

kepada bayinya, Selain itu ibu juga diajarkan cara menstimulasi Tumbuh Kembang bayi umur 28 hari, yaitu dengan menggantungkan mainan berbunyi dan berwarna didekat tempat tidur bayi, sehingga bayi bisa mengikutinya (Utami, 2013).

Pada Kunjungan Neonatal 2 (KN2) bayi dilakukan skrining hipotiroid dengan mengambil darah pada tumit kaki. Skrining hipotiroid kongenital (SHK) adalah skrining /uji saring untuk memilah bayi yang menderita dari bayi yang bukan penderita. Skrining hipotiroid ditujukan untuk mencegah terjadinya hambatan pertumbuhan dan retardasi mental pada bayi baru lahir. Bila tidak segera dideteksi dan diobati, maka bayi akan mengalami kecacatan yang sangat merugikan kehidupan berikutnya. Anak akan mengalami gangguan pertumbuhan fisik secara keseluruhan, dan yang paling menyedihkan adalah keterbelakang perkembangan mental yang tidak bisa dipulihkan. Pengambilan spesimen darah yang paling ideal adalah ketika umur bayi 72 jam sampai 7 hari. Namun, pada keadaan tertentu pengambilan darah masih bisa ditolerir antara 3-14 hari (Kemenkes RI, 2014b)

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu "KM" yang dimulai pada umur kehamilan 21 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada Ibu "KM" beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan dapat berlangsung secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan adalah yoga prenatal, cat cow pose dan brain booster.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu 'KM' berjalan fisiologis, pada usia kehamilan 38 minggu 1 hari . Asuhan komplementer yang diberikan adalah masage effleurage
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu 'KM' berjalan normal. Asuhan komplementer yang diberikan adalah senam kegel.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu "KM" berjalan fisiologis. Asuhan komplementer yang diterima adalah pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi Institusi kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan kebidanan komplementer sesuai dengan standar yang berkaitan dengan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi. Standar asuhan kebidanan yang dilakukan di UPTD Puskesmas Blahbatuh II adalah 12T.

2. Bagi bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara