

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**



Oleh:

NI WAYAN KASSRIYANTI

NIM. P07124324210

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity of Care* Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI WAYAN KASSRIYANTI
NIM. P07124324210**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NH" UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

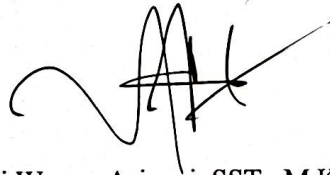
**Asuhan Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

OLEH :

NI WAYAN KASSRIYANTI
NIM. P07124324210

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb
NIP. 197411252003122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sontoyani, SST., M.Keb
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

Oleh :

**NI WAYAN KASSRIYANTI
NIM. P07124324210**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 04 NOPEMBER 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Ketua)

()

2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb (Sekretaris)

()

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Keb
NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER "NH" 24 YEARS OLD,
MULTIGRAVIDA FROM 15 WEEKS 1 DAY PREGNANCY UNTIL
42 DAYS POSTPARTUM**

Care held at UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

ABSTRACT

Continuous midwifery care is provided to monitor, detect, and prevent complications, thereby expected to reduce maternal and infant mortality and morbidity rates. The objective of this case study is to evaluate the outcomes of continuous care provided to Mrs. "NH" starting from her second-trimester pregnancy, through labor, newborn period, and up to 42 days postpartum. The methods used in case determination and data collection included interviews, physical examination, observation, assistance, and documentation. The care was conducted from March 2025 until October 2025. The final outcome of the midwifery care for Mrs "NH" and her fetus was normal. "NH" had mild anemia (10.4 g/dl) at 35 weeks and 4 days of gestation, but this was successfully corrected to a normal level (11.6 g/dl) before delivery. Mrs. "NH" delivered per vaginam at a gestational age of 38 weeks and 3 days without any complications. During the postpartum period, the processes of uterine involution, lochia discharge, lactation, and psychological aspects were all normal. The development of the newborn until 42 days of age was also normal, and the infant was given baby massage care. Continuous midwifery care, when integrated with complementary care, can effectively reduce maternal discomfort and enhance the quality of care provided to the infant.

Keywords: *Pregnancy, Labor, Postpartum, and baby*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan diberikan untuk memantau, mendeteksi dan mencegah komplikasi, juga diharapkan dapat menurunkan angka kematian dan kesakitan pada ibu dan bayi. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengevaluasi hasil penerapan asuhan yang diberikan pada ibu “NH” dari kehamilan trimester II, bersalin, bayi baru lahir sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang diterapkan dalam menentukan kasus dan mengumpulkan data meliputi wawancara, pemeriksaan, observasi, pendampingan, dan dokumentasi. Asuhan dilakukan mulai bulan Maret 2025 sampai dengan Oktober 2025. Hasil akhir asuhan kebidanan pada Ibu "NH" dan janinnya berlangsung secara fisiologis, Ibu "NH" sempat mengalami Anemia Ringan (10,4 g/dl) pada usia kehamilan 35 minggu 4 hari, namun berhasil dikoreksi menjadi normal (11,6 g/dl) menjelang persalinan. Ibu “NH” melahirkan per vaginam pada usia kehamilan 38 minggu 3 hari tanpa adanya komplikasi. Selama masa nifas, proses involusi uterus, pelepasan lochea, laktasi, dan aspek psikologis berjalan normal, perkembangan bayi baru lahir hingga berusia 42 hari juga berjalan secara normal, bayi diberikan asuhan pijat bayi. Asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan dapat dipadukan dengan asuhan komplementer, yang dapat mengurangi ketidaknyaman yang terjadi pada ibu dan meningkatkan kualitas pelayanan pada bayi.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

Oleh : Ni Wayan Kassriyanti (P07124324210)

Peningkatan kesehatan ibu dapat dinilai dari rendahnya angka kematian ibu yang diwujudkan melalui upaya pelayanan kesehatan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan pelayanan kontrasespsi. Pelayanan kesehatan ibu diatur dalam Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual

Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “NH” umur 24 tahun multigravida yang beralamat di Kota Denpasar yakni di jalan Drupadi 99 Gang Baru, Denpasar Timur. Layanan yang diberikan kepada responden yaitu asuhan sesuai standar secara berkesinambungan dari umur kehamilan 17 minggu 6 hari sampai dengan 42 masa nifas. denpasar

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “NH” umur 24 tahun multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilannya Ibu “NH” memeriksakan kehamilannya secara teratur ke tenaga kesehatan sebanyak 7 kali.. Asuhan mulai diberikan pada usia kehamilan 15 minggu 1 hari. Standar pelayanan minimal 12 T sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan persalinan juga sudah diberikan.. Asuhan komplementer yang diberikan adalah prenatal yoga dan senam hamil.

Persalinan ibu ‘NH’ merupakan persalinan normal karena berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu 3 hari secara spontan presentasi belakang kepala dan tidak ada komplikasi baik pada ibu maupun janin. Kala I berlangsung normal selama 4 jam. Cara pengalihan rasa nyeri yang dilakukan adalah masase, teknik relaksasi dan metode *birth ball*. Kala II berlangsung 10 menit, lahir bayi perempuan segera menangis, gerak aktif. Kala III berlangsung 5 menit. Plasenta lahir lengkap dan kontraksi uterus baik. Pemantauan kala IV pada Ibu “NH” dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Pada masa nifas Ibu “NH” melakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan 1 kali kunjungan rumah oleh penulis untuk mengetahui kondisi dan perkembangan ibu pasca persalinan. Asuhan yang diberikan pada Ibu “NH” selama periode nifas yaitu saat 1 hari *postpartum* (KF 1), hari kelima *postpartum* (KF 2), hari ke-28 (KF 3) dan hari ke-42 (KF 4). Proses involusi uterus, *lochea*, laktasi dan proses psikologis pada Ibu “NH” berlangsung normal tanpa komplikasi. Ibu “NH” juga dibimbing untuk melakukan senam kegel sejak hari pertama post partum dan dilakukan pijat oksitosin. Saat 42 hari masa nifas ibu menggunakan kontrasepsi implant.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “NH” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K1 pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, pemberian salf mata, serta imunisasi BCG dan polio diberikan pada hari ke-23. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Asuhan kebidanan yang diberikan dipadukan dengan penerapan asuhan komplementer seperti membimbing ibu ikut senam hamil, mengatasi nyeri persalinan, membimbing suami melakukan *back massage*, mengajarkan ibu menggunakan *birthball* serta melakukan pijat bayi. Sesuai dengan pernyataan tersebut, diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang tepat agar dapat mempertahankan proses fisiologis pada ibu dan bayi, serta diharapkan dapat mendeteksi dini dan melakukan tindakan segera terhadap komplikasi yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan praktik kebidanan komunitas dalam konteks *continuity of care* dan komplementer yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NH” Umur 24 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan praktik ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Program Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan praktik ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan ini.
5. dr. Yanto Hartanto, selaku Plt. Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur yang telah memberikan ijin mengambil subyek asuhan di puskesmas.

6. I Nyoman Sutarjana, S.Pd.H dan Ni Putu Ghneya Nayara Iswari , yang sudah sabar kebersamai penulis belajar selama proses perkuliahan ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Kassriyanti
NIM : P07124324210
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Patolan, Desa Pering, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NH" Umur 24 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Kassriyanti
NIM. P07124324210

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRACT | v |
| ABSTRAK | vi |
| RINGKASAN LAPORAN KASUS | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Kajian Teori | 7 |
| B. Kerangka Pikir | 43 |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS | 44 |
| A. Informasi Klien/Keluarga | 44 |
| B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan | 53 |
| C. Jadwal Kegiatan | 54 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 54 |
| A. Hasil | 54 |
| B. Pembahasan | 87 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 103 |
| A. Simpulan | 103 |

| | |
|----------------------|-----|
| B. Saran..... | 104 |
| DAFTAR PUSTAKA | 106 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Standar Pelayanan Antenatal Care (ANC) 12 T..... | 16 |
| Tabel 2 | Kunjungan Masa Nifas | 35 |
| Tabel 3 | Hasil Pemeriksaan Ibu “NH” usia 24 Tahun Multigravida Berdasarkan Buku KIA..... | 46 |
| Tabel 4 | Catatan Perkembangan Ibu “NH” Beserta Janinnya Yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur..... | 55 |
| Tabel 5 | Catatan Perkembangan Ibu “NH” Beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Secara Komprehensif Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur..... | 64 |
| Tabel 6 | Catatan Perkembangan Ibu “NH” Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Secara Komprehensif Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. | 74 |
| Tabel 7 | Catatan Perkembangan Bayi Ibu ”NH” Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Secara Komprehensif Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur..... | 81 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Skrining Penyakit Jantung Bawaan | 41 |
| Gambar 2. Bagan hasil skrining pemeriksaan pulse oksimeter | 42 |
| Gambar 3. Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NH” Usia 21 Tahun Dari Usia Kehamilan Trimester II Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Dokumentasi

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Rencana Kegiatan Penyusunan Kasus

Lampiran 5. Partograf