

sejak dalam kandungan untuk menjamin mantapnya tumbuh kembang fisik, mental dan psikososial anak. Ibu “PY” telah dibimbing untuk melakukan kontak fisik, kontak mata dan rutin mengajak bayi berbicara. Kontak fisik telah dilakukan sejak bayi baru lahir yaitu dengan melakukan IMD. Selain itu, setiap memandikan bayi dan memijat bayi, ibu telah melakukan kontak mata dan mengajak bayi berbicara. Hal tersebut menunjukkan telah terbentuk *bounding attachment* antara ibu dan bayi, (Armini dkk., 2017)

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir, neonatus, hingga bayi berusia 42 hari pada ibu “PY” yang dimulai dari umur kehamilan 21 minggu 4 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada ibu “PY” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis dan pelayanan yang diberikan belum sesuai standar 12T pada saat Trimester 1, namun ibu “PY” mendapatkan pelayanan standar 12T di Trimester II, merupakan K1 akses.
2. Asuhan Kebidanan pada ibu “PY” yang mengalami KEK berjalan dengan fisiologis dimana ibu sebelum hamil dengan BB:33 kg dan menjelang bersalin di UK 39 minggu 2 hari BB: 45 kg, sehingga mengalami peningkatan berat badan sebanyak 12 kg
3. Asuhan persalinan pada ibu “PY” berjalan fisiologis dan penerapan asuhan

kebidanan pada ibu beserta bayi baru lahir selama masa persalinan diberikan sesuai standar dengan APN.

4. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu “PY” berjalan fisiologi. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Sehingga hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal tanpa masalah.
5. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “PY” berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*.

## **B. Saran**

### 1. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan penerapan ASI eksklusif.

### 2. Bagi bidan

Bidan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk menyediakan lebih banyak *literature* yang lengkap dan terbaru untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.

### 4. Bagi penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan