 2022. Ikhtisar pengecekan awalnya, ibu menyatakan sudah mengecek hamilnya sejumlah 1 kali di Puskesmas dan 2 kali di Dokter SpOG. Hasil pemeriksaan lengkapnya terdapat pada tabel berikutnya.

Tabel 6
Ikhtisar Pemeriksaan Kehamilan Ibu “NT”

Tanggal, Tempat	Alasan / Keluhan	Hasil Pemeriksaan	Penatalaksanaan	Pemeriksa
1	2	3	4	5
30 Januari 2025, UPTD Puskesmas Gianyar II	S:Ibu mengatakan telat haid lebih dari sebulan HPHT :24 Desember 2024	O: TD: 110/70 mmHg BB sekarang: 64 kg BB sebelum hamil 60 kg	- Menginformasikan terkait hasil pemeriksaan ANC kepada ibu dan suami yaitu dalam batas normal - KIE Makan sedikit tapi sering	Bidan Puskesmas

Tanggal, Tempat	Alasan / Keluhan	Hasil Pemeriksaan	Penatalaksanaan	Pemeriksa
		IMT = 22,3 kg/m ² TB : 164 cm Test PP (+) Refleks Patela : +/+ Lila : 26 cm TFU : Belum teraba, tidak ada bengkak pada kaki Lab Penunjang : PPT positif	- KIE istirahat cukup - KIE control rutin dan USG - Pemberian vitamin asam folat 1 x 400 mg	
28 Februari 2025 Puri Ananda Gianyar	S: Ibu mengatakan telat haid ± 2bulan Hpht 24 Desember 2024	O: TD: 110/70 mmHg BB : 66 kg TB : 164cm Refleks Patela : +/+Lila : 26 cm Kantong Kehamilan (+) CRL= 7W 6D	- Menginformasikan terkait hasil pemeriksaan ANC kepada ibu dan suami yaitu dalam batas normal - TP USG 30 September 2025 - Lanjut terapi Asam folat 1 x 400 mg (30 tablet) - KIE tanda bahaya TW I	dr. Pande Geriawan, Sp.OG

Tanggal, Tempat	Alasan / Keluhan	Hasil Pemeriksaan	Penatalaksanaan	Pemeriksa
		FHR= + A : G2P1A0 UK 9 Minggu 3 hari T/H Intrauterine	- KIE baca buku KIA - KIE nutrisi ibu selama hamil - KIE istirahat yang cukup - Menginformasikan kunjungan ulang pada tanggal 5 April 2025	
5 April 2025, PMB Luh Komang Sriningsih, A.Md.Keb	S: Mengeluh mual namun tidak sampai mengganggu aktivitas	O: TD: 110/60 mmHg BB : 66 kg CRL = 14 W O DFHR = + EFW = 74 gr A : G2P1A0 UK 14 minggu 4 hari T/H + <i>intrauterine</i>	- Memberikan terapi lanjut Asam Folat 1 x 400 mcg (30 tablet) - Vitamin B6 1x2 mcg - Menganjurkan ibu untuk cek Laboratorium - Menginformasikan terkait kunjungan ulang 7 Mei 2025	dr. Pande Geriawan, Sp. OG

(Sumber: Buku KIA dan buku periksa dokter Ibu "NT")

7. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi.

8. Gerakan janin

Ibu mengatakan sudah merasakan gerakan janin sejak umur kehamilan 4 bulan dan merasakan gerakan janin setiap selang 10 jam dalam sehari.

9. Obat dan suplemen yang pernah diminum

Ibu mengatakan rutin mengonsumsi obat yang diberikan oleh dokter seperti tablet Asam Folat 1 x 400 mg (30 tablet), tablet SF 1 x 60 mg (30 tablet) dan tablet Kalsium 1 x 500 mg (30 tablet).

10. Perilaku yang membahayakan kehamilan

Ibu mengatakan tidak pernah merokok, minum alkohol, menggunakan obat-obatan tanpa resep dokter, diurut dukun, mengunjungi dukun, atau melakukan aktivitas lain yang dapat membahayakan ibu hamil.

11. Keluhan atau tanda bahaya

Ibu mengatakan pernah mengalami keluhan dari di trimester I yaitu mual namun tidak sampai mengganggu aktivitas sampai saat ini usia kehamilan ibu 20 minggu 2 hari.

12. Riwayat penyakit yang pernah diderita, sedang diderita dan operasi

Ibu mengatakan tidak pernah dan tidak sedang mengalami penyakit seperti kardiovaskuler, asma, hipertensi, TBC, epilepsi, HIV/AIDS, diabetes melitus, TORCH, hepatitis, dan PMS. Ibu mengatakan belum pernah melakukan operasi apapun.

