

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan dari Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AZ” Umur 32 tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 21 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan selama masa kehamilan pada Ibu “AZ” dan janin berjalan secara fisiologi dan sesuai standar. Ibu ‘AZ’ tidak pernah mengalami komplikasi. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta janinnya selama masa kehamilan sangat baik sehingga proses kehamilan berjalan dengan normal.
2. Proses persalinan ibu “AZ” berlangsung secara fisiologis dan sesuai standar
3. Perkembangan selama masa nifas ibu “AZ” berlangsung fisiologis sampai 42 hari masa nifas dan sesuai standar
4. Pemantauan bayi sejak baru lahir sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sesuai standar.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Diharapkan kepada ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi baru lahir.

2. Kepada Bidan

Diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan yang selalu berpedoman pada standar yang berlaku dan berbasis budaya lokal, serta menerapkan asuhan komplementer yang terbukti bermanfaat berdasarkan *evidence based* praktik kebidanan.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Untuk kedepannya diharapkan bisa menambah kepustakaan yang terbaru, seperti buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.