LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'NLS' UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Laporan Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II Tahun 2025

Oleh:
NI MADE RAI CEMPAKAWATI
NIM. P07124324173

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER PADA IBU 'NLS' UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan

Oleh:
NI MADE RAI CEMPAKAWATI
NIM. P07124324173

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER PADA IBU 'NLS' UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH:

NI MADE RAI CEMPAKAWATI
NIM. P07124324173

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani,SST.,M.BioMed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER PADA IBU 'NLS' UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NI MADE RAI CEMPAKAWATI
NIM. P07124324173

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI :

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 31 OKTOBER 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes (Ketua) (.....)
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes (Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani,SST.,M.BioMed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE OF MRS. "NLS" 31 YEARS OLD MULTIGRAVIDAS IN 17 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM

ABSTRACT

Continuity of care (CoC) includes care throughout the cycle of pregnancy to childbirth, providing women-centered care, and reducing medical services that do not require intervention. Continuity of care for mothers "NLS" is combined with complementary care to obtain maximum service results, increase comfort and minimize complaints. This study uses a case study with primary data collection techniques and secondary data through interviews, examination, observation and documentation. Care is provided from April 2025 to October 2025. The development of the "NLS" mother's pregnancy is physiological. Mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasted for three hours ten minutes from five to complete opening, the second stage lasted 20 minutes, the third stage lasted five minutes and monitoring in the fourth stage was within normal limits. The baby was born immediately crying, active muscle tone, reddish skin and birth weight 3240 grams. The process of uterine involution, lochea expulsion and lactation during the postpartum period is normal. Therefore, it is important to provide midwifery care according to standards as an effort to monitor and detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, neonates.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NLS" UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Asuhan berkesinambungan atau *Continuity of care (COC)* mencakup perawatan sepanjang siklus kehamilan hingga melahirkan anak, penyediaan perawatan yang berpusat pada perempuan, dan mengurangi layanan medis yang tidak memerlukan intervensi. Asuhan berkesinambungan atau *Continuity of care* ibu "NLS" dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk mendapatkan hasil pelayanan yang lebih maksimal, tujuan menerapkan asuhan kebidanan pada ibu "NLS" dan bayi selama proses kehamilan, persalinan dan nifas untuk meningkatkan rasa nyaman dan meminimalkan keluhan. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan April 2025 sampai Oktober 2025. Perkembangan kehamilan ibu "NLS" berjalan fisiologis. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 3 jam 10 menit dari pembukaan lima sampai lengkap, kala II berlangsung selama 20 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3240 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: kehamilan, persalinan, nifas, neonatus

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NLS" UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Made Rai Cempakawati (NIM. P07124324173)

Asuhan secara berkesinambungan atau *Continuity of care (COC)* mencakup perawatan sepanjang siklus kehamilan hingga melahirkan anak, penyediaan perawatan yang berpusat pada perempuan, dan mengurangi layanan medis yang tidak memerlukan intervensi. Masa kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses yang fisiologis dan alamiah yang dialami sepanjang kehidupan setiap wanita, namun jika masa-masa tersebut tidak terpantau sejak dini atau sejak masa kehamilan, maka dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang dapat mengancam Ibu maupun bayinya (Kemenkes, 2016). Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan asuhan berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu "NLS" dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu "NLS" sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan April 2025 sampai Oktober 2025. Ibu "NLS" mulai diasuh dari umur kehamilan 17 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu "NLS" rutin memeriksakan kehamilannya di UPTD Puskesmas Dawan II, PMB "RC" dan Dokter "IGS" SpOG. Suplemen dan vitamin yang didapatkan selalu dikonsumsi dengan tepat waktu dan sesuai dengan dosis yang diberikan. Asuhan yang diberikan dari masa kehamilan trimester II yaiu 17 minggu 4 hari, sudah diberikan sesuai rencana sehingga perkembangan

kehamilan trimester II ibu berlangsung fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan, yoga hamil dan relaksasi untuk mengurangi kecemasan dan mempersiapkan mental ibu untuk menghadapi persalinan. Masa persalinan, Ibu "NLS" melahirkan anak ketiganya pada tanggal 8 September 2025 pukul 15.10 WITA di UPTD Puskesmas Dawan II. Kala I ibu berlangsung selama 3 jam 10 menit dari fase aktif dengan dilatasi serviks 5 cm. Kala II berlangsung selama 20 menit, kala III berlangsung selama 5 menit. Ibu "NLS" melahirkan bayi laki-laki segera menangis dengan kuat, gerak aktif, dan kulit kemerahan. Berat lahir bayi Ibu "NLS" 3240 gram, panjang badannya 50 cm, lingkar kepala 34 cm, lingkar dada 35 cm. Kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan memberikan pijatan akupresur pada pinggang, serta memfasilitasi suasanya lingkungan dengan musik relaksasi serta penggunaan aromaterapi lemon menggunakan *diffuser* sebagai pengurangan nyeri dan relaksasi.

