

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “L.TS” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Rahayu Dwipayanti



Oleh :

NI MADE RAHAYU DWIPAYANTI
NIM.P07124324176

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “L.TS” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Rahayu Dwipayanti

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI MADE RAHAYU DWIPAYATI
NIM.P07124324176**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "L.TS" UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

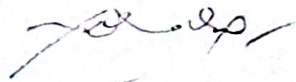
Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Rahayu Dwipayanti

Diajukan oleh :

NI MADE RAHAYU DWIPAYANTI
NIM.P07124324176

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 19730626 199203 2 001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "L.TS" UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Rahayu Dwipayanti

Diajukan oleh :

NI MADE RAHAYU DWIPAYANTI

NIM.P07124324176

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 03 NOPEMBER 2025

TIM PENGUJI :

1. Bdn.Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed (Ketua)
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes (Sekretaris)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

***Midwifery Care on Mrs. "L.TS" 31 Years Old Multigravida from 15 Weeks
Pregnancy until 42 Days Postpartum***

Case Took Place at TPMB Ni Made Rahayu Dwipayanti in 2025

ABSTRACT

Midwives in practice were not only provided clinical services but also become trusted companions, putting women as central of attention in every care process (women centre care) and having the authority to provide continuous physiological care as a promotional and preventive effort to improve the degree of mother and child health. This case study aimed to find out the results of midwifery care for "L.TS" mother in the age of 31, from the second trimester of pregnancy to the 42nd day of postpartum period. Data collection was carried out through interviews, examinations, observations, and documentation studies. Foster care was given at PrivateMidwife Practice "Md.RD" during March to October 2025. The mother's pregnancy proceeded physiologically with the implementation of the twelve care standard. Care was carried out independently and collaboratively with the local health centre equipped with complementary care based on local culture. The delivery occurred vaginally without complications with stage I took 6 hours, stage II took 20 minutes, and stage III took 5 minutes. The baby was born at 04.30 am, crying loudly, physically active, with birth weight 3700 grams. The postpartum period ran normally with the process of involution, lactation, and psychological adaptation either after being given oxytocin massage. Newborn care was in accordance with essential neonatal services. Providing care according to the standard in PrivateMidwife Practice was important as an effort to monitor and detect complications and complications of pregnancy process, delivery, postpartum, and newborn.

Keywords: *continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “L.TS” UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Rahayu Dwipayanti
Tahun 2025

ABSTRAK

Bidan dalam praktiknya tidak saja memberikan pelayanan klinis tapi menjadi pendamping terpercaya, menempatkan perempuan sebagai pusat perhatian dalam setiap proses asuhan (*women centre care*) dan memiliki kewenangan dalam memberikan asuhan fisiologis berkelanjutan (*Continuity of Care*) sebagai upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Studi kasus ini bertujuan mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ibu “L.TS” usia 31 tahun, dari kehamilan trimester II hingga masa nifas 42 hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan studi dokumentasi. Asuhan diberikan di TPMB “Md.RD” selama bulan Maret–Oktober 2025. Kehamilan ibu berlangsung fisiologis dengan penerapan standar asuhan 12T. Asuhan dilakukan secara mandiri dan kolaboratif dengan Puskesmas setempat dilengkapi dengan asuhan komplementer berbasis budaya lokal. Persalinan terjadi secara pervaginam tanpa komplikasi dengan kala I berlangsung 6 jam, kala II berlangsung 20 menit, dan kala III berlangsung 5 menit. Bayi lahir pukul 04.30 WITA, menangis kuat, aktif, berat lahir 3700 gram. Masa nifas berjalan normal dengan proses involusi, laktasi, dan adaptasi psikologis baik setelah diberikan pijat oksitosin. Asuhan bayi sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Pemberian asuhan berkesinambungan sesuai standar di TPMB merupakan upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Kata Kunci: asuhan berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, newborn.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “L.TS” UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Rahayu Dwipayanti
Tahun 2025

Oleh : Ni Made Rahayu Dwipayanti (NIM. P07124324176)

Pemerintah sedang melakukan transformasi pelayanan kesehatan primer melalui integrasi yang lebih baik, melibatkan seluruh fasilitas pelayanan kesehatan primer termasuk Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) yang merupakan jejaring pelayanan di Puskesmas. Pendekatan ini disebut Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer (ILP) yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan secara komprehensif dan menyeluruh di setiap siklus kehidupan. Pemberian asuhan berkelanjutan atau *Continuity of Care* (COC) merupakan model kesinambungan perawatan oleh bidan, di mana bidan sebagai sahabat perempuan memberikan asuhan sesuai kewenangan dan kompetensinya mendukung wanita selama siklus kehidupan. Bidan adalah sahabat perempuan (*women centre care*) yang dipercaya dan memiliki kompetensi dalam memberikan asuhan fisiologis sesuai dengan kondisi Ibu saat ini. Pemberian asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) di TPMB adalah salah satu upaya promotif dan preventif yang dilakukan melalui pendekatan intervensi yang diharapkan akan memberikan dampak yang signifikan terhadap kelangsungan dan kualitas hidup ibu dan anak yang sesuai dengan wewenang dan kompetensi profesi bidan.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “L.TS” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “L.TS” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari wawancara, pemeriksaan, observasi serta studi dokumentasi. Asuhan kebidanan mulai dilakukan mulai bulan Maret 2025 sampai Oktober 2025. Ibu “L.TS” mulai

