

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. 2021. Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Yoga dan Kesehatan*, 4(1): 35–48.
- Agustin, S. 2022. Langkah Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir. *Alodokter*. Diakses pada <https://www.alodokter.com/tidak-ada-yang-sulit-dalam-perawatan-tali-pusat/>.
- Ambarwati. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihana APN.
- Amelia, Fitra, dan Marcel. 2024. Asuhan Kebidanan Continuity Of Care. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute* 7(2): 128–32.
- Andini, M., Novayelinda, R., dan Utami, G. T. 2014. Pengaruh Pijat Bayi terhadap Perkembangan Neonatus. *JOM PSIK*, 1(2), 1–9.
- Anindyaputri, Irene. 2023. Pijat Bayi Di Rumah, Ketahui Manfaat Dan Cara Melakukannya. *Hellosehat*. Diakses pada <https://hellosehat.com/parenting/bayi/perawatan-bayi/cara-pijat-bayi/>.
- Anonim. 2019. Pemberian Suntikan Vit K 1 Bersamaan Dengan Imunisasi HB 0. Diakses pada <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/dok-saya-mau-tanya-boleh-ndak-pemberian-suntikan-vit-k-1-bersamaan-dengan-imunisasi-hb-o-dok/>.
- Anonim. 2025a. 7 Teknik Pijat Bayi Spa Mom and Baby Untuk Kesehatan Dan Kenyamanan Si Kecil. *Nursindo Training Center*. Diakses pada <https://nusindo.id/7-teknik-pijat-bayi-spa-mom-and-baby-untuk-kesehatan-dan-kenyamanan-si-kecil/>. Anonim. 2025b. Senam Hamil: Gerakan, Manfaat, Video, Dan Gambar. *Hamil.Co.Id*. Diakses pada <https://hamil.co.id/gaya-hidup/tips-olahraga/senam-hamil/>.
- Arini, Luh Ari. 2020. Penerapan Asuhan Kebidanan Secara Holistik Berbasis Tri Hita Karana Di Pelayanan Kesehatan Tingkat Dasar. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION* 5(1): 47–57.
- Armayanti, Luh Yenny, Ketut Eka Larasati Wardana, Putu Pinahyu Pratiwi, dan Gst. Kade Adi Widayas Pranata. 2023. Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2): 116–22.
- Armini, N. W., N. G. Sriasih, dan G. A. Marheni. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

- Astuti. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Astuti, dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Bobak, Lowdermilk, dan Jensen. 2014. *Buku Ajaran Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., dan Gunapria, M. W. D. 2020. Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 72–79.
- Darmawanti, Bhinuri. 2022. Ikut Kelas Ibu Hamil, Apa Saja Manfaatnya? *Kementerian Kesehatan RI*. Diakses pada <https://ayosehat.kemkes.go.id/ikut-kelas-ibu-hamil-apa-saja-manfaatnya/>.
- Delmaifanis, Siregar, K. N., Karningsih, dan Lubis, R. 2025. *Optimalisasi Layanan Antenatal dan Promosi Kesehatan dengan Aplikasi Berbasis Web*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka INDO.
- Elda, dkk. 2017. *Kebidanan: Teori Dan Asuhan Vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Fitri, E. Y., Aprina, dan Setiawati. 2021. Pengaruh Senam Kegel terhadap Penyembuhan Luka pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 17(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jkep.v15i2.1844>
- Fitriana, Yuni, dan Widy Nurwiandani. 2019. *Asuhan Persalinan Dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Penerbit Baru.
- Fitriani, L. 2021. Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS J Kesehat Masy*, 4(2), 72–80.
- Herman. 2018. The Relationship of Family Roles and Attitudes in Child Care with Cases of Caput Succedeneum in RSUD Labuang Baji, Makassar City in 2018. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(2): 49–52.
- JNPK-KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan Dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan RI. 2020a. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020b. *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Pedoman Praktis Manajemen Program Imunisasi Puskesmas*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2024a. *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2024b. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta.
- Khuzazanah, Siti. 2023. Pengkajian Dan Pemeriksaan Fisik Pada Bayi Baru Lahir. *Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan Kementerian Kesehatan RI*. Diakses pada [https://keslan.kemkes.go.id/view\\_artikel/2763/pengkajian-dan-pemeriksaan-fisik-pada-bayi-baru-lahir](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2763/pengkajian-dan-pemeriksaan-fisik-pada-bayi-baru-lahir)).
- Komsiyah, Indarti, D., dan Ekatania, M. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Penerapan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Di Klinik Semarang. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), 65–74.
- Kumalasari, Intan. 2015. *Panduan Praktik Laboratorium Dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir Dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniarum, A. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lubis, Dinni Randayani, Maryuni, dan Leggina Anggraeni. 2020. Efektivitas Massage Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Dan Multigravida. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1): 22–28.
- Ma'rifah, Atun Raudotul, dan Surtiningsih. 2014. *Efektifitas Teknik Counter Pressure Dan Endorphin Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di RSUD Ajibarang*.
- Manora, Elsa. 2021. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Memberikan Senam Kegel Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Derajat II

