

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF  
CARE (COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DY UMUR 25 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan  
Trimurdani Semsi**



**Kemenkes  
Poltekkes Denpasar**

**Oleh :**

**TRIMURDANI SEMSI  
NIM : P07124324187**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF  
CARE (COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DY UMUR 25 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan  
Trimurdani Semsu**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks  
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :**

**TRIMURDANI SEMSI  
NIM : P07124324187**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE  
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DY UMUR 25 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurdani  
Semsi**

Oleh :

**TRIMURDANI SEMSI  
NIM : P07124324187**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



**Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH  
NIP.197508252000122002**

**MENGETAHUI  
KETUA PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP.1964211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE  
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DY UMUR 25 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurdani  
Semsi**

**Oleh :**

**TRIMURDANI SEMSI  
NIM : P07124324187**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 04 NOVEMBER 2025**

**TIM PENGUJI :**

- |   |            |  |
|---|------------|--|
| 1. <u>Ni Wayan Armini, SST., M.Keb</u>          | Ketua      | : <u></u> |
| 2. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | Sekretaris | : <u></u> |

MENGETAHUI  
KETUA PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Bdn. NFKetut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP.1964211989032001**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. DY, AGED 25 YEARS OLD,  
MULTIGRAVIDA, FROM 15 WEEKS OF PREGNANCY TO 42 DAYS  
POSTPARTUM**

*Case Study Conducted at TPMB Trimurdani in 2025*

**ABSTRACT**

*Comprehensive midwifery care according to standards from pregnancy to postpartum is one of the efforts to reduce maternal and infant mortality. Continuity of Care (COC) aims to improve the welfare of mothers and children. The goal to be achieved is to determine the results of the implementation of midwifery care for mother "DY" aged 25 years multigravida from 15 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum period according to standards and continuously carried out independently, in collaboration or referral in a professional and quality manner while always paying attention to local cultural aspects. Data collection methods through interviews, examinations, observations and documentation in the KIA book. The mother's pregnancy was physiological, the care provided was according to standards with complementary care. The mother gave birth normally without any complications, in the first stage lasting 4 hours, the second stage 25 minutes, the third stage 7 minutes and monitoring of the fourth stage within normal limits. During the postpartum period, lochia, a decrease in the height of the uterine fundus and maternal lactation took place physiologically. Neonatal development until the baby was 42 days old took place physiologically. The care provided was in accordance with midwifery care standards. Mrs. "DY" also received complementary midwifery care. Therefore, it is important to provide standard midwifery care to monitor and detect complications during pregnancy, labor, postpartum, and the baby.*

*Keywords: care; pregnancy; labor; postpartum; baby*

# ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.DY UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Trimurdani Tahun 2025

## ABSTRAK

Asuhan kebidanan komperhensif sesuai standar dari kehamilan sampai nifas adalah salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Perawatan berkelanjutan (*Continuity of Care/COC*) adalah bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak. Pada tujuan yang akan dicapai yaitu untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “DY” umur 25 tahun multigravida dari umur kehamilan 15 minggu samapi 42 hari masa nifas sesuai standar dan berkesinambungan yang dilakukan secara mandiri, kolaborasi maupun rujukan secara professional dan berkualitas dengan selalu memperhatikan aspek budaya local. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi pada buku KIA. Kehamilan ibu berlangsung fisiologis, asuhan yang diberikan sesuai standart dengan asuhan komplementer. Ibu bersalin secara normal tanpa adanya komplikasi, pada kala I berlangsung 4 jam, kala II 25 menit, kala III 7 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Pada masa nifas *lochea*, penurunan tinggi fundus uteri dan laktasi ibu berlangsung secara fisiologis. Perkembangan neonatus hingga bayi berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis . Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Ibu “DY” juga mendapat asuhan kebidanan komplementer. Asuhan kebidanan. Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

**Kata kunci:** asuhan; kehamilan; persalinan; nifas, bayi

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.DY UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH

TRIMURDANI SEMSI (P07124324187)

Asuhan kebidanan adalah bentuk pelayanan profesional yang diberikan berkesinambungan kepada ibu mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana. Kesehatan ibu merupakan salah satu target yang ditentukan dalam tujuan agenda 2030 SDG yang ke 3 yaitu menargetkan AKI 70 per 100.000 kelahiran hidup. AKI di Indonesia masih tergolong tinggi dan merupakan salah satu masalah utama kesehatan. Upaya mempercepat penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi dan pelayanan keluarga berencana, termasuk KB pasca salin. Upaya untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau continuity of care (COC).

