

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<http://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 21 Agustus 2025

Nomor : PP.06.01/F.XXIV.14.2/2487 /2025
Lampiran : -
Hal : **Mohon ijin mengasuh pasien dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas secara Continuity Of Care (COC)**


Yth : Kepala TPMB Bdn. Ni Made Maryati, S.Tr.Keb
di -
Denpasar

Dalam rangka penyusunan Laporan Asuhan Kebidanan oleh mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Angkatan VIII Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini kami mohon dapat kiranya diberikan izin memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*) kepada mahasiswa kami atas nama sebagai berikut :

Nama Mahasiswa dan NIM	Nama Pasien dan Umur	Alamat Pasien
Ni Putu Ratna Puspita Sari (P07124324179)	Naomi Santria Lewu (33 tahun)	Jl Permata Pering Kost Permata Hijau, Batubulan Gianyar

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP:196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :
1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK



Lampiran 2
Dokumentasi Kehamilan



Dokumentasi Persalinan



Dokumentasi Nifas



Dokumentasi Bayi



Dokumentasi Kunjungan Nifas



Dokumentasi KB



CATATAN PERSALINAN

Tanggal: 30 Agustus 2025 Penolong Persalinan: Ratna Pupita Sari
 Tempat persalinan: rumah ibu Puskesmas Klinik Swasta Lainnya PMB
 Alamat tempat persalinan: Jl. Cakrapalmita 89 Jempiring no.8

KALA I

Partograf melewati garis waspada
 Lain-lain, Sebutkan
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

KALA II

Lama Kala II : 9 menit Episiotomi: tidak ya. Indikasi :
 Pendamping pada saat persalinan: suami keluarga teman dukun tidak ada
 Gawat Janin : miringkan Ibu ke sisi kiri minta Ibu menarik napas episiotomi
 Distosia Bahu: Manuver Mc Robert Ibu merangkang Lainnya
 Penatalaksanaan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

KALA III

Lama Kala III : 6 menit Jumlah Perdarahan ± 100 ml
 a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit? ya tidak, alasan
 Pemberian Oksitosis ulang (2x)? ya tidak, alasan
 b. Pemegangan tali pusat terkendali? ya tidak, alasan
 c. Masase fundus uteri? ya tidak, alasan
 Laserasi perineum derajat Tindakan: mengeluarkan secara manual merujuk
tidak ada robekan tindakan lain
 Atonia uteri: Kompresi bimanual interna Metil Ergometrin 0,2 mg IM Oksitosin drip
 Lain-lain, sebutkan :
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 2600 gram Panjang : 48 cm Jenis Kelamin : P M Nilai APGAR : 8, 9
 Pemberian ASI < 1 jam ya tidak, alasan
 Bayi baru lahir pucat/biru/lemas : mengeringkan menghangatkan bebaskan jalan napas
 stimulasi rangsang aktif Lain-lain, sebutkan :
 Cacat bawaan, sebutkan :
 Lain-lain, sebutkan :
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tingg Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	23 00	112/73	88	36.6	2 Jr bpsr	baik	tidak penuh	± 10cc
	23 15	112/73	88		2 Jr bpsr	baik	tidak penuh	± 10cc
	23 30	115/75	80		2 Jr bpsr	baik	tidak penuh	-
2	23 45	110/75	80		2 Jr bpsr	baik	tidak penuh	-
	00 15	110/70	80	36.7	2 Jr bpsr	baik	tidak penuh	-
	00 45	118/78	80		2 Jr bpsr	baik	tidak penuh	± 50 cc

Masalah Kala IV :
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

KIE

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
1	18/6/2025	• Semua nifas	Ratna	
2	18/6/2025	• Breast care	Ratna	
3	18/6/2025	• ASI	Ratna	
4	18/6/2025	• Perawatan Tali Pusat	Ratna	
5	18/6/2025	• KL	Ratna	
6	18/6/2025	• Gizi	Ratna	
7	18/6/2025	• Imunisasi	Ratna	

Lampiran 6

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NS" UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ORIGINALITY REPORT

26% SIMILARITY INDEX	0% INTERNET SOURCES	6% PUBLICATIONS	23% STUDENT PAPERS
--------------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	23%
2	Widyawati Widyawati. "Kinerja Bidan dalam Memberikan Pelayanan Antenatal Care dan Faktor yang Mempengaruhi", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2018 Publication	<1%
3	Erinda Nur Pratiwi, Hutari Puji Astuti, Tresia Umarianti. "Peningkatan kesehatan ibu hamil melalu prenatal yoga dalam upaya mengurangi kecemasan dan keluhan fisik", Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI), 2021 Publication	<1%
4	Sandra Harianis, Mia Rita Sari, Dewi Erlina Asrita Sari, Madinah Madinah. "ANALISIS PELAKSANAAN PELAYANAN ANC TERPADU DI PUSKESMAS TEMBILAHAN HULU", Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2019 Publication	<1%
5	Mulyadi M. Djer, Bambang Madiyono. "Tatalaksana Penyakit Jantung Bawaan", Sari Pediatri, 2016 Publication	<1%

f

DI BPM SITI JULEHA TAHUN 2020", Prosiding
Hang Tuah Pekanbaru, 2021

Publication

24 Kiki Megasari. "ASUHAN KEBIDANAN PADA
IBU HAMIL DENGAN KONSTIPASI DI PMB
HASNA DEWI PEKANBARU TAHUN 2020",
Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021

Publication

25 Tri Sunarsih. "ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUITY OF CARE DI PMB SUKANI EDI
MUNGGUR SRIMARTANI PIYUNGAN BANTUL",
Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM.
Mataram, 2020

Publication

26 Nurlaili Ramli. "Pengaruh Pendampingan Oleh
Masyarakat Terhadap Penerapan Asuhan
Kebidanan Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Aceh
Besar", AcTion: Aceh Nutrition Journal, 2017

Publication

27 Aeda Ernawati. "HUBUNGAN USIA DAN
STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL",
Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian,
Pengembangan dan IPTEK, 2018

Publication

28 "Policy Implementation Analysis of Antenatal
Care Services at Puskesmas Negara Ratu and
Puskesmas Cempaka Kabupaten Lampung
Utara", Journal of Indonesian Health Policy
and Administration, 2024

Publication

29 Alhidayati Yati. "Mother Behavior Prefer
Untrained Traditional Birth Attendant As

<1%
10

KOMPREENSIF PRIMIGRAVIDA DENGAN
ZTATUS GIZI KURANG DI MASA PANDEMI
COVID-19", Media Husada Journal Of Nursing
Science, 2021

Publication

-
- 18 Novy Ramini Harahap. "Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan", Jurnal Kesehatan Prima, 2019 <1%
Publication
-
- 19 Umu Qonitul, Siti Nur Fadilah. "Faktor-faktor yang Melatarbelakangi Kejadian Partus Lama pada Ibu Bersalin di RSUD dr. R. Koesma Tuban", Jurnal Kesehatan dr. Soebandi, 2019 <1%
Publication
-
- 20 Nurlaili Ramli, Eva Purwita, Rahmi Rahmi. "Sosialisasi tentang perawatan kehamilan pada kader di Kecamatan Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar", Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi, 2021 <1%
Publication
-
- 21 Febriana Arianti. "MANAJEMEN KEBIDANAN KOMPREENSIF PADA MULTIPARA DENGAN RIWAYAT PERDARAHAN DI ERA PANDEMI COVID-19", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2021 <1%
Publication
-
- 22 Aeda Ernawati. "MASALAH GIZI PADA IBU HAMIL", Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK, 2017 <1%
Publication
-
- 23 Intan Widya Sari, Rippo Riskiliani. "ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DENGAN KETIDAKNYAMANAN TRIMESTER III <1%

Publication

12 Rina Yulviana, Resti Utari. "Konsumsi Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Bersalin Ny. D Trimester I Di BPM Deliana Kota Pekanbaru Tahun 2020", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021

