

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien dan Keluarga

Jenis asuhan yang dilakukan adalah laporan studi kasus. Data yang dikumpulkan berupa data primer yang didapatkan melalui anamnesis, wawancara serta data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA) serta buku periksa dokter. Pengkajian data dilakukan pada Ibu “LDJPY” pada tanggal, didapatkan data sebagai berikut:

1. Data Subjektif (Tanggal 08 April 2025, pukul 17.00 WITA) di TPMB
Bdn.Komang Dhena Triastami, S.Keb

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “LDJPY”	Tn “MYS”
Umur	: 27 tahun	31 tahun
Suku bangsa	: Indonesia	Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	:DIII	DIII
Pekerjaan	: Agen Asuransi	Karyawan swasta
Jaminan Kesehatan	: BPJS kelas II	BPJS kelas II
Alamat rumah	: Banjar Kelodan, Desa Penglatan, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng	
No Telp	: 081337789XXX	

e. Alasan datang dan keluhan utama

Ibu mengatakan ingin melakukan pemeriksaan teratur pada kehamilannya. Ibu mengatakan saat ini ibu tidak ada keluhan.

f. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama kali umur 12 tahun, siklus haid teratur, pada saat ibu menstruasi biasa mengganti pembalut sebanyak tiga sampai empat kali per hari, lama menstruasi empat sampai enam hari. Ibu tidak mengalami keluhan saat haid. Hari pertama haid terakhir ibu yaitu tanggal 03 Desember 2024 dan tafsiran persalinan ibu yaitu tanggal 10 September 2025.

g. Riwayat pernikahan sekarang

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertamanya. Pernikahan sah secara agama dan catatan sipil. Lama pernikahan 1 tahun.

h. Riwayat Obstetri

Ini merupakan kehamilan ibu yang pertama. Ibu tidak pernah keguguran.

i. Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan ibu sebelumnya sudah melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 3 kali yaitu 1 kali di Praktik Mandiri Bidan, 1 kali di Dokter SpOG dan 1 kali di Puskesmas saat Trimester 1. Status imunisasi ibu T5. Gerakan janin masih belum jelas dirasakan. Selama hamil ibu mengkonsumsi suplemen yang diberikan yaitu Etabion 1 x 1 . Berikut riwayat pemeriksaan Ibu "LDJPY" yang didapatkan melalui buku KIA, buku periksa bidan dan buku periksa dr.SpOG. Ibu "LDJPY" sudah melakukan pemeriksaan laboratorium pada saat ANC di Puskesmas Buleleng III dengan hasil pemeriksaan laboratorium Hb : 12,5 gr% ; PPIA : *Non*

Reaktif; HbSag : *Non Reaktif*; Sifilis : *Non Reaktif*; Glukosa urine : Negatif;

Protein urine : Negatif; GDS : 88mg/dl, Golongan Darah O

Tabel 2
Riwayat Pemeriksaan Ibu “LDJPY”

Hari/tanggal/tempat	Catatan Perkembangan	Tanda Tangan>Nama
1	2	3
Minggu, 10 Januari 2025 pukul 16.00 WITA di TPMB “KD”	<p>S: Ibu mengatakan sudah telat haid dan merasa mual</p> <p>O: BB:55 kg, TB: 155 cm, TD: 110/80 mmHg, Nadi: 80x/menit, Respirasi: 18x/menit, Suhu: 36,5°C, LILA: 29 cm. PP test: +, HPHT: 03 Desember 2024, TP: 10 September 2025</p> <p>A: Ibu “LDJPY” umur 27 tahun suspek hamil 5 minggu 3 hari</p> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> Menginformasikan Ibu “LDJPY” mengenai hasil pemeriksaan Melakukan <i>Screening</i> jiwa ibu hamil dengan menggunakan form EPDS Memberikan terapi suplemen etabion 1 x 1 (XXX) Memberikan KIE ibu untuk melakukan pemeriksaan USG di Praktik Dokter SpOG Menginformasikan kunjungan ulang 	Bidan “KD”
Kamis, 07 Februari 2025 pukul 18.00 WITA di Praktik Dokter SpOG “PMM”	<p>S:Ibu datang untuk melakukan konfirmasi kehamilan dan mengeluh mual muntah</p> <p>O: BB: 56 kg, TB: 155 cm, TD: 110/70 mmHg, N: 80x/menit, R: 18x/menit, Suhu: 36.5°C. Hasil pemeriksaan USG: EDD: 10 September 2025</p> <p>A: G1P1A0 UK 9 minggu 3 hari T/H</p> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> Menginformasikan hasil pemeriksaan Memberikan suplemen vitamin folamil 1x1 (30 tablet) 	Dokter SpOG “M”

Hari/tanggal/tempat	Catatan Perkembangan	Tanda Tangan>Nama
1	2	3
	3. Menginformasikan untuk melakukan pemeriksaan laboratorium Ke puskesmas Buleleng III 4. Menginformasikan untuk melakukan kunjungan ulang	
Senin , 11 Februari 2025 pukul 18.00 WITA di Puskesmas Buleleng III	S :Ibu datang untuk melakukan pemeriksaan laboratorium sesuai saran dokter Sp.OG O: BB: 56 kg, TB: 155 cm, TD: 110/70 mmHg, N: 80x/menit, R: 18x/menit, Suhu: 36.5°C. Hasil pemeriksaan USG: EDD: 10 September 2025 Hasil pemeriksaan laboratorium : Hb : 12,5 gr/dl; PPIA : Non Reaktif; HbSag : Non Reaktif; Sifilis : Non Reaktif; Glukosa urine : Negatif; Protein urine : Negatif; GDS : 88mg/dl, Golongan Darah O A: G1P1A0 UK 10 minggu T/H P:1. Menjelaskan hasil pemeriksaan 2. Menjelaskan hasil pemeriksaan lab PPIA, Sifilis dan hepatitis, Hemoglobin, golongan darah, gula darah sewaktu, kadar protein dan glukosa urine 3. Memberi KIE pada ibu untuk melanjutkan obat yang diperoleh di dokter Sp.OG	Bidan “KA”

Sumber: buku KIA dan buku periksa Dokter SpOG “PMM”

f. Perilaku yang membahayakan kehamilan

Ibu mengatakan tidak ada perilaku yang membahayakan kehamilan seperti ibu tidak pernah minum-minuman beralkohol yang dapat membahayakan kehamilan, kontak dengan binatang yang dapat menularkan virus membahayakan kehamilannya, melakukan aktivitas yang berat seperti mengangkat benda berat, mengonsumsi obat-obatan terlarang.

g. Riwayat penyakit yang sedang atau pernah diderita ibu

1. Riwayat penyakit yang diderita ibu

Ibu mengatakan tidak pernah memiliki atau tidak sedang menderita penyakit seperti tekanan darah tinggi, penyakit kuning, kencing manis, alergi, epilepsi, asma, *TORCH*.

2. Riwayat penyakit keluarga yang menurun

Ibu mengatakan dari kedua orang tua ibu tidak memiliki penyakit yang bisa di turunkan kepada ibu seperti tekanan darah tinggi, penyakit jantung, kencing manis, sakit kuning, epilepsi, TBC, penyakit jiwa, PMS, kanker, asma, kelainan bawaan, HIV/AIDS atau penyakit menular lainnya.

3. Riwayat penyakit kandungan/ginekologi

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit kandungan seperti polip, mioma, infertilitas, kanker, endometriosis, servicitis kronis, dan tidak pernah melakukan operasi kandungan.

h. Riwayat Kontrasepsi

Ibu "LDJPY" mengatakan belum pernah menggunakan KB

i. Data bio, psiko, sosial, dan spiritual ibu

1. Bernapas

Ibu mengatakan tidak ada masalah dan keluhan saat bernapas

2. Pola makan

Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi sedang dengan komposisi nasi, lauk bervariasi serta sayuran bervariasi. Saat ini ibu mengeluh masih merasakan mual namun tidak sampai muntah dan mengganggu makan ibu saat

ini, ibu makan dengan normal. Ibu juga mengatakan tidak ada pantangan dan alergi terhadap makanan.

3. Pola minum

Ibu mengatakan minum kurang lebih 8 gelas dalam sehari dengan jenis minuman yaitu air putih, ibu juga meminum susu untuk ibu hamil 1 gelas dalam sehari. Ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola minum ibu.

4. Pola istirahat

Ibu mengatakan istirahat siang kurang lebih 1 jam dan tidur malam kurang lebih 7 jam dalam sehari. Ibu mengatakan tidak ada masalah dalam pola istirahatnya saat ini.

5. Pola eliminasi

Ibu mengatakan BAK kurang lebih 7-8 kali sehari berwarna kuning jernih dan BAB kurang lebih 2 kali dalam sehari dengan konsistensi lembek dan berwarna kuning kecoklatan. Tidak ada masalah dalam BAK dan BAB ibu.

6. Personal hygiene

Ibu mengatakan mandi 2 kali dalam sehari, membersihkan kelamin setiap mandi serta BAB dan BAK, ibu menggunakan pakaian dalam dengan bahan katun. Keramas setiap 3 kali seminggu. Ibu sudah menerapkan cuci tangan yang baik yaitu pada saat setelah bepergian, sesudah dan sebelum makan, serta saat BAB dan BAK dan saat tangan ibu kotor.

