

## DAFTAR PUSTAKA

- Ginting, A. (2024). *Efektivitas prenatal yoga dalam mengurangi kecemasan dan nyeri punggung selama kehamilan: Systematic review*. *Journal of Applied Clinical Research*, 5(2), 55-63.
- Makmun, M., Fatimah, F., & Wulandari, D. (2022). *Prenatal gentle yoga terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester II–III*. *Embrio: Jurnal Kebidanan*, 14(2), 45-54.
- Perinatal Bereavement. (2023). *Psychosocial interventions after miscarriage: A review of evidence*. *Journal of Reproductive Mental Health*, 12(1), 15-27.
- Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur review: penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 231-240.
- Puspita, N. V. I., Maharani, K., & Qomariyah, Q. (2023). Ibu Hamil Dalam Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 5(1), 11-13.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. *Umsida Press*, 1-209.
- Elba, F., & Putri, V. R. (2019). Gambaran Kebiasaan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Selama Kehamilan di RSUD R. Syamsudin, Sh. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 4(2), 22-28.
- Lestari, T. R. P. (2020). Pencapaian Status Kesehatan Ibu Dan Bayi Sebagai Salah Satu Perwujudan Keberhasilan Program Kesehatan Ibu Dan Anak. *Kajian*, 25(1), 75-89.
- Widyasari, E., Utami, F. S., & Ratnaningsih, S. (2022). Pengalaman ibu dalam proses persalinan normal selama pandemi covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(1).
- Abdurachman, C. D. (2023). Pengaruh pemberian jus kurma terhadap kemajuan kala ii persalinan primigravida di tempat praktek mandiri bidan cintia kota bandung (Doctoral dissertation, UniversitasAisyiyah Bandung).
- Fitrianingsih, J., & Nurqalbi, S. R. (2023). Pengembangan modul efikasi diri dalam menghadapi persalinan normal berbasis karikatur dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 9(2), 79-85.
- Sanjaya, R., Febriyanti, H., Fara, Y. D., Veronica, S. Y., Maesaroh, S., Muharramah, A., & Nugroho, T. A. (2021). Kehamilan tetap sehat di masa pandemi. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 631-634.
- Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., Kes, M., Sari, D. P., & St, S. (2018). Terapi Komplementer. *STIKes Majapahit Mojokerto*.

<https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/download/309/293/>

Rakhmawati, N. E., Parama, J., Rinto, T., & Setyanto, B. (2020). Terapi Komplementer Sebagai Alternatif Pengobatan. *Semangat Nasional Dalam Mengabdi*, 1(1), 79–86. <https://jurnalbima.id/index.php/senada/article/view/13/9>

Aurellia, A. (2023). Terapi Komplementer Adalah: Definisi, Jenis, dan Manfaatnya. *DetikHealth*. <https://health.detik.com/kebugaran/d-6603916/terapikomplementer-adalah-definisi-jenis-dan-manfaatnya>

Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer*. Pustaka Baru Press