

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PSL” UMUR 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU  
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Dilaksanakan Di UPTD. Puskesmas Pupuan I,  
Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan**



**Oleh:**

**NI MADE DEWI SUKARINI**

**NIM. P07124324189**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PSL” UMUR 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU  
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Dilaksanakan Di UPTD. Puskesmas Pupuan I,  
Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan  
Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)  
Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:**

**NI MADE DEWI SUKARINI**

**NIM. P07124324189**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PSL” UMUR 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU  
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH:**

**NI MADE DEWI SUKARINI**

**NIM. P07124324189**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Bdn.Ni Wayan Armini,SST,M.Keb

NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST. M.Biomed

NIP. 1969904211959032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PSL" UMUR 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU  
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Oleh:**

**NI MADE DEWI SUKARINI**

**NIM. P07124324189**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI**

**: SELASA**

**TANGGAL**

**: 4 NOPEMBER 2025**

**TIM PENGUJI:**

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, M.Kes (Ketua) (.....)
2. Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Sekretaris) (.....)

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK**  
**KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed**  
**NIP. 196904211959032001**

**MIDWIFERY CARE FOR A 30 YEAR OLD MULTIGRAVIDA MOTHER  
"PSL" FROM 19 WEEKS OF PREGNANCY 5 DAY TO 42 DAYS  
POTENTIAL PERIOD IN THE WORKING AREA OF THE  
PUSKESMAS PUPUAN I**

*The case study was carried out in the UPTD Puskesmas Pupuan I Work Area*

**ABSTRACT**

*Back pain is a frequent occurrence in pregnant women and complaints will increase when entering the third trimester of pregnancy. This comprehensive midwifery care aims to determine the care provided to 'PSL' mothers from 19 weeks and five days of pregnancy to 42 days of postpartum and newborn babies at UPTD. Pupuan I Community Health Center uses data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care has been provided from May 8 to October 2025. The development of the 'PSL' mother's pregnancy from pregnancy to the postpartum period is physiological. Complementary therapy during pregnancy uses pregnancy exercises, progressive muscle relaxation and finger holds during labor. The baby was born immediately crying, moving actively and weighing 3105 grams with a male gender and was given Vitamin K, Hb0 and IMD successfully in the first hour. The process of uterine involution, lochea expulsion and lactation during the postpartum period is normal. Mother's baby care "PSL" for 42 days has implemented the principles of nurturing, compassion, nurturing and good baby growth and development. Midwifery care must be provided according to standards in an effort to monitor, detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.*

*Key words: continuity of care, complementary, midwifery care.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PSL” UMUR 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUPUAN I**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pupuan I

**ABSTRAK**

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat memasuki trimester III kehamilan. Asuhan kebidanan komprehensif ini bertujuan mengetahui asuhan yang diberikan pada ibu ‘PSL’ dari umur kehamilan 19 minggu lima hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir di UPTD. Puskesmas Pupuan I, menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan telah diberikan sejak bulan 8 Mei hingga Oktober 2025. Perkembangan kehamilan ibu ‘PSL’ dari kehamilan sampai masa nifas berjalan fisiologis. Terapi komplementer saat kehamilan menggunakan senam hamil, relaksasi otot progresif dan *finger hold* saat persalinan. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dan berat lahir 3105 gram dengan jenis kelamin laki-laki serta telah diberikan Vitamin K, Hb0 dan IMD berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Perawatan bayi ibu “PSL” selama 42 hari telah menerapkan prinsip asah, asih, asuh dan tumbuh kembang bayi baik. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya memantau, mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

**Kata kunci:** *continuity of care*, komplementer, asuhan kebidanan.

## RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PSL” Umur 30 Tahun Multigravida Dari Umur  
Kehamilan 19 Minggu 5 hari sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pupuan I  
Oleh: Ni Made Dewi Sukarini (P07124324189)

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat ibu memasuki trimester III. Keluhan ini dimulai pada usia kehamilan 12 minggu dan akan meningkat pada usia kehamilan 24 minggu hingga menjelang persalinan. Salah satu langkah yang direkomendasikan bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC). Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “PSL” dari kehamilan trimester II, proses persalinan dan bayi baru lahir, masa nifas dan bayi. Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “PSL” yang merupakan ibu hamil multigravida berusia 30 tahun tanpa penyakit penyerta. Skor Poedji Rochjati pada kehamilan Ibu “PSL” adalah dua sehingga memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “PSL” beralamat di Br. Bongan Jawa, Desa Bongan Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “PSL” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 19 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu data primer dan data

sekunder melalui wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi pada buku KIA dan register kohort ibu di Puskesmas.

Asuhan kehamilan pada ibu “PSL” dimulai dari usia kehamilan 19 minggu 5 hari. Selama kehamilan trimester II ibu “PSL” sudah rutin melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas Pupuan I. Ibu sudah mendapat pelayanan sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12T. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “PSL” diberikan untuk mengatasi masalah yang dihadapi ibu selama masa kehamilan, diantaranya : minuman air jahe dan untuk mengatasi mual, relasasi otot progresif, senam hamil.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “PSL” berjalan dengan normal. Ibu melahirkan di UPTD. Pupuan I. Kala I berlangsung selama 4 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Kala II ibu “PSL” berlangsung selama 20 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 12.20 Wita menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki-laki. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit setelah dilakukan pemberian oksitosin 10 IU. Hal ini menunjukkan persalinan kala III berlangsung secara fisiologis yang tidak lebih dari 30 menit dengan asuhan sesuai standar. Plasenta lahir pukul 12.30 Wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “PSL” dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu dalam masa persalinan yaitu *finger hold* dan pijat sacrum dimana dalam pelaksanaannya mengajarkan dan membimbing suami untuk melakukannya.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “PSL” selama nifas yaitu dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea* laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Membimbing ibu melakukan senam nifas membuat luka lebih rapat, mempercepat penyembuhan, mengurangi nyeri luka perineum, dan meredakan hemoroid. Serta membimbing ibu cara menyusui yang benar. Pada 42 hari masa nifas, telah diberikan pelayanan kontrasepsi pada ibu yaitu KB *Intra Uterine Device* ( IUD).

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “PSL” yaitu saat bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 8 jam setelah lahir, melakukan pemeriksaan SHK pada hari ke 3 setelah

lahir dan imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-18. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi juga telah terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan cara mengajak berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi melalui dekapan, ciuman dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok dan memberikan ASI. Pijat bayi merupakan asuhan komplementer yang telah diberikan pada ibu “PSL” dan bayinya untuk mendukung lancarnya proses menyusui, mengajarkan ibu cara memandikan bayi, serta mengajarkan ibu cara memberikan stimulasi pada bayi. Asuhan kebidanan komprehensif tidak hanya fokus kepada ibu dan bayi saja, tetapi juga memperhatikan hubungan ibu dan keluarga.

Simpulan yang didapatkan yaitu penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “PSL” dan bayinya telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat dan selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatus tidak mengalami komplikasi. Saran kedepannya agar tetap mempertahankan kualitas pelayanan bagi ibu dan anak sesuai dengan standar, untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan dukungan, dan membina hubungan saling percaya antara bidan dengan pasien.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PSL” Umur 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas Asuhan Dilaksanakan Di UPTD. Puskesmas Pupuan I, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan tepat pada waktunya. Laporan akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S. Kep., Ners, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn..Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
3. Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

4. drg. Gede Wahyu Adipurnama selaku Kepala UPTD. Puskesmas Pupuan I dan pembimbing penulis selama memberikan asuhan yang telah memberikan ijin dan membimbing penulis.
5. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
6. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa laporan COC ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan COC ini.

Denpasar, Oktober 2025

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dewi Sukarini

NIM : P07124324189

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “PSL” Umur 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Made Dewi Sukarini  
P07124324189

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori .....	7
B. Kerangka Berpikir .....	78
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS .....	79
A. Informasi klien/keluarga .....	79
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	85
C. Penatalaksanaan .....	85
D. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	86
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	91
A. Hasil .....	91
B. Pembahasan.....	130
BAB V PENUTUP.....	147
A. Simpulan .....	147
B. Saran.....	147

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Berpikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PSL” Pada Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas .....	78
---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri menurut <i>Mc Donald</i> .....	13
Tabel 2 Kisaran Pertambahan Berat Badan untuk Wanita Hamil .....	22
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Badan Uterus menurut Masa Involusi .....	47
Tabel 4 Kegiatan Kunjungan dan Asuhan pada Ibu “PSL” dari Usia Kehamilan 19 minggu lima hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas .....	81
Tabel 5 Hasil Penerapan pada Ibu “PSL” beserta Janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan dari Umur Kehamilan 19 Minggu lima Hari sampai Menjelang Persalinan .....	92
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu”PSL” .....	99
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PSL” dan Bayinya selama 42 Hari Masa Nifas .....	102
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Neonatus Pada Ibu “PSL” di Rumah Sakit, Puskesmas dan Rumah .....	108

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subyek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek

Lampiran 3. Foto Dokumentasi

Lampiran 4. Partograf