Publication

13 Liva Maita. "ANALISIS FAKTOR INTERNAL KINERJA BIDAN DALAM PELAYANAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021

Publication

14 Siti Nur Aini Siti Nur Aini, Juli Selvi Yanti Juli Selvi Yanti. "ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB Hj. DINCE SAFRINA TAHUN 2020", Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2021

Publication

15 Abbas Mahmud, Nurdiana Nurdiana, Ratni Ulandari. "Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny "S" dengan Anemia Ringan di Puskesmas Pangale Kabupaten Mamuju Tengah", Jurnal Kebidanan Malakbi, 2020

Publication

16 Istiana Kusumastuti. "Hubungan Karakteristik Ibu, Paritas dan Sumber Informasi dengan Pengetahuan Ibu tentang Tanda Bahaya Kehamilan", Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2018

Publication

17 Yuliana Fransiska Dapa Yuliana Fransiska Dapa. "MANAJEMEN KEBIDANAN

<1% 

6 Rodiyah Kartini, Feva Tridiyawati. "Pengaruh Penerapan Metode Persalinan Maryam Terhadap Percepatan Persalinan Pada Ibu Primigravida di PMB Rodiyah Kartini", *Malahayati Nursing Journal*, 2024
Publication

<1%

7 Darwitri, Rahmadona. "Prenatal Yoga Menurunkan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester II dan III", *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 2022
Publication

<1%

8 Tia Srimulyawati, Abdal Rohim, Anggit Kartikasari, Ekayani Ekayani. "HUBUNGAN ANTARA USIA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH 45 KUNINGAN", *Journal of Public Health Innovation*, 2021
Publication

<1%

9 Zulfita Zulfita, Eka Putri Primasari, Putri Nelly Syofiah. "ANALISIS KELENGKAPAN PENDOKUMENTASIAN PELAYANAN KEBIDANAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUKBUAYA KOTA PADANG", *Human Care Journal*, 2020
Publication

<1%

10 NENENG FITRIA NINGSIH. "PENGARUH TERAPI SENTUHAN TERHADAP SUHU TUBUH PADA BAYI PREMATUR", *Jurnal Ners*, 2017
Publication

<1%

11 Tengku Erwinsyahbana. "UPAYA MEMINIMALISIR INDIKASI KRIMINALISASI PRILAKU NGELEM ANAK JALANAN DI KOTA MEDAN", *INA-Rxiv*, 2018

<1%



Labor Support Person At Tembilahan Hulu
Public Health Center Districts On 2016", Jurnal
Kesehatan Komunitas, 2018

Publication

Acc, Admin/Ka. unit Perpustakaan

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off



Abdur Rahman,SKM.,S.IPI.,MA

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN TERAPI *GYM BALL*

Ni Putu Ratna Puspita Sari¹, Ni Nyoman Suindri², Ni Nyoman Budiani³

^{1,2,3}Poltekkes Kemenkes, Denpasar, Indonesia

Korespondensi penulis: psratna91@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Mengurangi nyeri dilakukan dengan terapi menggunakan *gym ball*.

Tujuan: Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III, sebelum dan setelah diberikan terapi *gym ball* di praktik mandiri bidan Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb.

Metode: Jenis penelitian *quasi experiment* dengan rancangan *one group pretest posttest. Quasi-experiment*. Intervensi dengan terapi *gym ball*. Besar sampel 21 orang diambil secara *purposive sampling*. Analisa data dengan *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian sebelum intervensi paling banyak merasakan nyeri derajat 3 (57,2%), median 3, nilai nyeri terendah sebelum diberikan intervensi nilai median 3 dan *mean* 3, setelah diberikan intervensi median 1 dan *mean* 1,2 nilai *p* 0,001. Terjadi perubahan nilai nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi *gym ball* hal ini karena membantu merangsang *reflex postural* yang membantun mengurangi nyeri.

Simpulan: Terdapat perbedaan intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III sebelum dan setelah terapi *gym ball*. Kepada tenaga kesehatan agar memberikan asuhan *gym ball* untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil.

Kata kunci: Ibu Hamil, *Gym Ball*, Nyeri Punggung

1. PENDAHULUAN

Kehamilan adalah proses bertemunya sel sperma dengan sel telur sehingga terjadi fertilisasi dilanjutkan implantasi sampai dengan janin lahir. Kehamilan merupakan kondisi yang fisiologis karena itu terdapat banyak perubahan- perubahan baik anatomis maupun hormonal yang perlu diperhatikan selama hamil seperti mual, muntah, pusing, sering kencing, sesak nafas, *hemoroid*, *varises*, konstipasi dan nyeri punggung bawah dan lain-lain (Anggraini dkk., 2022).

Intensitas nyeri adalah gambaran seberapa parah tingkatan atau kerasnya nyeri yang dirasakan, atau derajat keparahan rasa nyeri yang dialami seseorang (Kozier dkk., 2010). Menurut

(Bendinger dan Plunkett, 2016), intensitas nyeri dapat diukur menggunakan beberapa jenis skala, termasuk skala intensitas nyeri deskriptif, skala nyeri *numerik*, skala intensitas nyeri analog visual, skala nyeri menurut *bourbanais*, dan skala nyeri muka.

Nyeri punggung bawah atau *low back pain* pada ibu hamil disebabkan karena adanya pembesaran uterus yang menyebabkan perubahan postur badan, peregangan berulang, penambahan berat badan yang drastis pada ibu hamil dan peningkatan hormon estrogen terhadap ligament. Nyeri punggung bawah pada ibu hamil terjadi ketika perubahan hormonal menyebabkan jaringan ikat pada tulang belakang pinggang berubah dan melunak sehingga menyebabkan punggung ibu



Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07124324179
Nama Mahasiswa	Ni Putu Ratna Puspita Sari
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197202021992032004 - NI NYOMAN SUINDRI, S.Si.T.,M.Keb.	Bimbingan untuk menentukan pasien yang akan diasuh coc	ACC Pasien	16 April 2025	✓	
2	197202021992032004 - NI NYOMAN SUINDRI, S.Si.T.,M.Keb.	Bimbingan BAB 1	pertajam latar belakang	23 April 2025	✓	
3	197202021992032004 - NI NYOMAN SUINDRI, S.Si.T.,M.Keb.	Perbaiki BAB I dan Bimbingan BAB II	bab II lebih ringkas dan gunakan sumber primer 10 tahun terakhir	2 Mei 2025	✓	
4	197202021992032004 - NI NYOMAN SUINDRI, S.Si.T.,M.Keb.	Bimbingan BAB III	lengkapi rencana asuhan dengan komplementer	7 Oktober 2025	✓	
5	197202021992032004 - NI NYOMAN SUINDRI, S.Si.T.,M.Keb.	Perbaiki BAB I sampai IV	perbaiki penulisan data pasien	21 Oktober 2025	✓	
6	197202021992032004 - NI NYOMAN SUINDRI, S.Si.T.,M.Keb.	Perbaiki BAB I-BAB IV serta Lampiran dan cek turnitin	pertajam pembahasan, lengkapi abstrak dan ringkasan, cek jumlah kata	22 Oktober 2025	✓	
7	197202021992032004 - NI NYOMAN SUINDRI, S.Si.T.,M.Keb.	Bimbingan COC BAB I sampai lampiran dan ACC Maju untuk Ujian COC	acc	24 Oktober 2025	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini “

Nama : Ni Putu Ratna Puspita Sari
Nim : P07124324179
Program Studi : PROFESI BIDAN
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Gunung Kawi No.4 Denpasar
Nomor HP/email : 081805397096/ psratna91@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas COC dengan Judul :

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Umur 33 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalandata dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai penilik Hak Cipta
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/ Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Desember 2025

Yang membuat Pernyataan



Ni Putu Ratna Puspita Sari
NIM. P07124324179