

Lampiran 1.

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK LAPORAN KASUS

Denpasar , 05 Mei 2025

Kepada : Yth. Ibu Anis Zubaidah

di Tempat.

Dengan Hormat,

Saya Murni Handayani selaku mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan akan membuat laporan kasus dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AZ” Umur 32 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”.

Berdasarkan tujuan tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi subjek dalam laporan ini. Saya menjamin kerahasiaan dari identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan untuk kelancaran proses pembuatan laporan ini.

Atas Kerjasama dan bantuannya, saya mengucapkan terimakasih.

Penulis



Murni Handayani
NIM. P07124324186

Lampiran 2.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Ibu : Anis Zubaidah
Umur : 32 Tahun
Nama Suami : Gempa
Umur : 30 Tahun
Alamat : Jalan Gunung Karang gg. Sayur / No. 7, Denpasar Barat

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan bayi sampai 42 hari dari mahasiswa Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar atas nama Luh Maharani, saya telah memahami tujuan dari pembinaan. Maka saya setuju dan bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan Laporan Kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan “AZ” Umur 32 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”.


Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Mei 2025

Mengetahui,
Mahasiswa


(Murni Handayani)

Yang Membuat Pernyataan,


(Anis Zubaidah)

Lampiran 3. Surat Izin Mengasuh



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Santia No 1, Siskanya
Denpasar, Selatan, Bali 80224
Telp: (0361) 710447
https://www.poltekkes.denpasar.ac.id

Denpasar, 21 Agustus 2025

Nomor : PP.06.01/F.XXIV.14.2/2508/2025
Lampiran : -
Hal : **Mohon ijin mengasuh pasien dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas secara Continuity Of Care (COC)**

Yth : Kepala TPMB Ni Nengah Musliani
di -
Denpasar

Dalam rangka penyusunan Laporan Asuhan Kebidanan oleh mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Angkatan VIII Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini kami mohon dapat kiranya diberikan izin memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*) kepada mahasiswa kami atas nama sebagai berikut :

| Nama Mahasiswa dan NIM | Nama Pasien dan Umur | Alamat Pasien |
|-----------------------------------|-----------------------------|--|
| Murni Handayani (P07124324186) | Anis Zubaidah (32 Tahun) | Jl. Gunung Karang Gg Sayur/7 Denpasar Barat |

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP:196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :
1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK



Lampiran 4. Jadwal kegiatan

| KEGIATAN | MARET | | | | APRIL | | | | MEI | | | | JUNI | | | | JULI | | | | AGUSTUS | | | | SEPTEMBER | | | | OKTOBER | | | |
|---|-------|--|--|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|---------|---|---|---|-----------|---|---|---|---------|---|--|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tahap Persiapan | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Penjajakan Kasus | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tahap Pelaksanaan | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Pengurusan izin mengasuh pasien | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Pelaksanaan asuhan dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| Tahap Pengakhiran | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Penyusunan laporan kasus COC | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | |
| 2. Seminar laporan kasus COC | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | |
| 3. Perbaikan Laporan Kasus COC | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | |
| 4. Pengesahan Laporan Kasus COC | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ |

CATATAN PERSALINAN

1 Tanggal 01/03/2025
 2 Nama bidan Pratiwi S.W. bidan LK
 3 Tempat Persalinan :
 Rumah Ibu Puskesmas
 Polindes Rumah Sakit
 Klinik Swasta Lainnya : RUMAH NI ANAKAN LUK BT ANAKAN
 4 Alamat tempat persalinan : G
 5 Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
 6 Alasan merujuk :
 7 Tempat rujukan :
 8 Pendamping pada saat merujuk :
 Bidan Teman
 Suami Dukun
 Keluarga Tidak ada

KALA I

9 Perogram melewati garis waspada : Y / T
 10 Masalah lain, sebutkan :
 11 Penatalaksanaan masalah Tab :
 12 Hasilnya :

KALA II

13 Episiotomi :
 Ya, indikasi :
 Tidak
 14 Pendamping pada saat persalinan :
 Suami Teman Tidak ada
 Keluarga Dukun
 15 Gawat Janin :
 Ya, tindakan yang dilakukan :
 a. :
 b. :
 Tidak
 16 Dislokasi bahu :
 Ya, tindakan yang dilakukan :
 a. :
 b. :
 Tidak
 17 Masalah lain, sebutkan :
 18 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 19 Hasilnya :

KALA III

20 Lama kala III : 5 menit
 21 Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 Tidak, alasan :
 22 Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 Ya, alasan :
 Tidak
 23 Penegangan tali pusat terkendali ?
 Ya
 Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

| Jam Ke | Waktu | Tekanan darah | Nadi | Tinggi Fundus Uteri | Kontraksi Uterus | Kandung Kemih | Perdarah |
|--------|-------|---------------|------|---------------------|------------------|---------------|-----------------------|
| 1 | 22.55 | 120/70 | 80 | 36.5 | 2 jari bawah | Baik | tidak penuh tidak ada |
| | 23.10 | 115/70 | 82 | | 2 jari bawah | Baik | tidak penuh tidak ada |
| | 23.25 | 113/70 | 84 | | 2 jari bawah | Baik | tidak penuh tidak ada |
| | 23.40 | 110/80 | 87 | | 2 jari bawah | Baik | tidak penuh tidak ada |
| 2 | 00.10 | 110/70 | 80 | 36.5 | 2 jari bawah | Baik | tidak penuh tidak ada |
| | 00.40 | 114/74 | 82 | | 2 jari bawah | Baik | tidak penuh tidak ada |

