

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SN” dari usia kehamilan 15 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah :

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SN” dan janin selama masa kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan kehamilan.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu “SN” berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan ibu “SN” selama nifas dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF4. Masa nifas berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi Ibu “SN” selama KN 1 hingga bayi berumur 28 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sesuai standar pelayanan kebidanan.

## **A. Saran**

### **1. Bagi penulis**

Mahasiswa diharapkan senantiasa dapat memberikan asuhan yang komprehensif dan berkesinambungan dalam setiap asuhan pada setiap pasien. Mahasiswa juga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta melakukan update ilmu untuk memberikan pelayanan terbaik dan terkini.

### **2. Keluarga**

Suami dan keluarga diharapkan selalu terlibat dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan ibu dan anak, ikut aktif dalam setiap asuhan yang diberikan oleh petugas kesehatan serta memberikan dukungan penuh saat melakukan perawatan bayi.

### **3. Kepada Bidan**

Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based*, menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal serta menerapkan asuhan komplementer yang aman pada ibu dan bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal serta senantiasa melakukan pendokumentasian yang

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi Pendidikan diharapkan untuk menyediakan dan memfasilitasi lebih banyak lagi sumber kepustakaan yang terbaru sehingga kedepannya penulisan laporan dapat dilakukan dengan lebih baik lagi.