Ny. DY, 25 tahun, dengan status obstetri G2P1A0, diklasifikasikan sebagai Kehamilan Risiko Rendah (KRR) dengan Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) 2. Asuhan kebidanan komprehensif (COC) diberikan mulai dari usia kehamilan 15

minggu hingga 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan selama kehamilan berjalan fisiologis dan telah diberikan sesuai standar 12 T. Terdapat temuan kesenjangan minor, yaitu tidak dilakukannya pemeriksaan darah lengkap pada trimester I, yang kemudian diatasi penulis dengan memfasilitasi pemeriksaan pada trimester II dengan hasil dalam batas normal. Keluhan mual muntah pada trimester I dan keluhan nyeri punggung bawah pada trimester III juga berhasil diatasi dengan pemberian Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) terkait aktivitas, posisi tidur, pola makan minum dan anjuran senam hamil. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti pola makan, pola istirahat dan perencanaan kehamilan sudah ibu ketahui. Pada saat hamil asuhan komplementer yang didapatkan adalah ramuan jahe, senam hamil, yoga prenatal dan kompres hangat di bagian punggung dan pinggang.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari tanpa komplikasi. Dimana kala I berlangsung dari pukul 15.30 Wita sampai 19.30 Wita selama 4 jam, Kala II dari pukul 19.30 Wita sampai 19.55 Wita selama 25 menit, Kala III dari pukul 19.55 Wita sampai 20.02 Wita selama 7 menit dan Kala IV berlangsung 2 jam. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi baru lahir fisiologis yaitu :mengeringkan bayi dan memberikan rangsangan taktil, menjepit dan memotong tali pusat, melakukan IMD, pemeriksaan fisik pada bayi, melakukan pengukuran (BB, PB, LK, LD, LP), pemberian salaf mata, injeksi vitamin K1, imunisasi HB-0 dan rawat gabung bayi dan ibu. Pada saat bersalin asuhan komplementer yang didapat adalah *massage effleurage* dan *birth ball*.

Asuhan pada masa nifas sudah sesuai standar yang telah ditetapkan pada Permenkes 21 tahun 2021. Masa nifas ibu “DY” berlangsung secara fisiologis. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi serta perubahan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal tidak ada mengalami masalah dan komplikasi. Ibu “DY” selama masa nifas sudah diingat kembali KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif dan senam kegel. Ibu “DY” juga mampu beradaptasi dalam perubahan psikologis dalam *fase taking in, taking hold* dan *letting go*. Ibu memutuskan menggunakan metode KB IUD. Asuhan komplementer yang didapat saat nifas adalah metode pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “DY” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah lahir dan bayi juga sudah dilakukan pemeriksaan skrining hipotiroid pada saat KN2. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Bayi diberikan imunisasi BCG dan polio 1 saat KN3. Asuhan komplementer yang bayi adalah pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Kesimpulan dari laporan ini adalah asuhan kebidanan pada Ibu “DY” umur 25 tahun multigravida dari umur kehamilan 15 minggu sampai dengan masa nifas 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat

meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu "DY" Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SSTi, M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini,SST.,M.Keb Sebagai Ketua Program Studi Jurusan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Kemenkes Denpasar dan sebagai ketua penguji yang telah memberikan masukan.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.Si.T.,MPH selaku dosen pembimbing Institusi dalam penyusunan Laporan Kasus Praktik Asuhan Kebidanan Holistik keluarga berencana dan kesehatan reproduksi.
5. Maria Dai Kredok, SST selaku Pembimbing Lapangan Praktik Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan

Komplementer

6. Ibu "DY" dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu selama pemberian asuhan kebidanan *continuity of care*.
7. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan laporan akhir praktik kebidanan fisiologis holistik ini.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, Oktober 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Trimurdani Semsu  
NIM : P07124324187  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Jl. Kusambi 1 RT 025/RW 009, Kelurahan Oesapa,  
Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang-NTT

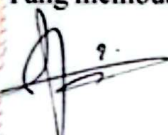
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "DY" Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Oktober 2025  
Yang membuat pernyataan



  
Trimurdani Semsu  
NIM. P07124324187

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN LAPORAN KASUS.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>18</b>
A. Latar Belakang.....	18
B. Tujuan.....	22
C. Manfaat.....	22
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA.....</b>	<b>24</b>
A. Konsep Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care (COC)</i> .....	24
1. Pengertian.....	24
2. Tujuan.....	25
3. Manfaat.....	25
4. Dampak tidak dilakukan asuhan berkesinambungan.....	26
5. Kehamilan.....	26
6. Persalinan.....	52
7. Nifas dan menyusui.....	64
8. Bayi baru lahir ( BBL ), neonatus, bayi.....	72
B. Kerangka Pikir.....	81
<b>METODE PENENTUAN KASUS.....</b>	<b>82</b>
A. Pengkajian (Informasi Klien atau Keluarga).....	82

B. Rumusan masalah atau diagnosa kebidanan.....	88
C Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan pada Kasus.....	88
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>95</b>
A. Hasil.....	95
B. Pembahasan.....	123
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>152</b>
A. SIMPULAN.....	152
B. Saran.....	153
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>155</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh .....	43
Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	45
Tabel 3 Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap pada bayi.....	77
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Ibu ‘DY’Umur 25 Tahun Multigravida Berdasarkan buku KIA di PMB “TS” .....	84
Tabel 5 Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu ‘DY’ dari Usia Kehamilan 15 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.....	89
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif Pada Ibu “DY” Beserta Janinnya di Praktek Bidan Mandiri dan Dokter Sp.OG.....	96
Tabel 7 Catatan Perkembangan Dan Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Secara Komprehensif Pada Ibu “DY” di Praktek Bidan Mandiri ....	104
Tabel 8 Catatan Perkembangan Dan Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Secara Komprehensif Pada Ibu “DY” di Praktek Mandiri Bidan dan Rumah Ibu “DY” .....	111
Tabel 9 Catatan Perkembangan Dan Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Secara Komprehensif Pada Ibu “DY” di Praktek Bidan Mandiri ....	119

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘DY’ Umur 25 Tahun  
Primigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas. 81