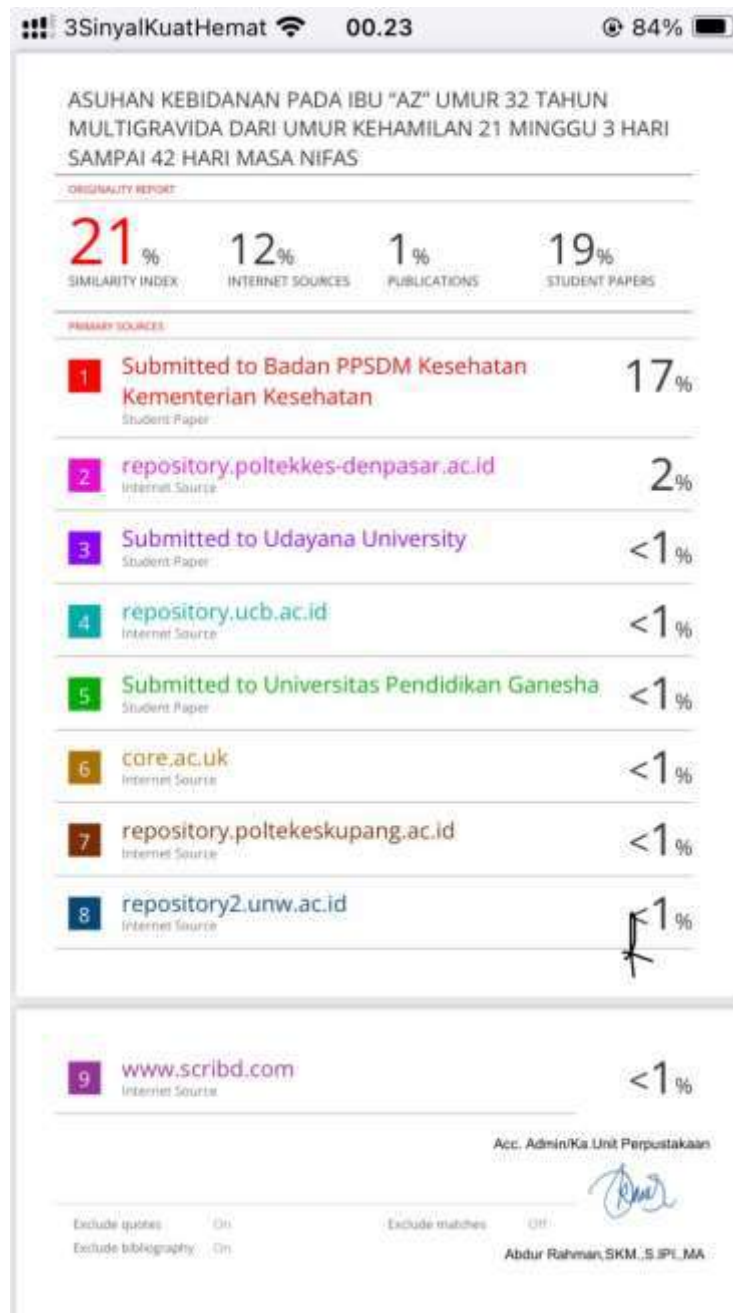
Asaluh kala IV :
 penatalaksanaan masalah tersebut :
 hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
 Ya
 Tidak, alasan :
 25. Presenta lahir lengkap (intact) ? / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 a. :
 b. :
 26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 Ya, tindakan :
 a. :
 b. :
 c. :
 27. Lacerasi :
 Ya, dimana Wulva, Vagina, Perineum, perdarahan
 Tidak, tidak ada luka perdarahan
 28. Jika lacerasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 Tindakan :
 Penjahitan dengan tanpa anestesi
 Tidak dijahit, alasan :
 29. Atoni uteri :
 Ya, tindakan :
 a. :
 b. :
 Tidak
 30. Jumlah perdarahan : 150 ml
 31. Masalah lain, sebutkan :
 32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
 33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 3100 gram
 35. Panjang : 50 cm
 36. Jenis kelamin : L / P
 37. Penilaian bayi baru lahir baik / ada penyulit
 38. Bayi lahir :
 Normal, tindakan :
 meringankan
 menghangatkan
 rangsang taktil
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 Aspileka ringan/pucat/biru/temas/tindakan
 meringankan bebaskan jalan napas
 rangsang taktil menghangatkan
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 lain - lain sebutkan :
 Cacat bawaan, sebutkan :
 Hipotermi, tindakan :
 a. :
 b. :
 c. :
 39. Pemberian ASI
 Ya, waktu : segera setelah lahir
 Tidak, alasan :
 40. Masalah lain, sebutkan :
 Hasilnya :

Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin



Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC)

DOKUMENTASI KEGIATAN
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

1. Kehamilan



2. Persalinan dan Bayi Baru Lahir (BBL)



3. Nifas dan Menyusui



4. Neonatus



ORIGINAL ARTICLE



Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)
2025, Volume 13, Number 1 : 89-94
DOI: <https://doi.org/10.33992/jik.v13i1.3905>

e-ISSN: 2721-8864
p-ISSN: 2338-669X

Difference in the Intensity of Emesis Before and After Acupressure at Point P6 in Pregnant Women During the First Trimester

Murni Handayani¹, Ni Nyoman Budiani², Ni Wayan Armini³

^{1,2,3}Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Denpasar, Indonesia

Corresponding Author: murnihandayani1595@gmail.com

ABSTRACT

Article history:

Submitted, 2025/02/07
Accepted, 2025/05/27
Published, 2025/05/31

Keywords:

Emesis Gravidarum;
Acupressure; P6 Point; First
Trimester of Pregnancy.

Cite This Article:

Handayani, M., Budiani, N.N.,
Armini, N.W. 2025. Difference in
the Intensity of Emesis Before
and After Acupressure at Point
P6 in Pregnant Women During
the First Trimester. *Jurnal Ilmiah
Kebidanan (The Journal of Mid-
wifery)* 13(1):89-94.
DOI: [10.33992/jik.v13i1.3990](https://doi.org/10.33992/jik.v13i1.3990)

Emesis gravidarum, characterized by nausea and vomiting, significantly affects quality of life during early pregnancy. The effects extend beyond discomfort, potentially leading to serious complications such as dehydration, weight loss, and nutritional deficiencies. These complications pose risks not only to the mother's health but also to the development of the fetus. This study evaluated the effectiveness of acupressure at the P6 point in reducing the intensity of emesis in pregnant women in the first trimester. This study was conducted at the Independent Practice of Midwife Corriyati Yunus, Denpasar, with a pre-experimental design using a one group pretest-posttest approach. A total of 39 respondents were selected through purposive sampling. Data were collected using the PUQE-24 questionnaire and analyzed using the Wilcoxon test. The results showed a median emesis intensity of 8 before acupressure and 4 after, which showed a significant decrease (p -value = 0.000). These results confirm that acupressure at the P6 point is an effective and safe non-pharmacological therapy alternative to overcome nausea and vomiting during pregnancy. Further adoption of this technique is recommended to improve the welfare of pregnant women.

INTRODUCTION

Pregnancy is a natural process experienced by women, but it is often accompanied by various significant physical and psychological changes. In the first trimester of pregnancy, nausea and vomiting or known as emesis gravidarum is one of the most common complaints. Around 50-80% of pregnant women experience this condition, which is caused by increased pregnancy hormones such as human chorionic gonadotropin (HCG) and estrogen^[1]. Although considered a physiological condition, emesis gravidarum can have a negative impact on the mother's quality of life, causing dehydration, malnutrition, and even serious complications such as hyperemesis gravidarum^[2]. In the context of maternal health, the management of emesis gravidarum is very important. Pharmacological approaches are often used, such as administering vitamin B6 or antihistamines. However, this approach can pose a risk of side effects on the fetus, especially in the first trimester^[3]. Therefore, non-pharmacological therapies are increasingly gaining attention as a safe and effective alternative. One such therapy is acupressure,

Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07124324186
Nama Mahasiswa : Murni Handayani
Info Akademik : Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi
Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

| No | Dosen | Topik | Masukan Dosen | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen | Aksi |
|----|--|--|---------------|-------------------|----------------|---|
| 1 | 197306261992032001 - Dr NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes | Bimbingan Terkait Calon Pasien COC | | 14 April 2025 | |   |
| 2 | 197306261992032001 - Dr NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes | Bimbingan Pelaksanaan Asuhan Pada Pasien COC Trimester II | | 6 Mei 2025 | |   |
| 3 | 197306261992032001 - Dr NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes | Bimbingan Terkait Pelaksanaan ASuhan Pasien COC Trimester III dan Menjelang Persalinan | | 5 Agustus 2025 | |   |
| 4 | 197306261992032001 - Dr NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes | Bimbingan Terkait Pelaksanaan ASuhan Pasien COC pada Persalinan, BBL, Dan Masa Nifas | | 16 September 2025 | |   |
| 5 | 197306261992032001 - Dr NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes | Bimbingan Terkait Penyusunan Laporan Asuhan COC | | 27 Oktober 2025 | |   |
| 6 | 197306261992032001 - Dr NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes | Bimbingan Revisi dan perbaikan Penyusunan Laporan Asuhan COC Sesuai Panduan | | 28 Oktober 2025 | |   |
| 7 | 197306261992032001 - Dr NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes | Bimbingan Terkait Persiapan Ujian COC | | 29 Oktober 2025 | |   |