13. Riwayat penyakit keluarga yang pernah menderit sakit keturunan

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit seperti kanker, asma, hipertensi, epilepsi, diabetes melitus, hepatitis, dan penyakit kelainan jiwa maupun kelainan bawaan.

14. Riwayat ginekologi

Ibu mengatakan tidak pernah di diagnosis oleh dokter atau tidak sedang menderita penyakit ginekologi seperti: polip serviks, kanker kandung, cervicitis

kronis, endometritis, mioma, dan operasi kandungan.

15. Data bio-psiko-sosial-spiritual

- a) Ibu mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam bernafas
- b) Ibu mengatakan makan tiga kali sehari dengan porsi sedang yang meliputi nasi, daging, telur, dan sayuran. Ibu mengaku tidak ada makanan yang dilarang. Ibu mengatakan mengonsumsi air putih 7-8 gelas setiap hari.
- c) Ibu mengatakan BAB 1 kali, konsistensi lunak dan berwarna coklat. Ibu melaporkan buang air kecil 6-7 kali per hari, dan saat ini tidak ada keluhan saat buang air besar maupun buang air kecil.
- d) Ibu mengatakan aktivitasnya saat ini minim, jadwal tidur cukup, antara lain tidur siang selama 30 sampai 60 menit dan tidur malam 7-8 jam, serta tidak ada keluhan saat istirahat.
- e) Ibu mengatakan mandi dua kali sehari, gosok gigi, keramas, merawat payudara saat mandi, membersihkan kemaluan setelah mandi, buang air kecil dan besar dari depan ke belakang, mengganti celana dalam dua kali sehari, dan mencuci tangan sebelum dan sesudah beraktivitas.
- f) Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada saat melakukan sembahyang.
- g) Ibu mengatakan hubungan sosial ibu baik dengan suami, mertua, keluarga dan masyarakat di lingkungan tempat tinggal berjalan baik dan tidak ada masalah.
- h) Ibu mengatakan kehamilan saat ini direncanakan. Ibu, suami dan keluarga menerima kehamilan ini dengan baik dan mendukung ibu dengan penuh.
- i) Ibu sudah melengkapi P4K yaitu penolong persalinan adalah bidan di PMB Luh Komang Sriningsih, A.Md.Keb pendamping persalinan suami, transportasi yaitu mobil pribadi, pembiayaan persalinan ibu menggunakan dana pribadi dan

calon donor darah yaitu adik kandung dan ayah kandung. Ibu berencana menggunakan alat kontrasepsi pada 42 hari setelah persalinan

B. Rumusan Masalah Diagnosis Kebidanan

Berdasarkan pengkajian data pada tanggal 15 Mei 2025, ibu menyatakan tidak ada keluhan dan keadaan ibu baik serta menurut riwayat pemeriksaan terakhir ibu yang dilakukan pada tanggal 5 April 2025 maka, diagnosa yang dapat ditegakkan yaitu G2P1A0 UK 20 Minggu 2 Hari T/H + *Intrauterine*. Masalah yang dihadapi oleh ibu diantaranya:

1. Ibu belum mengetahui tentang kelas ibu hamil
2. Ibu belum mengetahui terkait pemilihan KB jangka panjang yang tepat.
3. Ibu belum mengetahui tentang cara memantau gerak janin, dan stimulasi janin.

C. Penatalaksanaan

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami. Ibu dan suami paham dan terlihat senang
2. Memberikan KIE mengenai hal-hal yang tidak boleh dilakukan selama kehamilan yaitu kerja berat, merokok atau terpapar asap rokok, minum-minuman bersoda/beralkohol/jamu, tidur telentang >10 menit pada masa hamil tua, minum obat tanpa resep dokter, dan stress berlebihan. Ibu paham dan dapat menyebutkan kembali penjelasan bidan dan bersedia melakukan saran bidan.
3. Memberikan KIE kepada ibu dan suami mengenai kelas ibu hamil. Menjelaskan tujuan, manfaat, dan waktu pelaksanaan kelas ibu hamil. Ibu dan suami bersedia mengikuti kelas ibu hamil.