Asuhan kebidanan masa nifas, pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu "NLS" selama masa nifas tidak ada masalah pada 6 jam ibu sudah bisa mobililasi dan asi yang keluar sesuai kebutuhan. Penulis juga memberikan konseling tanda bahaya masa nifas dan mobilisasi agar mempercepat proses penyembuhan. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI, dan postnatal yoga serangkaian gerakan yang berfungsi untuk melatih kontraksi otot dan membantu proses involusi uterus.

Asuhan kebidanan neonatus, kondisi bayi Ibu "NLS" saat lahir langsung menangis kuat, gerak aktif dan warna kulit kemerahan. Satu jam setelah bayi lahir penulis melakukan pemeriksaan bayi 1 jam dengan didampingi bidan dan bayi dalam kondisi normal. Bayi Ibu "NLS" telah mendapatkan salep mata tetrasiklin 1%, vitamin K 1 mg dan imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir. Pelayanan masa neonatus dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Skrining Bayi Baru Lahir juga sudah dilakukan meliputi skrining hipotiroid kongenital (SHK) dan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) kritis. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dilakukan optimal pada saat bayi berusia 48-72 jam

dan skring PJB kritis dilakukan bayi umur 24-48 jam. Neonatus Ibu “NLS” tidak mengalami masalah selama masa neonatus dan berlangsung secara fisiologis. Penulis memberikan konseling tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari, seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi serta agar bayi dibawa ke fasilitas kesehatan untuk di imunisasi pada umur 1 bulan. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, imunitasnya meningkat, menaikkan berat badan bayi, mengurangi rasa sakit, dan membuat tidur bayi lebih lelap.

Setelah penulis memberikan asuhan pada Ibu “NLS” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “NLS” sampai 42 hari, dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan sudah sesuai standar, namun ada hal yang perlu dievaluasi seperti waktu pemeriksaan laboratorium yang seharusnya dilakukan di trimester I. Perkembangan kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi hingga 42 hari memiliki kemungkinan tidak berjalan secara fisiologis. Sesuai dengan pernyataan tersebut, diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan atau tetap memberikan asuhan kebidanan yang tepat agar dapat mempertahankan proses fisiologis pada ibu dan bayi, serta diharapkan dapat mendeteksi dini dan melakukan tindakan segera terhadap komplikasi yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "**Asuhan Kebidanan pada Ibu "NLS" Umur 31 tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 17 minggu 4 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas**" tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan profesi bidan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidnaan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan laporan akhir ini.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing laporan kasus *continuity of care*.
5. dr Ni Ketut Suparni selaku Kepala UPTD Puskesmas Dawan II sebagai tempat pengambilan kasus *continuity of care*.
6. Ibu "NLS" dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
8. Teman-teman Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan laporan ini.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Made Rai Cempakawati
NIM	: P07124324173
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2025
Alamat	: Dusun Peken, Desa Aan, Kecamatan Banjarangkan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer pada Ibu 'NLS' Umur 31 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 17 minggu 4 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025
Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL
10000
6CC6FANX155047942

Ni Made Rai Cempakawati
NIM. P07124324173

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

ABSTRACT v

ABSTRAK vi

RINGKASAN LAPORAN KASUS vii

KATA PENGANTAR x

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xii

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan 4

D. Manfaat Penulisan Laporan 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Asuhan Kebidanan 7

B. Kerangka Konsep 44

BAB III METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Ibu/Keluarga 45

B. Jadwal Kegiatan 53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil..... 57

B. Pembahasaan 87

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 102

B. Saran 103

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan yang direkomendasikan sesuai IMT 10

Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald 10

Tabel 3 Standar Interpretasi Nilai EPDS 14

Tabel 4 Perubahan Uterus Masa Nifas 29

Tabel 5 Data Hasil Pemeriksaan Ibu "NWM" 47

Tabel 6 Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NWY" Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 21 minggu 4 hari sampai 42 Hari Masa Nifas 54

Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu "NLS" beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif 58

Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu "NLS" beserta Bayinya yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Lahir dan Bayi Baru secara Komprehensif.....67

Tabel 9 Catatan Perkembangan Ibu "NLS" yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif.....73

Tabel 10 Catatan Perkembangan Bayi Ibu "NLS" yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus secara Komprehensif 79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus 107
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....108
Lampiran 3 Partograf (halaman depan) 109
Lampiran 4 Partograf (halaman belakang).....110
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Asuhan 111
Lampiran 6 Uji Turnitin.....113