

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” USIA 27 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Payangan  
Tahun 2025**



Oleh :  
**NI KETUT WIRATNI**  
**NIM. P07124324181**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” USIA 27 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks  
*Continuity of Care* (COC) dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :**

**NI KETUT WIRATNI**

**NIM. P07124324181**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” USIA 27 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH:**

**NI KETUT WIRATNI**

**NIM: P07124324I81**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001



**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” USIA 27 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

**NI KETUT WIRATNI**  
NIM: P07124324181

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 29 OKTOBER 2025**

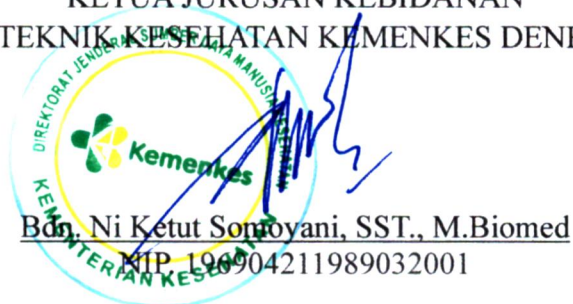
**TIM PENGUJI :**

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb. (Ketua)
2. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb (Sekretaris)



.....  
.....

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sonoyani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “SN” 27 YEARS OLD  
MULTIGRAVIDA FROM 15 WEEKS 1 DAY OF PREGNANCY TO  
42 DAYS POSTPARTUM**

**ABSTRACT**

*Pregnancy, childbirth, and the postpartum period are important stages in a woman's reproductive cycle that require continuous care to prevent complications. This case study aims to evaluate the Continuity of Care (CoC) provided to Mrs. “SN”, 27-year-old, multigravida, from 15 weeks and 1 day of pregnancy until 42 days postpartum. The pregnancy was categorized as low-risk, and the mother completed 10 antenatal visits, including assessments based on the 12 T components. Complaints such as lower back pain were managed using complementary care methods, including prenatal gentle yoga and back effleurage massage. Labor progressed normally, with the active phase of the first stage lasting 4 hours, second stage 20 minutes, and third stage 10 minutes. A healthy baby girl was born. During the postpartum period, monitoring included lactation, uterine involution, and lochia, all of which remained within normal limits. The mother received education on postpartum danger signs, rest, Kegel exercises, oxytocin massage, and contraception. Newborn care included early initiation of breastfeeding (EIBF), administration of vitamin K, eye ointment, HB-0 immunization, and baby massage. Three neonatal visits were carried out, covering physical examinations, baby massage, and BCG immunization. All care was provided according to midwifery standards, proceeded physiologically without and was complemented by evidence-based complementary interventions*

*Keywords: Pregnancy; Labor; Postpartum; Baby*

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” USIA 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

## ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan periode penting dalam siklus reproduksi perempuan yang memerlukan asuhan berkesinambungan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi asuhan *Continuity of Care* (COC) pada ibu “SN”, 27 tahun, multigravida sejak umur kehamilan 15 minggu 1 hari hingga 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan dan dokumentasi yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Payangan pada bulan Maret – Oktober 2025. Ibu melakukan 10 kali kunjungan antenatal 1 kali di puskesmas dan 9 kali di RSUD Payangan dengan asuhan ANC terpadu 12 T dan asuhan komplementer berupa *prenatal gentle yoga* dan *back effleurage massage*. Usia kehamilan saat persalinan 39 minggu 2 hari berlangsung normal, waktu kala I fase aktif selama 45 menit, kala II selama 15 menit, dan kala III selama 10 menit. Bayi lahir sehat jenis kelamin perempuan, berat badan lahir 3350 gram. Asuhan masa nifas dilakukan pada KF1, KF2, KF3, KF4 dan asuhan pada neonatus dilakukan pada KN1, KN2, KN3. Hasil penerapan asuhan kebidanan dari trimester ke II hingga 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis dan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Oleh karena itu untuk meningkatkan kualitas asuhan kebidan secara komprehensif dan berkesinambungan dibutuhkan peningkatan pelayanan berdasarkan *evidence based* budaya lokal berbasis asah asih asuh secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Kehamilan; Persalinan; Nifas; Bayi