7. Psikososial ibu

Psikososial penerimaan ibu terhadap kehamilan ini adalah kehamilan direncanakan dan diterima serta mendapat dukungan dari suami, orang tua, mertua dan keluarga lain.

8. Data spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan atau pantangan selama kehamilan, dan ibu tidak mengalami masalah dalam beribadah. Ibu masih bisa melakukan sembahyang seperti biasa.

i. Pengetahuan ibu

Ibu mengatakan sudah mengetahui perubahan fisik, nutrisi selama hamil, perawatan sehari-hari selama kehamilan, pola istirahat pada ibu hamil. Ibu mengatakan belum mengetahui mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan trimester II, dan ibu belum mengetahui cara mengatasi mual, ibu belum mengetahui cara pemantauan kesejahteraan janin. Ibu sudah pernah melakukan pemeriksaan laboratorium di Puskesmas Buleleng 3.

j. Perencanaan Persalinan

Ibu berencana melahirkan di TPMB Bdn.Komang Dhena Triastami, S.Keb, transportasi ke tempat persalinan dengan mobil karena dekat dengan rumah dan pendamping persalinan yaitu suami ibu. Metode mengatasi rasa nyeri dipijat suami dan teknik relaksasi pernafasan. Pengambilan keputusan utama dalam persalinan yaitu suami dan ibu. Calon donor yaitu ayah dan adik Ibu "LDJPY". Ibu berencana akan melakukan Inisiasi Menyusu Dini dan ibu berencana menggunakan KB suntik 3 bulan setelah melahirkan.

B. Data Objektif

Data yang dicantumkan dibawah ini merupakan hasil pemeriksaan pada ibu "LDJPY" :

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum Ibu “LDJYP” baik, kesadaran *composmentis* dengan pemeriksaan BB: 60 kg, BB sebelum hamil: 54 kg, TB: 155 cm, IMT : 22,47 TD: 110/70 mmHg, Nadi: 78x/menit, Respirasi: 18x/menit, Suhu: 36.5°C, lila: 27 cm.

2. Pemeriksaan fisik

Kepala: tidak ada benjolan, bentuk simetris, muka tidak pucat, tidak ada oedema. Mata: konjungtiva merah muda, sklera putih. Hidung dan telinga bersih serta tidak ada pengeluaran. Leher: tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pelebaran vena jugularis dan tidak ada pembengkakan kelenjar limfe. Payudara: kedua payudara bersih, bentuk simetris, puting susu menonjol, dan kolostrum belum keluar. Abdomen membesar dengan arah memanjang, tidak terdapat *linea nigra*, dan tidak ada luka bekas operasi. TFU: Antara Pusat Sympisis, DJJ 140 x/menit . Ekstremitas: tidak ada oedema dan varises, reflek patella kanan dan kiri positif. Gerak janin sudah dirasakan namun masih terasa lemah.

3. Pemeriksaan penunjang ; tidak dilakukan

C. Diagnosis Kebidanan dan Rumusan Masalah

Diagnosis : Ibu “LDJYP” umur 27 tahun G1P1A0 Usia Kehamilan 18 Minggu

Masalah:

1. Ibu belum mengetahui cara pemantauan kesejahteraan janin
2. Ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II

D. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang diberikan kepada Ibu “LDJPY” yaitu sebagai berikut:

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami bahwa hasil pemeriksaan masih dalam batas normal, ibu dan suami paham
2. Memberikan KIE mengenai pemenuhan nutrisi pada kehamilan, ibu paham
3. Memberikan KIE mengenai cara pemantauan kesejahteraan janin, ibu paham dengan penjelasan yang diberikan
4. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya kehamilan trimester II, ibu mampu menyebutkan kembali
5. Memberikan terapi suplemen Etabion yang mengandung SF 91,27 mg, vitamin B12 7,5 mcg, asam folat 0,8 mg, mangan sulfat 0,2 mg dan cupri sulfat anhidrat 0,2 mg 1 x 1 tablet (XXX) dan Calcifar 1 x 1 (XXX) ibu sudah menerima obat yang diberikan dan berjanji rutin meminumnya
6. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang dan mengikuti kelas ibu hamil serta yoga hamil pada tanggal 08 Mei 2025 atau segera periksa sewaktu-waktu jika keluhan, ibu paham dan bersedia datang.
7. Mendokumentasikan asuhan yang diberikan pada register dan buku KIA. Asuhan sudah terdokumentasikan.

