

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NKD” UMUR 23 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan UPTD Puskesmas
Kediri I, Kecamatan Kediri, Kabupaten
Tabanan**



Oleh:

**DEWA AYU PUTU SRI SUTARI
NIM. P07124324199**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NKD” UMUR 23 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI UPTD
PUSKESMAS KEDIRI I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan
Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)
Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
DEWA AYU PUTU SRI SUTARI
NIM. P07124324199**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NKD" UMUR 23 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

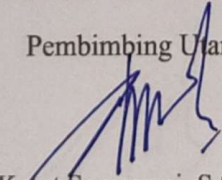
**Studi Kasus Dilaksanakan Di UPTD Puskesmas
Kediri I, Kecamatan Kediri,
Kabupaten Tabanan**

OLEH:

**DEWA AYU PUTU SRI SUTARI
NIM. P07124324199**

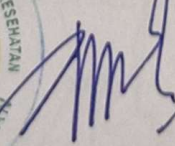
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST. M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST. M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NKD” UMUR 23 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di UPTD Puskesmas Kediri I,
Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan**

Oleh:

**DEWA AYU PUTU SRI SUTARI
NIM. P07124324199**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: RABU
TANGGAL: 05 – 11 - 2025**

TIM PENGUJI:

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb (Ketua) (.....)
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed (Sekretaris) (.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE FOR A 23 YEAR OLD MULTIGRAVIDA MOTHER
"NKD" FROM 16 WEEKS OF PREGNANCY 5 DAY TO 42 DAYS
POTENTIAL PERIOD IN THE WORKING AREA
OF THE PUSKESMAS KEDIRI I**

The case study was carried out in the UPTD Puskesmas Kediri I Work Area

ABSTRACT

The role of midwives is very important in providing midwifery care to carry out early detection by implementing midwifery care according to standards. This report aims to determine the care provided to 'NKD' mothers from 16 weeks and 5 days of pregnancy to 42 days of the postpartum period until the new baby is born. This study uses data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care has been provided from April 12 to November 3 2025. The development of the 'NKD' mother's pregnancy is physiological, according to ANC visit standards, complementary care is given in the form of prenatal yoga and progressive muscle relaxation. Mothers who give birth vaginally without complications at the clinic are given complementary therapy in the form of a birthing ball and sacrum massage. The labor process from stage I to stage IV is physiological. The male baby was born immediately crying, moving actively and weighing 3200 grams. IMD was carried out and was successful in the first hour. The process of uterine involution, expulsion of lochea, lactation during the postpartum period is normal and complementary therapy is given in the form of Kegel exercises and oxytocin massage. Mother's "NKD" baby care for 42 days has applied the principle of nurture, love, nurture and is given complementary therapy in the form of baby massage. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to integrate and detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.

Key words: continuity of care, complementary, midwifery care.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NKD” UMUR 23 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEDIRI I**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri I

ABSTRAK

Peran bidan sangat penting dalam memberikan asuhan kebidanan untuk melakukan deteksi dini dengan menerapkan asuhan kebidanan sesuai standar. Laporan ini bertujuan mengetahui asuhan yang diberikan pada ibu ‘NKD’ dari umur kehamilan 16 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas sampai bayi baru lahir. Studi ini menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan telah diberikan sejak 12 April hingga 3 November 2025. Perkembangan kehamilan ibu ‘NKD’ berjalan fisiologis, sesuai standar kunjungan ANC diberikan asuhan komplementer berupa prenatal yoga dan relaksasi otot progresif. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi di Klinik diberikan terapi komplementer berupa *birthing ball* dan pijat sakrum. Proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung fisiologis. Bayi lahir jenis kelamin laki-laki segera menangis, gerak aktif dan berat lahir 3200 gram sudah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi pada masa nifas berlangsung normal sudah diberikan terapi komplementer berupa senam kegel dan pijat oksitosin. Perawatan bayi ibu “NKD” selama 42 hari telah menerapkan prinsip asah, asih, asuh diberikan terapi komplementer berupa pijat bayi. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: *continuity of care*, komplementer, asuhan kebidanan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NKD” Umur 23 Tahun Multigravida Dari Umur
Kehamilan 16 Minggu 5 hari sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri I
Oleh: DEWA AYU PUTU SRI SUTARI (P07124324199)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam melihat keberhasilan pembangunan kesehatan suatu negara serta merefleksikan status kesehatan ibu, kualitas pelayanan kesehatan, serta kondisi lingkungan sosial dan ekonomi. Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC).

Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “NKD” dari kehamilan trimester II, proses persalinan dan bayi baru lahir, masa nifas dan bayi. Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “NKD” yang merupakan ibu hamil multigravida berusia 23 tahun tanpa penyakit penyerta. Skor Poedji Rochjati pada kehamilan Ibu “NKD” adalah dua sehingga memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “NKD” beralamat di Banjar Tapesan, Abiantuwung, Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Kediri I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NKD” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 16 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode

pengumpulan data yang digunakan yaitu data primer dan data sekunder melalui wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi pada buku KIA dan register kohort ibu di Puskesmas.

