

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WP” UMUR 26 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14  
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Made Ayu Mahaeni**



**Oleh:**

**NI WAYAN PUTRI SARIANI  
NIM. P07124324221**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WP” UMUR 26 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Made Ayu Mahaeni**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas  
dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:**

**NI WAYAN PUTRI SARIANI**

**NIM. P07124324221**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WP” UMUR 26 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**


**Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Made Ayu Mahaeni**

**OLEH :**


**NI WAYAN PUTRI SARIANI  
NIM. P07124324221**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

  
**Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.,M.Kes  
NIP.197406152006042001**

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.  
NIP. 19690421198932001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM**  
**KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WP” UMUR 26 TAHUN**  
**MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU**  
**SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Made Ayu Mahaeni**

Oleh :

**NI WAYAN PUTRI SARIANI**  
**NIM. P07124324221**

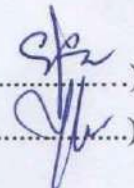
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI: S E N I N**


**TANGGAL: 3 NOVEMBER 2025**

**TIM PENGUJI**

1. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes (Ketua) (.....)
2. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes (Sekretaris) (.....)



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR

  
**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 19690421198932001**

*MIDWIFERY CARE FOR 26-YEAR-OLD MULTIGRAVID MOTHER "WP"  
FROM 14 WEEKS OF GESTATION TO 42 DAYS OF POSTPARTUM PERIOD*

*ABSTRACT*

*Continuity of Care is a continuous service starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning. Through continuous care, unnecessary interventions can be minimized and reduce cases of delays in maternal neonatal emergency management. This care aims to determine the results of the implementation of comprehensive and continuous midwifery care for a 26-year-old multigravida mother "WP" from 14 weeks of gestation to 42 days of postpartum. Primary and secondary data were collected through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from March-October 2025. The development of mother "WP"'s pregnancy was physiological. Labor took place normally without complications. The baby was born immediately crying, active muscle tone, reddish skin, male gender, birth weight 3,300 grams, body length 50 cm. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation took place normally. The complementary care implemented included prenatal exercises during pregnancy, deep breathing relaxation and effleurage massage during labor, oxytocin massage, Kegel exercises, and postpartum exercises during the postpartum period, as well as infant massage for neonates. In conclusion, continuous care for "WP" mothers occurs physiologically. It is hoped that this CoC care model can be implemented to provide optimal obstetric care.*

*Keywords : Continuity of Care; complementary care; pregnancy, childbirth; postpartum; newborn*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WP” UMUR 26 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS  
ABSTRAK

Asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan pelayanan berkelanjutan mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana. Melalui asuhan berkesinambungan intervensi yang tidak dibutuhkan dapat diminimalisir dan menurunkan kasus keterlambatan penatalaksanaan kegawatdaruratan maternal neonatal. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “WP” umur 26 tahun multigravida dari umur kehamilan 14 minggu sampai 42 hari masa nifas. Data primer dan data sekunder dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Maret-Oktober 2025. Perkembangan kehamilan ibu “WP” berlangsung fisiologis. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan, berjenis kelamin laki-laki, berat badan lahir 3.300 gram, panjang badan 50 cm. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi berlangsung normal. Asuhan komplementer yang diterapkan yaitu senam hamil saat kehamilan, relaksasi napas dalam dan pijat effleurage saat persalinan, pijat oksitosin, senam kegel dan senam nifas selama postpartum serta pijat bayi pada neonatus. Kesimpulannya, asuhan berkesinambungan pada ibu “WP” berlangsung secara fisiologis. Diharapkan model asuhan CoC ini dapat diterapkan untuk memberikan pelayanan kebidanan yang optimal.

