

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif kepada ibu “WP” mulai usia kehamilan 14 minggu hingga 42 hari masa nifas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada ibu “WP” beserta janinnya dari umur kehamilan 14 minggu hingga menjelang persalinan sesuai dengan standar pelayanan antenatal 12 T dan berlangsung secara fisiologis. Pada masa kehamilan setelah usia kehamilan 20 minggu diajarkan pada Ibu untuk melakukan senam hamil, Secara umum, senam hamil membantu mempersiapkan tubuh dan mental ibu untuk menghadapi persalinan dengan lebih nyaman dan lancar
2. Asuhan kebidanan pada ibu “WP” dan bayi baru lahir selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV sesuai dengan standar pelayanan Asuhan Persalinan Normal 60 langkah dan berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi. Selama proses persalinan mengajari pendamping atau suami cara melakukan pijatan punggung dengan pijatan lembut untuk mengurangi rasa nyeri, meningkatkan kenyamanan, dan memperlancar jalannya persalinan.
3. Asuhan kebidanan pada ibu “WP” selama masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali yaitu KF1, KF2, KF3 dan KF4 serta kondisi ibu dalam keadaan sehat. Pada masa nifas diingatkan kembali kepada ibu untuk terus melakukan senam kegel untuk menguatkan otot dasar panggul serta mencegah *inkontinensia urin*.

4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “WP” selama masa neonatal dan umur 28 hari berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali (KN1, KN2 dan KN3) serta asuhan pada umur 42 hari, bayi dalam keadaan sehat. Pada masa neonatus melakukan pendampingan pada ibu dalam melakukan pijat bayi, ibu mampu melakukan dengan benar serta bayi merasa lebih tenang.

B. Saran

1. Bagi institusi kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan kebidanan komplementer sesuai dengan standar yang berkaitan dengan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

2. Bagi bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal, dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. dapat melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan bias mengembangkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi secara komprehensif dan berkesinambungan.