

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “F” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Anugrah Bunda-Leneng
Tahun 2025



Oleh :
NI NYOMAN KALIH KARMIKA
NIM.P07124324205

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “F” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan
Di TPMB Anugrah Bunda-Leneng
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI NYOMAN KALIH KARMIKA
NIM.P07124324205**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "F" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilakukan
Di TPMB Anugrah Bunda-Leneng
Tahun 2025**

OLEH

**NI NYOMAN KALIH KARMIKA
NIM.P07124324205**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "F" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :
NI NYOMAN KALIH KARMIKA
NIM. P07124324205

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 5 NOPEMBER 2025

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes (Ketua)
2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Anggota)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**Midwifery Care on Mrs. "F" 22 Years Old Primigravida from 17 Weeks Day
Pregnancy until 42 Days Postpartum**

*Case Take Placed on TPMB Anugrah Bunda-Leneng
2025*

ABSTRACT

Physiological changes that occur during pregnancy can have potentially pathological consequences if not detected early. Complications can be prevented through early detection and the implementation of standard midwifery care, which can reduce maternal and infant morbidity and mortality. Continuity of care for mother "F" combined with complementary care aims to obtain maximum service results, increase comfort and minimize complaints. The case determination methods used included interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from April 2025 to October 2025. Mother "F"'s pregnancy, delivery, and postpartum period progressed physiologically. Complementary care was implemented effectively. Eight antenatal care visits were performed during pregnancy. The standard of care provided was 10 T. The mother delivered vaginally without complications. The stage I lasted 3 hours and 40 minutes, from opening 7 to complete. Complementary care provided during stage I included oxytocin massage, a gym ball, and aromatherapy. Stage II lasted 35 minutes, stage III lasted 10 minutes, and monitoring of stage IV was within normal limits. The baby was born crying immediately, had active muscle tone, had reddish skin, and weighed 3,050 grams. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period occurs normally. The entire pregnancy process up to the postpartum period in mother "F" proceeded physiologically. It is very important to provide standard midwifery care as an effort to monitor and detect complications during pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.

Keywords: *continuity of care, pregnancy, childbirth, post partum, infant*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “F” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Anugrah Bunda-Leneng
Tahun 2025

ABSTRAK

Perubahan fisiologis yang terjadi selama kehamilan mempunyai dampak yang beresiko patologis apabila tidak dilakukan deteksi dini sejak awal kehamilan. Pencegahan komplikasi bisa dilakukan dengan deteksi dini dan menerapkan asuhan kebidanan yang sesuai standar sehingga mampu menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu serta bayi. Asuhan berkelanjutan atau Continuity of care ibu “F” dikombinasikan dengan asuhan komplementer bertujuan untuk mendapatkan hasil pelayanan yang lebih maksimal, meningkatkan rasa nyaman dan meminimalkan keluhan. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan April 2025 sampai Oktober 2025. Perkembangan kehamilan, persalinan dan masa nifas ibu “F” berjalan fisiologis. Asuhan komplementer diterapkan dengan baik. ANC yang dilakukan selama kehamilan sebanyak 8 kali. Standar asuhan yang diberikan 10 T. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 3 jam 40 menit dari pembukaan tujuh sampai lengkap. Asuhan komplementer yang diterapkan pada kala I yaitu pijat oksitosin, gymball dan aroma terapi. Kala II berlangsung selama 35 menit, kala III berlangsung selama 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.050 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “F” berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan sesuai standar sangat penting diberikan sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi..

Kata Kunci: asuhan berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “F” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan di TPMB Anugrah Bunda-Leneng
Tahun 2025**

Oleh : Ni Nyoman Kalih Karmika (NIM. P07124324205)

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan proses fisiologis yang dialami seorang wanita. Perjalanan proses tersebut kemungkinan terjadi patologis apabila tidak dilakukan deteksi dini sejak awal kehamilan. Pencegahan komplikasi bisa dilakukan dengan deteksi dini dan menerapkan asuhan kebidanan yang sesuai standar sehingga dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu serta bayi. Bidan sebagai tenaga kesehatan juga membantu dalam mewujudkan upaya pencapaian penurunan AKI dan AKB salah satunya dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “F” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “F” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan April sampai oktober 2025. Ibu “F” mulai diasuh dari umur kehamilan 17 minggu (dihitung dari hari pertama haid terakhir dan tafsiran persalinan yang didapat di buku periksa dokter kandungan) sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu “F” rutin memeriksakan kehamilannya dua kali saat trimester pertama, dua kali saat trimester kedua, empat kali saat trimester ketiga di TPMB Anugrah Bunda Leneng, Puskesmas Praya dan Dokter Kandungan.

