

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN  
17 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Selat**



**OLEH:  
NI WAYAN SUARTINI  
NIM. P07124324184**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN**  
**KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE***  
**(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 23 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN**  
**17 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah**  
**Puskesmas Selat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks**  
***Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer**  
**Program Studi Profesi Bidan**

**OLEH :**

**NI WAYAN SUARTINI**  
**NIM. P07124324184**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PRODI PROFESI**  
**DENPASAR**  
**2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*  
(COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN  
17 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Selat

Oleh :

**NIWAYAN SUARTINI**  
NIM. P07124324184

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:




**Ni Luh Putu Sri Erawati, S.SiT., MPH**  
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Kemenkes



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
NIP. 1964211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*  
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN  
17 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Selat**

**Diajukan oleh :**

**NIWAYAN SUARTINI  
NIM. P07124324184**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI**

**PADA HARI : Rabu**

**TANGGAL : 29 Oktober 2025**

**TIM PENGUJI :**

**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Ketua)  
Ni Luh Putu Sri Erawati, S Si. T., MPH (Sekretaris)**



**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP. 1964211989032001**

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "KA" AGE 23 YEARS  
PRIMIGRAVID FROM 17 WEEKS 5 DAY OF PREGNANCY TO 42 DAYS  
OF POST-POSTAGE**

***Case Study Conducted in the Working Area of the Technical Implementation  
Unit of the Selat Health Center***

**ABSTRACT**

*Comprehensive midwifery care according to standards from pregnancy to postpartum is one of the efforts to reduce MMR and IMR. The purpose of the case study was to determine the results of the implementation of Midwifery Care for a 23-year-old primigravida mother 'KA' and her baby who received Continuity of Care midwifery care according to comprehensive standards from 17 weeks 5 day. The methods used were through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from May 2025 to september 2025. During pregnancy, they received antenatal care according to minimum service standards of I2T plus USG. The mother had not had a complete laboratory test in TW 1, but it had been done in TW 2 with normal results. The mother gave birth vaginally without complications with 60 Normal Delivery Care steps. Complementary care received by mothers during pregnancy, childbirth and postpartum is prenatal yoga, cat cow pose, brain booster, warm water compresses and also using olive oil and VCO, massage effelurage, kegel exercises. Complementary care for babies is baby massage. During pregnancy until postpartum, it takes place physiologically. Midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum, is in accordance with standards and authority. Midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and babies.*

*Keywords: Pregnancy, Childbirth, Newborn, Postpartum, Baby, Continuity Midwifery Care, Complementary Midwifery Care*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN  
17 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Selat

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar dari kehamilan sampai masa nifas adalah salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan studi kasus untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu 'KA' umur 23 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan *Continuity of Care* sesuai standar secara komprehensif umur kehamilan 17 Minggu 5 hari. Metode yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari Mei 2025 sampai September 2025. Selama kehamilan mendapat asuhan antenatal sesuai standar pelayanan minimal 12T ditambah USG. Ibu belum test laboratorium lengkap di TW 1, namun sudah dilakukan di TW 2 dengan hasil normal. Ibu bersalin secara pervaginam tanpa komplikasi dengan 60 langkah APN. Asuhan komplementer yang didapat ibu selama kehamilan, persalinan dan nifas yaitu yoga prenatal, *cat cow pose*, *brain booster*, kompres air hangat dan juga menggunakan minyak zaitun dan VCO, *massage effelurage*, senam kegel. Asuhan komplementer untuk bayi yaitu pijat bayi. Pada masa hamil sampai nifas berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, sudah sesuai standar dan wewenang. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

**Kata kunci:** Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, Bayi, Asuhan Kebidanan Komplementer

## RINGKASAN LAPORAN KASUS

### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : NI WAYAN SUARTINI (NIM : P07124324184)

Indikator penting kesejahteraan masyarakat adalah AKI dan AKB. Masalah KIA masih menjadi trending topik global. AKI global masih tinggi. AKI Bali 63,9 per 100.000 dan AKB Bali 9,7 per 1000 kelahiran. Penyebab kematian di Indonesia: perdarahan (30,3%), hipertensi (27,1%), infeksi (7%), penyebab lain (45%). Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi berhubungan erat dengan masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan bayi. Perhatian khusus diperlukan pada masa ini untuk menentukan kualitas kehidupan selanjutnya, terutama bagi bayi yang dikandungnya. Asuhan komprehensif dan berkesinambungan sangat penting pada periode ini sesuai tugas bidan dalam memberikan asuhan kepada perempuan sepanjang siklus kehidupannya.

Asuhan berkesinambungan dilakukan untuk memberikan pelayanan yang sama terhadap perempuan di semua kategori. Perempuan yang menerima pelayanan secara *Continuity Of Care* secara *women center care* meliputi dukungan, partisipasi dalam pengambilan keputusan, pada saat akan melahirkan, informasi dan menghargai perempuan. Prinsip dasar dari *women centered* ialah memastikan fokus pada kehamilan dan kelahiran sebagai awal kehidupan keluarga, tidak hanya sebagai tahap kehidupan yang harus dilindungi.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu 'KA' umur 23 tahun primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan kehamilan pada ibu "KA" dimulai dari usia kehamilan 17 minggu 5 hari. Selama kehamilan, ibu "KA" sudah rutin melakukan pemeriksaan.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan kriteria 12 T dan pemeriksaan USG untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu belum melakukan pemeriksaan laboratorium dan mengeluh nyeri punggung bawah pada trimester III. Ibu “KA” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Hasil asuhan kebidanan yang didapatkan belum sesuai dengan standar karena ibu “KA” tidak melakukan pemeriksaan darah lengkap pada trimester I, pada trimester II ibu baru melakukan pemeriksaan darah lengkap dengan hasil normal.

Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda bahaya, pola nutrisi, pola istirahat, dan perencanaan kehamilan sudah ibu ketahui. Pada saat hamil asuhan komplementer yang didapat adalah senam hamil dan yoga prenatal, *cat cow pose*, serta melakukan kompres hangat untuk mengatasi keluhan nyeri punggung dan pinggang.

Asuhan persalinan pada ibu "KA" berlangsung secara fisiologis sesuai standar pelayanan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Tanggal 07 September 2025, ibu “KA” datang ke Puskesmas Selat, pukul 09.00 WITA mengeluh sakit perut hilang timbul dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir. Persalinan ibu “KA” berlangsung di umur kehamilan 39 minggu 1 hari. Kala I berlangsung selama 4 jam. Kala II berlangsung selama 35 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 23.50 wita menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 00.00 wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal. Pada saat bersalin asuhan komplementer yang didapat adalah *massage effleurage* dan *birth ball*.

Asuhan pada masa nifas sudah sesuai standar yang telah ditetapkan pada Permenkes 21 tahun 2021. Masa nifas ibu "KA" berlangsung secara fisiologis. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi serta perubahan psikologis sampai 42 hari dalam

batas normal tidak ada mengalami masalah dan komplikasi. Ibu “KA” selama masa nifas sudah diingat kembali KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif dan senam kegel. Ibu “KA” juga mampu beradaptasi dalam perubahan psikologis dalam *fase taking in, taking hold* dan *letting go*. Ibu memutuskan menggunakan metode KB IUD. Asuhan komplementer yang didapat saat nifas adalah metode pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu "KA" sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah lahir, PJB kritis pada hari pertama dengan hasil pulse oksimeter 98% pada tangan kanan dan 98 % pada kaki kanan sehingga hasil negatif. dan bayi juga sudah dilakukan pemeriksaan skrining hipotiroid pada saat KN2. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Bayi diberikan imunisasi BCG dan polio 1 saat KN3. Asuhan komplementer yang bayi adalah pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada IBU "KA" Umur 23 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 5 hari sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care (COC)* dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar ,
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan,
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku pembimbing penulisan laporan tugas akhir yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan,
6. Ni Made Artini, S.ST selaku pembimbing lapangan yang telah memfasilitasi

penulis selama pemberian asuhan kepada responden,

7. Ns. Ni Nyoman Sri Wedayanti, Selaku Kepala UPTD Puskesmas Selat yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan
8. Ibu "KA" dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu selama pemberian asuhan kebidanan *continuity of care*.
9. Teman-teman Program Profesi Bidan yang telah memberikan sumbangan ide, pemikiran dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat sebagai referensi untuk melakukan asuhan yang lebih lanjut.

Denpasar, September 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Suartini  
NIM : P07124324184  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Bd.Pesangkan, Desa Duda Timur,Selat, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KA" Umur 23 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, September 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Suartini  
NIM. P07124324184

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN LAPORAN KASUS</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Kajian Teori .....	7
1. Asuhan Kebidanan .....	7
2. Konsep dasar <i>Continuity of Care</i> ( CoC ).....	8
3. <i>Continuity of Care</i> (CoC) dalam kehamilan .....	10

4. <i>Continuity of Care (CoC)</i> Persalinan.....	38
5. <i>Continuity of Care (CoC)</i> dalam masa nifas dan menyusui.....	50
6. <i>Continuity of Care (CoC)</i> Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Bayi.....	61
B. Kerangka Pikir .....	70
<b>BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....</b>	<b>71</b>
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	71
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan .....	78
C. Jadwal Kegiatan .....	78
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>83</b>
A. Hasil .....	83
B. Pembahasan.....	120
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>143</b>
A. Simpulan .....	143
B. Saran .....	145
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>146</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pertambahan Berat Badan Kehamilan yang direkomendasikan pada Ibu Hamil Berdasarkan IMT .....	38
Tabel 2	Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan .....	47
Tabel 3	Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus .....	48
Tabel 4	Perubahan Uterus Selama Masa Nifas .....	75
Tabel 5	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu "KA" .....	99
Tabel 6	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu 'KA' dari Usia Kehamilan 17 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas.....	106
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu 'KA' beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif.....	114
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu 'KA' beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif .....	138
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu 'KA' yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif .....	151
Tabel 10	Catatan Perkembangan Neonatus Ibu 'KA' yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus Secara Komprehensif.....	166

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri.....	36
Gambar 2 Kerangka Pikir.....	96

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

Lampiran 3. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4. Lembar Partograf

Lampiran 5. Turnitin

Lampiran 6. Lembar SHK

Lampiran 7. Surat Keterangan Puskesmas

Lampiran 8. Dokumentasi Asuhan Kegiatan