- Di PMB "E" Kabupaten Lebong Tahun 2021. Politeknik Kesehatan Bengkulu.
- Manuaba, I A C. 2015. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan KB*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, Anik. 2015. *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor: In Media.
- Mutingah, Syarifatul. 2017. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "I" G2P1A0 32 Minggu Dengan Kehamilan Resiko Tinggi (Jarak Kehamilan Terlalu Dekat) Di BPM Minarti Desa Trawasan Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Ningdiah, Anggraini Khoirum, dan Yulia Nur Khayati. 2023. Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Di BPM Bidan Sri Harti. *JHHS: Journal of Holistics and Health Sciences*, 5(1): 67–74.
- Nurianti, Irma, Tati Murni Karo Karo, Sri Melda Bangun, dan Sri Yana. 2020. Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Jumlah Darah Kala IV Persalinan. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2): 199–204.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2020. *Ilmu Kebidanan Edisi 6*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Puspita, Made Padma. 2025. *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Dinas Kesehatan Kabupaten Badung Tahun 2024*. Badung.
- Puspitasari, Indah, dan Dwi Astuti. 2017. Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *STIKes Muhammadiyah Kudus: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8(2): 100–106.
- Rafika. 2018. Waktu Penundaan Pengkleman Tali Pusat Berpengaruh Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Bayi Baru Lahir. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 1(2): 102–8. doi:<https://doi.org/10.33096/woh.v1i2.655>.
- Rahyani, Ni Komang Yuni, KH. Endah Widhi Astuti, Ni Ketut Somoyani, dan Listina Ade Widya Ningtyas. 2022. *Buku Ajar Praktik Komplementer Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Rini, Rina Ayu Panca. 2025. Kemenkes Upayakan Semua Puskesmas Se-Indonesia Punya Alat USG. *Tribun Kesehatan*. Diakses pada [https://www.tribunnews.com/kesehatan/2023/01/17/kemenkes-upayakan-semua-puskesmas-se-indonesia-punya-alat-usg#google\\_vignette](https://www.tribunnews.com/kesehatan/2023/01/17/kemenkes-upayakan-semua-puskesmas-se-indonesia-punya-alat-usg#google_vignette).
- Rismawati, dan Fadjiriah Ohorell. 2021. Pentingnya Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Medika Utama*, 2(2): 626–37.

- Riyana, A., dan Huda, A. M. 2022. Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Normal Tentang Senam Kegel Di Ruang 7 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. *Media Informasi*, 18(2), 60–66.
- Rochmaedah, Siti, Natsir Nugroho, dan Atik Hodikoh. 2018. Tindakan Penundaan Penjepitan Tali Pusat Berpengaruh Terhadap Lama Kala III Persalinan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(3): 215–20.
- Romauli, S. 2011. *Buku Ajar Askeb I: Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Safitri, Juistira, Sunarsih Sunarsih, dan Dewi Yuliasari. 2020. Terapi Relaksasi (Napas Dalam) Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3): 365–70.
- Saifuddin, A. B., G. Adrian, G. H. Wiknjosastro, dan D. Waspodo. 2020. *Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiyani, Astuti, dan Nana Usnawati. 2021. Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini, Involusi Rahim, Pelepasan Plasenta Dan Perdarahan Kala IV Persalinan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3): 341–44. doi:<http://dx.doi.org/10.33846/sf.v12i3.1209>.
- Sitawati. 2023. Pengaruh Abdominal Lifting Dan Counter Pressure Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I: Literature Review. *CITRA DELIMA : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 6(2): 81–89.
- Sriasih, N. G. K., Suindri, N. N., Surati, G. A., Mahayati, N. M. D., dan dkk. 2019. The Effect of Massage Therapy using Frangipani Aromatherapy Oil to Reduce the Childbirth Pain Intensity. *International Journal of Therapeutic Massage and Bodywork: Research, Education, and Practice*, 12(2), 18–24. <https://doi.org/https://doi.org/10.3822/ijtm.v12i2.404>
- Triansyah, A., Stang, Indar, A. Indarty, M. Tahir, M. Sabir, R. Nur, dkk. 2021. The Effect of Oxytocin Massage and Breast Care on The Increased Production of Breast Milk of Breastfeeding Mothers in The Working Area of the Public Health Center of Lawanga of Poso District. *Gaceta Sanitaria*, 35: S168–70. doi:<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.017>.
- Triwidiyantari, Dyah. 2021. Peran IMD Terhadap Kala III Persalinan (Studi Literatur). *Sehat Masada Journal*, 15(1): 169–73. doi:<https://doi.org/10.38037/jsm.v15i1.176>.
- Tyastuti, Siti. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Wahyuni, E. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Waryono. 2025. Skrining Kesehatan Jiwa Dalam ANC: Menjaga Kesehatan Ibu Dan Janin Dengan Pendekatan Holistik. Diakses pada <https://bukukerjawaryono.blogspot.com/2025/02/skrining-kesehatan-jiwa-dalam-anc.html>.
- Widaryanti, Rahayu. 2019. *Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan Berdasarkan Bukti Scientific Dan Empiris*. Yogyakarta: Deepublish.
- Widiastutik, Sulenti. 2020. Hubungan Manajemen Aktif Kala III Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer Di PMB Umi Surabaya. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 3(1): 35–42.
- Yuliania, Eka, Senja Atika Sari, dan Nia Risa Dewi. 2021. Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1): 46–51.