Asuhan yang diberikan kepada Ibu “F” sudah memenuhi standar pelayanan antenatal terpadu minimal (10T), yaitu timbang berat badan dan ukur tinggi badan, ukur tekanan darah, nilai status gizi (ukur lingkaran lengan atas/LILA), ukur tinggi puncak rahim (fundus uteri), tentukan presentasi janin dan denyut jantung janin (DJJ), skrining status imunisasi TT, pemberian tablet tambah darah, tes laboratorium (DL, protein urin, reduksi urin, gula darah, triple eliminasi), tata laksana, dan temu wicara (konseling). Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan melalui kelas ibu hamil yaitu senam hamil dan relaksasi untuk mengurangi kecemasan dan mempersiapkan mental ibu untuk menghadapi persalinan. Masa kehamilan ibu berlangsung secara fisiologis. Masa persalinan, Ibu “F” melahirkan anak pertamanya pada tanggal 11 September 2025 pukul 00.15 wita di TPMB Anugrah Bunda – Leneng. Kala I persalinan berlangsung selama tiga jam empat puluh menit sejak sakit perut dirasakan adekuat. Kala II berlangsung selama 35 menit, kala III berlangsung selama 10 menit dan kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam. Pertolongan persalinan dilakukan sesuai 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan memberikan pijatan Oksitosin pada pinggang, memfasilitasi suasana lingkungan yang nyaman dan penggunaan aromaterapi lemon sebagai pengurangan nyeri dan relaksasi.

Asuhan kebidanan masa nifas, pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan *body massage* untuk meningkatkan produksi ASI, senam kegel dan postnatal yoga serangkaian gerakan yang berfungsi untuk melatih kontraksi otot dan membantu proses involusi uterus. Ibu “F” mendapatkan layanan konseling laktasi dari masa hamil, masa melahirkan dan masa postnatal untuk meningkatkan efisiensi diri ibu menyusui.

Asuhan kebidanan neonatus, kondisi bayi Ibu “F” saat lahir langsung menangis kuat, gerak aktif dan warna kulit kemerahan. Satu jam setelah bayi lahir penulis melakukan pemeriksaan bayi 1 jam dengan didampingi bidan dan bayi dalam kondisi normal. Bayi Ibu “F” telah mendapatkan salep mata, vitamin k 1

mg dan imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir. Pelayanan masa neonatus dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Neonatus Ibu “F” tidak mengalami masalah selama masa neonatus dan berlangsung secara fisiologis. Penulis memberikan konseling tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari, seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, imunitasnya meningkat, menaikkan berat badan bayi, mengurangi rasa sakit, dan membuat tidur bayi lebih lelap.

Penulis memberikan asuhan pada Ibu “F” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “F” sampai 42 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan hampir semua sudah sesuai standar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sanghyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “F” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas di “TPMB Anugrah Bunda - Leneng”.

Penulisan usulan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu yang terhormat :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu,S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Bdn.Ni Ketut Somoyani,SST, M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Bdn. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ibu Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu Hj.Susriyani,A.Md.Keb,selaku pembimbing lahan dalam memberikan bimbingan selama asuhan COC di lakukan di TPMB Anugrah Bunda -Leneng.
6. Ibu “F” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.

7. Keluarga, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam laporan ini.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Kalih Karmika
NIM : P07124234205
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Sultan Hasanudin, Gang Perkutut III No. 21
Leneng Praya Lombok Tengah - NTB

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "F" Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Kalih Karmika
NIM. P07124324205

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	55
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Ibu/Keluarga	56
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	64
C. Jadwal Rencana Kegiatan	64
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil	69
B. Pembahasan.....	101
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	117
B. Saran.....	117

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	18
Tabel 2 Perubahan Uterus Masa Nifas	33
Tabel 3 Data Hasil Pemeriksaan Ibu “F”	56
Tabel 4 Jadwal Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “F” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	63
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “F” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif...	67
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “F” beserta Bayinya yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir secara Komprehensif	79
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “F” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif	86
Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “F” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus secara Komprehensif	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK PENGAMBILAN KASUS	123
Lampiran 2. LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENGAMBILAN KASUS (<i>INFORMED CONSENT</i>)	124
Lampiran 3. RENCANA KEGIATAN ASUHAN DAN PENYUSUNAN LAPORAN KASUS	125
Lampiran 4. PARTOGRAF	126
Lampiran 5. DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN.....	128
Lampiran 6. SURAT IZIN MENGASUH PASIEN	129
Lampiran 7. HASIL TURNITIN ASUHAN COC.....	130