

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18
MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Denpasar Utara**



Oleh:

**NI PUTU RATNA PUSPITA SARI
P07124324179**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18
MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Denpasar Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**NI PUTU RATNA PUSPITA SARI
P07124324179**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Denpasar Utara**

OLEH:

NI PUTU RATNA PUSPITA SARI
P07124324179

Pembimbing Utama :



Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketat Somayani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211959032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NS" UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Denpasar Utara**

OLEH:

NI PUTU RATNA PUSPITA SARI
P07124324179

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 29 OKTOBER 2025

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes (Ketua) (.....)
2. Bdn.Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris) (.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Bdn. Ni Ketut Somyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211959032001



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ratna Puspita Sari
NIM : P07124324179
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Gunung Kawi No. 4 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dengan konteks *Continuity Of Care (COC)* dan Komplementer Asuhan Kebidanan Pada NS” Umur 33 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , 24 Oktober 2025



Ni Putu Ratna Puspita Sari
P07124324179

**MIDWIFERY CARE FOR 33-YEAR-OLD MULTIGRAVID MOTHER "NS"
FROM 18 WEEKS 1 DAY TO 42 DAYS OF POST-OFF**

***Case Study Conducted in the Working Area of
North Denpasar Health Center II***

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided to detect life-threatening complications early on for both mother and baby. This report aims to determine the outcomes of care for mother "NS" from 18 weeks 1 day of gestation to 42 days of post-partum according to standards. The case study uses primary and secondary data through interviews, examinations, observations, and documentation. Mother "NS"'s pregnancy progressed physiologically. Care was provided from April 15, 2025, to October 11, 2025. The development of the pregnancy, delivery, and post-partum period were physiological. Pregnancy care was provided according to the 12T standards, with complementary care including prenatal yoga. Delivery care was provided in accordance with APN standards, five-thread care, and complementary care with relaxation methods. The mother delivered vaginally without complications. The baby cried immediately and was actively moving. Uterine involution, lochia discharge, and postpartum psychological well-being were within normal limits. Care provided included postpartum exercise and lactation massage. Neonatal care was standard, with complementary care including infant massage. The pregnancy and postpartum period proceeded physiologically. It is hoped that this case report can serve as a resource for healthcare professionals, enriching their knowledge of the latest evidence-based midwifery care for pregnant, laboring, and postpartum women, thus optimizing the care provided

Keywords: pregnancy, labor and newborn, postpartum, baby, complementary care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Denpasar Utara**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini untuk komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi. Laporan ini bertujuan mengetahui hasil asuhan pada ibu “NS” dari umur kehamilan 18 Minggu 1 hari hingga 42 hari masa nifas sesuai standar. Studi kasus menggunakan data primer dan sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dokumentasi. Kehamilan ibu “NS” berjalan secara fisiologis. Asuhan dari tanggal 15 April 2025 - 11 Oktober 2025. Perkembangan kehamilan, persalinan, dan masa nifas berjalan fisiologis. Asuhan kehamilan sesuai standar 12 T, asuhan komplementer dengan prenatal yoga. Asuhan persalinan sesuai standar APN, asuhan lima benang merah, asuhan komplementer dengan metode relaksasi. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Bayi lahir segera menangis, Gerak aktif. *Involusi uterus*, pengeluaran *lochea*, dan psikologis nifas dalam batas normal. Asuhan yang diberikan berupa senam nifas dan pijat laktasi. Asuhan neonatus sesuai standar, asuhan komplementer berupa pijat bayi. Periode kehamilan hingga masa nifas berlangsung dengan fisiologis. . Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas.

Kata kunci: kehamilan, persalinan dan bbl, nifas, bayi, komplemen

RINGKASAN PENULISAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Denpasar Utara

Oleh : Ni Putu Ratna Puspita Sari (P07124324179)

Asuhan kebidanan dilakukan di setiap tatanan yankes sesuai sistem yankes sebagai satu kesatuan yang berkelanjutan mulai dari pelayanan kesehatan primer, sekunder dan tersier *Continuum Of Care Pathways*. Penerapan *continuity of care* pada bidan diharapkan dapat memantau perkembangan kondisi ibu dan bayi sehingga apabila terjadi komplikasi dapat segera ditangani. Komplikasi yang tidak segera ditemukan dan ditangani akan menyebabkan kematian ibu dan juga kematian bayi. *Sustainable Development Goals* (SDGs) memiliki target yang di tetapkan untuk dicapai pada tahun 2030 yaitu Angka Kematian Ibu Diturunkan hingga 70% PER 1000.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Bayi (AKB) Diturunkan hingga mencapai 12 per 1000 Kelahiran hidup. AKI dan AKB merupakan indikator utama derajat kesehatan suatu negara. Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2020 angka kematian ibu (AKI) di Indonesia sebesar 189 per 100.000 kelahiran hidup (KH) dari 183 target RPJMN tahun 2024 dan 70 target SDGs tahun 2030. Angka kematian neonatal 16,85 per 1000 kelahiran hidup dari 16 target RPJMN tahun 2024 dan 12 target SDGs tahun 2030.

Angka Kematian Ibu di Provinsi Bali tahun 2023 sebesar 110,4 per 100.000 kelahiran hidup, jika dibandingkan dengan tahun 2022 sebesar 189,7 per 100.000 kelahiran hidup, terjadi penurunan yang cukup signifikan. Kasus kematian pada tahun 2023 sebesar 68 kasus, tertinggi terjadi di Kabupaten Denpasar yaitu 18 kasus, kota Buleleng 10 kasus dan Kabupaten Karangasem 10 kasus. Penyebabnya ada dua yaitu obstetri dan non obstetri. penyebab obstetri antara lain karena perdarahan 14,71%, Hipertensi 11,76 %, Infeksi 7,35% sedangkan karena non

obstetri antara lain karena gangguan metabolik 1,42%, Covid-19 4,42%, dan jantung 19,12%.

Tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu “NS” umur 33 tahun multigravida yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 18 Minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Data studi kasus menggunakan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “NS” umur 33 tahun dari usia 18 Minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Masa kehamilan Ibu “NS” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Ibu “NS” melakukan kunjungan sebanyak sembilan kali selama hamil. Pemeriksaan sesuai standar minimal 6 kali selama kehamilannya dengan distribusi waktu: satu kali pada trimester pertama, dua kali pada trimester kedua dan tiga kali pada trimester ketiga. Hasil pemeriksaan LILA 25 cm, berat badan 50 kg tinggi badan 158 cm, Pemeriksaan laboratorium dengan hasil Kadar Hb 11,2 g/dl, golongan darah O, hasil *triple eliminasi*; HIV *non reaktif*, Sifilis *non reaktif*, cek HBsAg *negative*. Pengukuran tekanan darah pada kisaran systole 100-120 mmHg dan kisaran diastole 70-80 mmHg. Pengukuran tinggi fundus uteri dilakukan pada setiap kali kunjungan antenatal. Standar pengukuran menggunakan pita pengukur setelah kehamilan 24 minggu. Pemeriksaan Leopold dilakukan pada usia kehamilan 36 minggu 4 hari. Hasil palpasi Leopold menunjukkan bagian terendah janin adalah kepala dan sudah masuk pintu atas panggul (PAP). Hasil pemeriksaan DJJ selama kehamilan tergolong normal, yaitu berkisar antara 140 – 150 kali per menit. Hasil pemeriksaan DJJ terakhir pada ibu “NS” yaitu 140 kali per menit. Pada pemeriksaan pertama kehamilan (K1) telah dilakukan skrining status imunisasi tetanus toxoid (TT). Ibu telah berstatus TT 5. Suplemen yang telah dikonsumsi yaitu asam folat, vitamin B6, SF, dan kalsium. Suplemen SF yang didapat lebih dari 90 tablet selama kehamilan. Berdasarkan hasil pemeriksaan pada ibu “NS” tidak ditemukan adanya masalah atau kelainan yang membutuhkan rujukan. Pada kehamilan trimester III, ibu “NS” mengeluh sering kencing dan nyeri punggung

bawah. Keluhan sering kencing Penanganan yang dilakukan untuk dengan menyarankan ibu untuk rutin mengikuti senam hamil dan prenatal yoga.

Persalinan ibu “NS” berlangsung di PMB Bdn. Ni Made Mariyati ditolong oleh bidan bersama dengan penulis. Persalinan ibu “NS” merupakan persalinan normal karena berlangsung pada usia kehamilan 37 Minggu 6 hari secara spontan presentasi belakang kepala dan tidak ada komplikasi baik pada ibu maupun janin. Bayi lahir pukul 22.39 wita dengan gerak aktif, tangis kuat dan warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan. Kala I berlangsung selama 7 jam. kala II berlangsung selama 9 menit, kala III berlangsung selama 5 menit, kala IV berlangsung selama dua jam.

Asuhan pada bayi baru lahir yaitu pencegahan kehilangan panas, perawatan tali pusat, melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Inisiasi Menyusui Dini berhasil di menit ke 40. memberikan salf mata antibiotika pada kedua mata, memberikan imunisasi HB-0 0,5 ml secara IM, diberikan salf mata gentamicin sulfat 0,1% di mata kanan dan kiri bayi, dilanjutkan suntikkan Vitamin K1 1 mg pada pukul 23.39 WITA, bayi diberikan Imunisasi HB-0 satu jam setelah pemberian vitamin K1. Asuhan pada 9 jam postpartum yaitu mengukur suhu tubuh bayi dengan hasil 36,7°C, Respirasi : 48x/menit, HR : 134 kali/ menit, BBL : 2600 gram, PB : 48 cm, LK/LD 34/33 cm, jenis kelamin: perempuan, pemeriksaan head to toe tidak ada kelainan, BAB (+), BAK (-), anus (+), reflek hisap dan menelan (+), IMD berhasil pada menit ke 45. Asuhan yang diberikan pada ibu “NS” selama periode nifas yaitu pada dua jam postpartum, KF I dan KN I pada 9 jam postpartum, KF II pada hari ketujuh, KF III pada hari ke-25 dan KF IV 42 hari postpartum. Selama masa nifas berlangsung secara fisiologis sudah sesuai dengan standar. Asuhan kebidanan pada masa nifas adalah pijat laktasi. Selama masa nifas, ibu tidak mengalami masalah pada payudara dan produksi ASI ibu dalam jumlah banyak. Ibu menggunakan KB Implan pada 42 hari pasca nifas.

Asuhan yang diberikan pada bayi ibu “NS” yaitu pada bayi baru lahir, KN I, KN II pada hari ketujuh, KN III pada hari ke-25. Selama masa nifas berlangsung secara fisiologis sudah sesuai dengan standar. Bayi Ibu “NS” sudah mendapatkan asuhan sesuai standar pada setiap kunjungan. Selain itu penulis juga melakukan kunjungan pada saat bayi berumur 42 hari untuk mengetahui kenaikan berat badan

bayi selama satu bulan. Asuhan kebidanan pada bayi “NS” adalah pijat bayi. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “NS” sudah berlangsung secara fisiologis dan sesuai standar.

Asuhan kebidanan pada Ibu “NS” umur 33 tahun multigravida dari umur kehamilan 18 Minggu 1 hari sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar yang ditetapkan pada Permenkes No 21 Tahun 2021, secara komprehensif dan berkesinambungan. Periode kehamilan, persalinan, nifas dan bayi ibu “NS” berlangsung secara fisiologi serta ibu dan bayi sehat. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas sehingga dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Asuhan Kebidanan ibu “NS” Umur 33 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Utara tepat pada waktunya. Laporan akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani,S.ST.,M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi BidanPoltekkes Denpasar
4. Bdn.Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
5. Bdn. Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan ijin dan membimbing penulis.

6. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENULISAN	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	7
B. Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan	11
C. Kerangka Berfikir	64
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	65
A. Informasi Klien/Keluarga	65
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	73
C. Jadwal Kegiatan.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil.....	79
B. Pembahasan	106
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	122
A. Simpulan	122

B. Saran	123
----------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “NS” Usia 33 Tahun	67
Tabel 2 Implementasi Asuhan Kebidanan pada Kasus	74
Tabel 3 Catatan Perkembangan Ibu “NS” yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di.....	80
Tabel 4 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir pada Ibu “NS”.....	87
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “NS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif di PMB Bdn. Ni Made Mariyati.....	95
Tabel 6 Hasil Penerapan pada Bayi Ibu “NS” yang menerima asuhan pada neonatus dan bayi.....	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek

Lampiran 2 Foto Dokumentasi

Lampiran 3 Partograf

Lampiran 4 Rencana Kegiatan

Lampiran 5 Hasil Turnitin