Asuhan kehamilan pada ibu “NKD” dimulai dari usia kehamilan 16 minggu 5 hari. Selama kehamilan trimester II ibu “NKD” sudah rutin melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas Kediri I. Ibu sudah mendapat pelayanan sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12 T. Hasil penghitungan Skor Poedji Rochjati Ibu “NKD” dengan skor awal ibu hamil 2, tidak masuk ke dalam kategori risiko tinggi (KRT), persalinan dapat dilakukan di Puskesmas atau di Klinik Bersalin.

Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “NKD” diberikan untuk mengatasi masalah yang dihadapi ibu selama masa kehamilan, diantaranya : minuman air jahe dan untuk mengatasi mual dan prenatal yoga. Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “NKD” berjalan dengan normal. Ibu melahirkan di Klinik Wijaya Kusuma. Kala I berlangsung selama 6 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Kala II ibu “NKD” berlangsung selama 20 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 20.45 Wita menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin laki-laki. Kala III ibu berlangsung selama 5 menit setelah dilakukan pemberian oksitosin 10 IU. Hal ini menunjukkan persalinan kala III berlangsung secara fisiologis yang tidak lebih dari 30 menit dengan asuhan sesuai standar. Plasenta lahir pukul 20.55 Wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “NKD” dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu dalam masa persalinan yaitu *birthing ball* dan pijat sacrum dimana dalam pelaksanaannya mengajarkan dan membimbing suami untuk melakukannya.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “NKD” selama nifas yaitu dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea* laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Membimbing ibu melakukan senam nifas membuat luka lebih rapat, mempercepat penyembuhan dan mengurangi nyeri luka perineum. Serta membimbing ibu cara

menyusui yang benar. Pada 42 hari masa nifas, telah diberikan pelayanan kontrasepsi pada ibu yaitu KB *Intra Uterine Device* (IUD).

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “NKD” yaitu saat bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 8 jam setelah lahir, melakukan pemeriksaan SHK pada hari ke 2 setelah lahir dan imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-16. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi juga telah terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan cara mengajak berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi melalui dekapan, ciuman dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok dan memberikan ASI (Armini dkk., 2017). Pijat bayi merupakan asuhan komplementer yang telah diberikan pada ibu “NKD” dan bayinya untuk mendukung lancarnya proses menyusui, mengajarkan ibu cara memandikan bayi, serta mengajarkan ibu cara memberikan stimulasi pada bayi. Asuhan kebidanan komprehensif tidak hanya fokus kepada ibu dan bayi saja, tetapi juga memperhatikan hubungan ibu dan keluarga.

Simpulan yang didapatkan yaitu penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “NKD” dan bayinya telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat dan selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatus tidak mengalami komplikasi. Saran kedepannya agar tetap mempertahankan kualitas pelayanan bagi ibu dan anak sesuai dengan standar, untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan dukungan, dan membina hubungan saling percaya antara bidan dengan pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NKD” Umur 23 Tahun multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas Asuhan Dilaksanakan Di UPTD Puskesmas Kediri I, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan tepat pada waktunya. Laporan akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S. Kep., Ners, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. dr. Ni Putu Widiyanti, M.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Kediri I sudah membantu memfasilitasi dalam proses pemberian asuhan.
5. Ibu “NKD” karena sudah berkenan untuk diberikan asuhan dari hamil sampai dengan 42 hari masa nifas.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, Oktober 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEWA AYU PUTU SRI SUTARI

NIM : P07124324199

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “NKD” Umur 23 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025
Yang membuat pernyataan

Dewa Ayu Putu Sri Sutari
P07124324199

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan	8
B. Kerangka Berpikir	52
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS	54
A. Informasi klien/keluarga	54
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan	59
C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil	65
B. Pembahasan	106
BAB V PENUTUP	122
A. Simpulan	122

B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NKD” Pada Umur Kehamilan 16 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri menurut <i>Mc Donald</i>	11
Tabel 2 Kisaran Pertambahan Berat Badan untuk Wanita Hamil	23
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Badan Uterus menurut Masa Involusi	46
Tabel 4 Kegiatan Kunjungan dan Asuhan pada Ibu “NKD” dari Usia Kehamilan 19 minggu lima hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas	59
Tabel 5 Hasil Penerapan pada Ibu “NKD” beserta Janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan dari Umur Kehamilan 16 Minggu lima Hari sampai Menjelang Persalinan.....	66
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu”NKD”	78
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NKD” dan Bayinya selama 42 Hari Masa Nifas	86
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Neonatus Pada Ibu “NKD” di Rumah Sakit, Puskesmas dan Rumah	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subyek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek

Lampiran 3. Foto Dokumentasi

Lampiran 4. Partograf