**RINGKASAN STUDI**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” USIA 27 TAHUN**  
**MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 15 MINGGU 1 HARI**  
**SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH: NI KETUT WIRATNI (P07124324181)

Indikator penting kesejahteraan masyarakat adalah AKI dan AKB. Masalah KIA masih menjadi trending topik global. AKI global diketahui masih tinggi. AKI Bali 63,9 per 100.000 dan AKB Bali 9,7 per 1000 kelahiran. Penyebab kematian ibu: perdarahan (30,3%), hipertensi (27,1%), infeksi (7%), penyebab lain (45%). Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi berhubungan erat dengan masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan bayi. Asuhan komprehensif dan berkesinambungan sangat penting pada periode ini sesuai tugas bidan dalam memberikan asuhan kepada perempuan sepanjang siklus kehidupannya.

Pelayanan *Antenatal Care* terpadu secara komprehensif dan berkesinambungan merupakan langkah awal pencegahan terhadap penyebab angka kematian ibu, dimana asuhan berkesinambungan dilakukan untuk memberikan pelayanan yang sama terhadap perempuan di semua kategori. Perempuan yang menerima pelayanan secara *Continuity Of Care* secara *women center care* meliputi dukungan dan partisipasi dalam pengambilan keputusan pada saat akan melahirkan.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “SN” usia 27 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 15 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Pengambilan data melalui metode wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi yang dilakukan pada bulan Maret hingga September 2025. Asuhan diberikan kepada ibu sejak usia kehamilan trimester ke II, saat persalinan, neonatus hingga 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan tentang kehamilan yang terima ibu sesuai dengan dengan kriteria 12 T dan pemeriksaan USG untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang

dialami ibu yaitu belum melakukan pemeriksaan laboratorium di Trimester III dan mengeluh nyeri punggung bawah. Ibu “SN” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan yang dialami, dan belum merencanakan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Hasil asuhan kebidanan yang didapatkan belum sesuai dengan standar karena ibu “SN” tidak melakukan pemeriksaan darah lengkap pada trimester III, pada saat menjelang persalinan pemeriksaan darah lengkap baru dilakukan dengan hasil normal.

Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda bahaya, pola nutrisi, pola istirahat, dan perencanaan kehamilan sudah ibu ketahui. Pada saat hamil asuhan komplementer yang didapat adalah senam hamil dan yoga prenatal, *cat cow pose*, serta melakukan kompres hangat untuk mengatasi keluhan nyeri punggung dan pinggang.

Asuhan persalinan pada ibu "SN" berlangsung secara fisiologis sesuai standar pelayanan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal, tanggal 1 September 2025 di umur kehamilan 39 minggu 2 hari di RSUD Payangan dengan metode Persalinan Spontan Belakang Kepala (P.Spt.B) tanpa penyulit maupun komplikasi. Lama waktu kala I 45 menit. Asuhan sayang ibu yang diberikan kepada ibu ‘SN’ yaitu dengan membimbing ibu mengatur pola nafas untuk mengurangi rasa nyeri. Terapi komplementer yang diterapkan selama masa persalinan pada ibu “SN” yaitu akupresur yang dapat memberikan ketenangan dan kenyamanan bagi pasien (E. Sari, 2020). Persalinan kala II Ibu “SN” berlangsung normal selama 15 menit tanpa adanya komplikasi. Persalinan kala III pada Ibu “SN” berlangsung normal yaitu selama 10 menit. Bayi dibiarkan tetap tengkurap di dada ibu untuk melakukan IMD setidaknya selama satu jam. Kala IV persalinan dimulai dengan kelahiran plasenta dan berakhir dua jam kemudian (Kemenkes RI, 2021). Persalinan kala IV pada Ibu “SN” berlangsung fisiologis dengan laserasi grade II. Tindakan penjahitan telah dilakukan sesuai dengan persetujuan ibu dengan menggunakan anastesi.

Asuhan pada masa nifas sudah sesuai standar yang telah ditetapkan pada Permenkes 21 tahun 2021. Masa nifas ibu "SN" berlangsung secara fisiologis. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi serta perubahan psikologis sampai 42 hari dalam

batas normal tidak ada mengalami masalah dan komplikasi. Ibu “SN” selama masa nifas sudah diingat kembali KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif dan senam kegel. Ibu “SN” juga mampu beradaptasi dalam perubahan psikologis dalam *fase taking in, taking hold* dan *letting go*. Ibu memutuskan menggunakan metode KB IUD. Asuhan komplementer yang didapat saat nifas adalah metode pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu "SN" sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi Ibu “SN” lahir segera menangis, gerak aktif, jenis kelamin Perempuan, berat badan lahir 3350 gram. Bayi telah diberikan salep mata oksitetrasiklin sebagai bentuk pencegahan infeksi dan injeksi vitamin K pada asuhan BBL satu jam pertama. Bayi Ibu “SN” sejak usia 6 jam-28 hari telah mendapat pelayanan kesehatan sebanyak dua kali di rumah sakit, satu kali di Puskesmas dan satu kali kunjungan rumah oleh penulis. Pengambilan sampel untuk dilakukan SHK pada bayi ibu “SN” dilakukan 24 jam setelah bayi lahir pada tumit bayi. Bayi Ibu “SN” telah mendapat imunisasi *Bacillus Calmette-Guerin* (BCG) dan Polio Tetes 1 sesuai dengan standar tanggal 9 September 2025 di UPTD Puskesmas Tegallalang II saat bayi berusia 8 hari. Penulis telah memberikan asuhan komplementer dengan membimbing orang tua bayi untuk melakukan pijat bayi.

Oleh karena itu ibu dan keluarga diharapkan tetap menerapkan asuhan yang telah diberikan oleh petugas kesehatan secara mandiri dan berkelanjutan di rumah, bidan diharapkan mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based*, menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal serta menerapkan asuhan komplementer yang aman pada ibu dan bayi dan institusi pendidikan diharapkan untuk menyediakan dan memfasilitasi lebih banyak lagi sumber kepustakaan yang terbaru sehingga kedepannya penulisan laporan dapat dilakukan dengan lebih baik lagi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SN" Usia 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas**" tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer. Penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp, Ns, S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan,
5. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan,
6. dr. I Gusti Ngurah Gede Putra, S.Ked.,M.Si, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Payangan,
7. Bdn. Ni Made Devi Maharani, S.Tr.Keb selaku pembimbing lapangan yang

- telah memfasilitasi penulis selama pemberian asuhan kepada responden,
8. Ibu “SN” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
  9. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi
  10. Teman-teman Program Profesi Bidan yang telah memberikan sumbangan ide, pemikiran dan dukungan.
  11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Dalam laporan kasus ini, penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Gianyar, Oktober 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Wiratni  
NIM : P07124324181  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Br. Buruan, Desa Buruan, Kec. Blahbatuh, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SN” Usia 27 Tahun Multigravida dari Kehamilan 15 Minggu 1 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa lugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 29 Oktober 2025  
Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Wiratni  
NIM. P07124324181

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN STUDI .....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan Kebidanan .....	8
1. Asuhan kebidanan .....	8
2. Konsep dasar <i>Continuity of Care</i> (COC) .....	10

3. Asuhan kehamilan trimester II dan III .....	12
4. Persalinan .....	27
5. Nifas dan menyusui.....	33
6. Bayi 0-42 hari.....	37
B. Kerangka Pikir.....	42
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Informasi Klien atau Keluarga .....	43
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan .....	50
C. Penatalaksanaan.....	50
D. Jadwal Kegiatan .....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil .....	56
B. Pembahasan .....	105
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	138
B. Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA .....	140
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kategori Kenaikan BB Berdasarkan IMT .....	18
Tabel 2.	Hasil Pemeriksaan Ibu “SN” Usia 27 Tahun Multigravida di Rumah Sakit Umum Payangan.....	46
Tabel 3.	Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SN” Usia 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	52
Tabel 4.	Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Masa Kehamilan Pada Ibu “SN” Beserta Janinnya .....	58
Tabel 5.	Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu “SN” dan Bayinya di RSUD Payangan.....	78
Tabel 6.	Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Pada Ibu “SN” Selama Masa Nifas .....	89
Tabel 7.	Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Pada Bayi Ibu “SN” Hingga Usia 28 Hari.....	100

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Subjek Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus
- Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 4 Surat Ijin Mengasuh Pasien
- Lampiran 5 Lembar Partograf
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 7 Bukti Publis Jurnal Skripsi
- Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan