

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KM” dari usia kehamilan 19 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan penerapan asuhan tersebut adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu “KM” dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar dimana ibu sudah ANC sebanyak 13 kali selama kehamilan dan sudah mendapatkan pelayanan 12T.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu “KM” berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Asuhan kebidanan ibu “KM” selama masa nifas dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF1, KF 2, KF 3 dan KF4. Masa nifas berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan pada masa nifas.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “KM” dari KN 1 hingga bayi umur 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan, dengan asuhan komplementer secara komprehensif dan berkesinambungan.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan, keterampilan dan pengalaman dalam merawat diri dan kehamilannya, kesiapan menghadapi persalinan baik fisik maupun mental, masa nifas dan asuhan pada bayi serta dapat berbagi pengalaman positif yang telah dialami dengan ibu hamil lainnya. Keluarga ibu dan suami diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan terpadu sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan keilmuan terkini serta menerapkan budaya lokal.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.