4. Memberikan ibu KIE mengenai KB yang bagus digunakan untuk menunda kehamilan dengan jangka Panjang yaitu KB IUD, ibu dan suami akan mempertimbangkannya terlebih dahulu.
5. Memberikan KIE kepada ibu untuk memberikan stimulasi kepada bayi sejak dalam kandungan dengan mendengarkan music dengan *brain booster* mendengarkan musik klasik dan meminta suami untuk sering mengajak bicara janin, suami paham
6. Memberikan KIE ibu untuk menjaga pola makan, istirahat cukup dan kontrol rutin selama kehamilan. ibu paham dan bersedia melakukannya.
7. Memberikan KIE agar tetap mematuhi protokol kesehatan seperti tetap menggunakan masker bila keluar dari rumah, rutin mencuci tangan dan menghindari kerumunan Ibu bersedia melakukannya.
8. Memberikan suplemen SF 1x 200 mg (30 tablet), Kalk 1x 200 mg (30 tablet), Vitamin C 1x50 mg (30 tablet). Ibu paham cara konsumsi vitaminnya
9. Melakukan kesepakatan kunjungan ulang tanggal 19 Juni 2025 atau sewaktu-waktu jika ada keluhan. Ibu dan suami sepakat

D. Jadwal Perencanaan Asuhan

Dalam laporan kasus ini, penulis telah melakukan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Mei 2025 sampai bulan Oktober 2025 yang dimulai dari kegiatan pencarian pasien di PMB Luh Komang Sriningsi, A.Md.Keb dan dikonsultasikan kepada pembimbing, setelah disetujui penulis memberikan asuhan kepada ibu “NT” dari umur kehamilan 20 Minggu 2 Hari hingga 42 hari postpartum.

Tabel 7
Jadwal Perencanaan Asuhan

No	Waktu Kunjungan	Implementasi Asuhan
1	2	3
1	Kehamilan Trimester II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendampingi dan melakukan asuhan antenatal 2. Memberikan KIE tentang tanda bahaya trimester II 3. Memberikan KIE tentang <i>brain booster</i> dengan cara mendengarkan musik klasik dan meminta suami untuk sering mengajak bicara janin 4. Memberikan KIE dan membimbing ibu untuk melakukan prenatal yoga. 5. Memberikan KIE tentang nutrisi selama kehamilan dengan menggunakan buku KIA
2	Kehamilan trimester III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendampingi dan melakukan asuhan antenatal 2. Memberikan KIE kepada ibu tentang penanganan nyeri punggung bawah atau <i>low back pain</i> (LBP) yaitu dengan prenatal yoga 3. Membimbing ibu untuk melakukan senam hamil 4. Melakukan prenatal yoga dan membimbing ibu 5. Melakukan kolaborasi dengan analis kesehatan untuk pemeriksaan penunjang pada trimester III 6. Memberikan KIE tentang tanda bahaya

No	Waktu Kunjungan	Implementasi Asuhan
		trimester III
		7. Memberikan KIE tentang P4K
		8. Memberikan KIE kepada ibu tentang tanda-tanda persalinan
		9. Memberikan KIE kepada suami tentang peran pendamping
3	Persalinan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau kemajuan persalinan dan menerapkan asuhan sayang ibu selama proses persalinan 2. Melakukan asuhan sayang ibu dengan memberikan terapi komplementer untuk pengurangan rasa nyeri dengan <i>massage effleurage</i>. 3. Memberikan ibu sensasi rileksasi dengan aromaterapi lavender 4. Melakukan IMD 5. Melakukan asuhan bayi umur satu jam setelah lahir 6. Memberikan bayi imunisasi HB 0 pada dua jam pasca lahir
4	Masa Nifas dan Neonatus (KF1)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan pada ibu nifas 2. Memberikan KIE kepada ibu tentang nutrisi selama masa nifas bahwa tidak ada pantangan 3. Melakukan pijat oksitosin kepada ibu untuk memperbanyak pengeluaran ASI 4. Membimbing ibu pada saat menyusui bayi dengan posisi dan perlekatan yang baik 5. Melakukan pemeriksaan fisik pada bayi 6. Memandikan bayi

No	Waktu Kunjungan	Implementasi Asuhan
		7. Membimbing ibu dalam melakukan perawatan bayi
(KF 2)		1. Melakukan pemeriksaan masa nifas
(KN 2)		2. Memberikan KIE kepada ibu tentang memilih alat kontrasepsi
		3. Melakukan kunjungan rumah dan memberikan asuhan komplementer pada bayi dengan melakukan pijat bayi menggunakan minyak VCO
		4. Membimbing ibu dalam melakukan pijat bayi menggunakan minyak VCO
(KF 3)		1. Melakukan pemeriksaan pada masa nifas
(KN 3)		2. Memantau ibu dalam posisi dan perlekatan yang baik saat menyusui bayi
		3. Mengingatkan ibu untuk memilih alat kontrasepsi yang akan digunakan
		4. Melakukan pemeriksaan fisik pada bayi
		5. Memberikan imunisasi BCG dan oral polio vaksin (OPV) I
(KF 4)		1. Melakukan pemeriksaan masa nifas
(bayi usia 42 hari)		2. Memberikan KIE tentang stimulasi bayi sesuai pada buku KIA
		3. Memberikan KIE kepada ibu untuk selalu memantau tumbuh kembang bayi dan imunisasi dasar sesuai jadwal
		5. Melakukan pelayanan KB