diasuh dari umur kehamilan 15 minggu (dihitung dari hari pertama haid terakhir dan tafsiran persalinan yang didapat di buku KIA) sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu “L.TS” rutin memeriksakan kehamilannya satu kali saat trimester pertama, tiga kali saat trimester kedua, dan empat kali saat trimester ketiga. Ibu juga memeriksakan kehamilannya ke dokter spesialis kandungan sebanyak dua kali. Asuhan yang diberikan kepada Ibu “L.TS” sudah memenuhi standar pelayanan antenatal terpadu minimal (12T), yaitu timbang berat badan dan ukur tinggi badan, ukur tekanan darah, nilai status gizi (ukur lingkaran lengan atas/LILA), ukur tinggi puncak rahim (fundus uteri), tentukan presentasi janin dan denyut jantung janin (DJJ), skrining status imunisasi TT, pemberian tablet tambah darah, tes laboratorium (DL, protein urin, reduksi urin, gula darah, triple eliminasi), tata laksana, temu wicara (konseling), skrining kesehatan jiwa dan UGS Obtretri terbatas. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan yaitu *prenatal gentle yoga* yang berisikan teknik relaksasi afirmasi positif dan olah tubuh yaitu gerakan yoga yang membantu mengurangi keluhan ringan yang dialami saat hamil.

Masa kehamilan ibu berlangsung secara fisiologis. Pada saat persalinan, Ibu “L.TS” melahirkan anak ketiganya pada tanggal 10 September 2025 pukul 04.30 WITA di TPMB “Md.RD”. Kala I persalinan berlangsung selama 6 jam sejak sakit perut dirasakan adekuat. Kala II berlangsung selama 20 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam. Pertolongan persalinan dilakukan sesuai 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan memberikan pijatan akupresur pada pinggang, penggunaan *birthing ball*, memfasilitasi suasana lingkungan dengan musik relaksasi sebagai pengurangan nyeri dan relaksasi.

Asuhan kebidanan masa nifas yaitu pelayanan masa nifas dilakukan kunjungan pada Ibu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI, senam kegel dan *postnatal yoga* serangkaian

gerakan yang berfungsi untuk melatih kontraksi otot dan membantu proses involusi uterus. Ibu juga sudah menggunakan Metoda Kontrasepsi Jangka Panjang yaitu AKDR saat 40 hari pasca salin.

Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ibu “L.TS” segera setelah bayi lahir, bidan menilai keadaan bayi dengan melihat tangisan, menjaga kehangatan bayi dan meletakkan bayi diatas dada ibu untuk melakukan proses inisiasi menyusui dini (IMD) (JNPK-KR, 2017). Bayi Ibu “L.TS” diberikan asuhan neonatal esensial yaitu pemberian salep mata antibiotik, vitamin K 1 mg dan Imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir, skrining PJB Kritis pada 26 jam setelah lahir sebelum diajak pulang. Pelayanan masa neonatus dilakukan kunjungan neonatal yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dilakukan pada saat bayi berusia 72 jam. Neonatus Ibu “L.TS” tidak mengalami masalah selama masa neonatal dan berlangsung secara fisiologis. Penulis memberikan konseling tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, imunitasnya meningkat, menaikkan berat badan bayi, mengurangi rasa sakit, dan membuat tidur bayi lebih lelap. Penulis memberikan asuhan pada Ibu “L.TS” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “L.TS” sampai 42 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan hampir semua sudah sesuai standar pada setiap tahap trimesternya dan diberikan asuhan komplementer sebagai nilai tambah asuhan di TPMB.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan kepada Ida Sanghyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat Beliau penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir tepat waktu dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “L.TS” Umur 31 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas di TPMB Ni Made Rahayu Dwipayanti”.

Penulisan usulan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Profesi Bidan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapat banyak masukan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih yang mendalam kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “L.TS” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.

6. Keluarga tercinta yang menjadi sumber inspirasi juga teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi menjadi lebih baik kepada penulis.

Penulis memahami bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Menyadari hal itu penulis membuka pintu selebarnya untuk setiap kontribusi membangun dari semua pihak.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Rahayu Dwipayanti
NIM : P07124324176
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Banjar Angas Kaja, Desa Klumpu. Kec.Nusa Penida,
Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “L.TS” Umur 31 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025



ang membuat pernyataan

Ni Made Rahayu Dwipayanti
Ni Made Rahayu Dwipayanti
NIM: P07124324176

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir.....	41
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	42
A. Informasi Klien/Keluarga.....	42
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	48
C. Jadwal Kegiatan.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “L.TS”.....	55
B. Pembahasan.....	83
BAB V PENUTUP.....	100
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT	4
Tabel 2. Perubahan Uterus Pada Masa Nifas	11
Tabel 3. Riwayat Kehamilan Persalinan Dan Nifas Yang Lalu.....	32
Tabel 4. Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “L.TS” Umur 31 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu sampai 42 Hari.....	43
Tabel 5. Catatan Perkembangan Ibu “L.TS” Beserta Janinnya Yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif.....	56
Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu “L.TS” Beserta Bayinya yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir Secara Komprehensif.....	61
Tabel 7. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “L.TS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Nifas Secara Komprehensif	72
Tabel 8. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “L.TS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus Secara Komprehensif	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Komprehensif Berkesinambungan (<i>Continuity of Care</i>) pada ibu “L.TS ” umur 31 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	41
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 4. Partograf

Lampiran 5. Lembar Jadwal Kegiatan