Kata kunci : *Continuity of Care*; asuhan komplementer; kehamilan, persalinan; nifas; bayi baru lahir

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WP” UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh : Ni Wayan Putri Sariani (P07124324221)

Secara umum terjadi kecenderungan penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Negara Indonesia. Penurunan kematian ibu selama periode 1991-2020 yaitu 390 menjadi 189 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan penurunan kematian bayi periode 2010-2020 yaitu 26 menjadi 16,85 per 1.000 kelahiran hidup. Meskipun terjadi penurunan AKI dan AKB, masih diperlukan upaya dalam percepatan penurunan AKI dan peningkatan pelayanan kesehatan untuk anak perlu ditingkatkan sehingga target *Sustainable Development Goals* (SGDs) dapat tercapai (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Salah satu upaya yang dapat dilakukan bidan adalah dengan menerapkan asuhan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “WP” umur 26 tahun multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 14 minggu sampai 42 hari masa nifas. Penulis tertarik memberikan asuhan karena ibu “WP” mengatakan mengalami mual dan muntah pada awal kehamilan yang dirasakan berbeda dari kehamilan sebelumnya sehingga hal ini membuat ibu merasa khawatir dengan kehamilannya. Hasil

skoring menggunakan Kartu Skor Poedji Rochjati yaitu 2, yang artinya ibu termasuk Kelompok Risiko Rendah (KRR). Pengumpulan data pada kasus ini didapatkan melalui hasil wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dari Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan Maret-Oktober 2025.

Selama kehamilan ibu “WP” diasuh sejak usia kehamilan 14 minggu hingga menjelang persalinan. Ibu rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di PKM Tabanan II, TPMB Made Ayu Mahaeni dan RSIA Cahaya Bunda. Asuhan yang diberikan telah memenuhi standar pelayanan Antenatal Terpadu (12T). Ibu juga mendapat asuhan komplementer yaitu senam hamil. Manfaat senam ibu hamil yaitu membuat ibu menjadi lebih bugar, menenangkan pikiran, menambah stamina ibu hamil, melatih pernafasan, mengatasi keluhan/ketidaknyamanan kehamilan, berlatih posisi melahirkan yang baik, melancarkan persalinan (Widaryanti, 2019). Kehamilan ibu ”WP” sampai menjelang persalinan berlangsung normal dan tanpa ada komplikasi.

Pada proses persalinan kala I ibu “WP” berlangsung selama 3 jam 45 menit setelah ibu tiba di tempat pelayanan persalinan, kala II berlangsung selama 10 menit, bayi lahir spontan segera menangis, kulit kemerahan, tonus otot aktif. Kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa persalinan adalah teknik relaksasi napas dalam dan masase *effleurage* oleh suami klien untuk mengurangi rasa nyeri selama kontraksi berlangsung. Selama persalinan ibu didampingi oleh suami untuk memberikan dukungan emosional dan memenuhi kebutuhan nutrisi/hidrasi

ibu. Setelah kelahiran bayi dilakukan IMD dan proses IMD berhasil dalam waktu 1 jam.

Asuhan kebidanan selama masa nifas dilakukan sesuai dengan standar Kunjungan Nifas (KF) meliputi KF1 (hari ke-1 postpartum), KF2 (hari ke-7 postpartum), KF3 (hari ke-21 postpartum) dan KF4 (42 hari masa nifas). Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea*, masa laktasi dan psikologis ibu berlangsung normal. Ibu “WP” sudah mendapatkan 2 kapsul vitamin A 200.000 IU yang diberikan segera setelah melahirkan dan 24 jam setelah pemberian kapsul pertama. Pada KF4 (42 hari masa nifas) ibu “WP” telah mendapat pelayanan kontrasepsi sebagai akseptor baru pasca melahirkan, dimana ibu telah berunding dengan suami dan sepakat untuk menggunakan IUD. Ibu diberikan asuhan komplementer dengan dibimbing melakukan senam kegel untuk membantu proses involusi uterus, pijat oksitosin untuk merangsang pengeluaran ASI, dan senam nifas untuk pemulihan tubuh pasca melahirkan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “WP” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Hasil pemeriksaan BBL dalam batas normal dan tidak ada kelainan, BB lahir 3.300 gram, PB 50 cm, LK/LD : 33/34 cm. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, mendapat injeksi vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama. Imunisasi HB0 telah diberikan satu jam setelah penyuntikan vitamin K (JNPK-KR, 2017). Pada masa neonatus dilakukan tiga kali Kunjungan Neonatus (KN) yaitu KN1 (bayi umur 1 hari), KN2 (bayi umur 7 hari) dan KN 3 (bayi umur 21 hari) serta asuhan ketika bayi berumur 42 hari. Skrining PJB telah dilakukan dan hasil skrining menunjukkan bayi lolos pemeriksaan. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dilakukan ketika bayi berumur >24 jam. Asuhan

komplementer yang diberikan pada bayi yaitu pijat bayi yang bermanfaat untuk membuat otot bayi lebih kuat, meningkatkan imunitas, meningkatkan berat badan bayi, meningkatkan *bonding* antara ibu dan bayi, dan meningkatkan kualitas tidur bayi.

Pelaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diterapkan pada Ibu “WP” umur 26 tahun multigravida dari trimester II sampai 42 hari masa nifas sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Laporan kasus ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi. Diharapkan pula laporan ini sebagai pedoman bagi fasilitas kesehatan untuk menyiapkan sarana, prasarana yang menunjang pelayanan kesehatan sesuai standar sehingga pelayanan yang diberikan semakin berkualitas dan berdasarkan *Evidence based*.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “WP” Umur 26 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S. ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
4. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini,
5. Bdn. Made Ayu Mahaeni, S.Keb, sebagai pembimbing lapangan di TPMB Made Ayu Mahaeni yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengambilan kasus dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini,
6. Ibu “WP” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah

bersedia berpartisipasi,

7. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses penyusunan laporan kasus ini,
8. Pihak lain yang memberikan dukungan dalam penyusunan laporan ini, yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Putri Sariani  
NIM : P07124324221  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025  
Alamat : Br. Dinas Selemadeg Kelod, Desa Selemadeg, Kec.  
Selemadeg, Kab.Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “WP” Umur 26 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 14 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Konsep Asuhan Kebidanan.....	8
2. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
3. Konsep Dasar Persalinan.....	27
4. Konsep Dasar Masa Nifas.....	42
5. Asuhan Kebidanan pada Bayi.....	53
B. Kerangka Pikir.....	66
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	

A. Informasi Klien / Keluarga.....	68
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	79
C. Jadwal Kegiatan.....	81
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	82
B. Pembahasan.....	122
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	136
B. Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN.....	144

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perhitungan Berat Badan berdasarkan Tabel IMT.....	9
Tabel 2 Skrining Status Imunisasi Tetanus.....	10
Tabel 3 Involusi Uterus.....	44
Tabel 4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Ibu “WP” Umur 26 Tahun...	69
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Ibu “WP” Umur 26 Tahun Multigravida di TPMB Made Ayu Mahaeni, S.Keb, PKM Tabanan II dan RSIA Cahaya Bunda.....	71
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “WP” beserta Janinnya selama Masa Kehamilan secara Komprehensif.....	83
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “AE” beserta Janinnya yang selama Masa Persalinan secara Komprehensif.....	97
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “AE” yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Nifas secara Komprehensif.....	109
Tabel 9 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “AE” selama Masa Neonatal dan Umur 42 hari secara Komprehensif .....	116

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi Duduk dan Bersila.....	23
Gambar 2. Gerakan Rileks .....	23
Gambar 3. Gerakan Lengan dan Punggung.....	23
Gambar 4. Mengayuh Sepeda.....	24
Gambar 5. Otot Panggul.....	24
Gambar 6. Gerakan Punggung.....	25
Gambar 7. Gerakan Menghilangkan Punggung Pegal.....	25
Gambar 8. Gerakan Mencegah Sungsang.....	26
Gambar 9. Gerakan Kegel.....	26
Gambar 10. Gerakan Jongkok.....	27
Gambar 11. Gerakan Kupu-Kupu.....	27
Gambar 12. Pijat Oksitosin.....	52
Gambar 13. NSO <i>Chart</i> .....	57
Gambar 14. Bagan Kerangka Konsep.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus.....	144
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus .....	145
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	146
Lampiran 4 Surat Izin Mengasuh Pasien .....	147
Lampiran 5 Surat Izin Mengasuh Pasien dari TPMB .....	148
Lampiran 6 Partograf .....	149
Lampiran 7 Bukti Publikasi .....	151
Lampiran 8 Instrumen EPDS .....	152
Lampiran 9 Uji Turnitin .....	154
Lampiran 10 Dokumentasi Asuhan .....	155