E. Jadwal Kegiatan

Dalam laporan kasus ini, penulis telah melakukan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan April 2025 sampai bulan Oktober 2025 yaitu dimulai dari kegiatan mengurus ijin. Setelah mendapatkan ijin, dan Ibu “LDJPY” bersedia untuk diasuh, maka penulis memberikan asuhan mulai dari umur kehamilan 18 Minggu hingga 42 hari *postpartum* yang diikuti dengan analisis dan pembahasan laporan,

sehingga dapat dilaksanakan pengumpulan hasil laporan kasus serta dilakukan perbaikan. Proses pengumpulan data dapat diuraikan sebagai berikut:

Tabel 3
Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang Diberikan Pada Ibu “LDJPY” dari Usia Kehamilan 18 Minggu

No.	Tanggal	Asuhan Yang Diberikan
1	2	3
2	08 Mei 2025, melakukan asuhan kehamilan pada Trimester II pada Ibu “LDJPY”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan 2. Memfasilitasi ibu dalam kelas ibu hamil dan edukasi serta praktek yoga kehamilan 3. Menjelaskan kembali mengenai pola makan dan pola istirahat yang baik 4. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan 5. Memberikan suplemen yang dibutuhkan oleh ibu hamil pada ibu 6. Menyarankan ibu untuk tetap menjaga pola istirahat dan pola aktifitas 7. Mengingatkan ibu untuk rutin membaca bu KIA 8. Menyarankan ibu untuk periksa ke Puskesmas Buleleng III agar mendapatkan pemeriksaan laboratorium 9. Mengingatkan ibu untuk kontrol kehamilan sesuai anjuran
3	22 Juni 2025 2025, melakukan asuhan kehamilan trimester III pada Ibu “LDJPY”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan 2. Menjelaskan kepada ibu mengenai Tanda bahaya kehamilan trimester III

No.	Tanggal	Asuhan Yang Diberikan
1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> 3. Melakukan <i>screening</i> jiwa pada ibu menggunakan form EPDS 4. Membantu ibu dalam melengkapi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) 5. Memfasilitasi ibu dalam melakukan gerakan yoga kehamilan 6. Menyarankan ibu untuk memeriksakan kehamilan ke dokter SPOG agar mendapatkan pemeriksaan USG 7. Membantu ibu dalam persiapan persalinan
4	03 Agustus 2025 , melakukan asuhan kehamilan trimester III pada Ibu “LDJPY”	<ul style="list-style-type: none"> 1. Membantu memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan 2. Mengajarkan ibu dan suami masase <i>effleurage</i> 3. Memfasilitasi ibu dalam melakukan <i>exercise/ Yoga</i> selama kehamilan 4. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda dan proses persalinan 5. Memberikan dukungan dan <i>support</i> agar ibu termotivasi dan siap menghadapi persalinan 6. Membantu ibu dalam persiapan persalinan
5	08 September 2025, melakukan asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir pada Ibu “LDJPY”	<ul style="list-style-type: none"> 1. Memfasilitasi ibu ke tempat bersalin yang sudah di rencanakan 2. Memberikan asuhan sayang ibu 3. Membimbing suami untuk memfasilitasi ibu pada saat persalinan dengan melakukan masase <i>effleurage</i> 4. Memantau asuhan kemajuan persalinan ibu dan kesejahteraan janin 5. Memberikan pertolongan persalinan sesuai dengan langkah APN

No.	Tanggal	Asuhan Yang Diberikan
1	2	3
6	09 September 2025, melakukan asuhan kebidanan ibu nifas 1 hari (KF1) serta asuhan pada neonatus 1 hari (KN1)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemantauan Kondisi ibu dan deteksi dini komplikasi masa nifas 2. Membantu dalam pemulihan kondisi ibu selama masa nifas 3. Memfasilitasi <i>bonding attachment</i> pada ibu dan bayi 4. Mempersiapkan ibu dalam menerima peran baru 5. Pemantauan kondisi neonatus dan deteksi dini komplikasi, <i>screening</i> PJB pada 24 jam pertama dan cek SHK pada usia neonatus 48 jam 6. Memfasilitasi adaptasi neonatus dan observasi tanda-tanda vital bayi
7	15 September 2025, melakukan asuhan kebidanan ibu nifas 7 hari (KF2) serta Asuhan pada neonatus 7 hari (KN2)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemantauan kondisi ibu dan deteksi dini komplikasi masa nifas 2. Memantau kemampuan ibu dalam perawatan bayi di rumah 3. Memberikan edukasi tentang perawatan bayi di rumah 4. Melakukan pijat bayi 5. Melakukan pijat oksitosin 6. Melakukan pemantauan bayi dan deteksi dini komplikasi
8	06 Oktober 2025, melakukan asuhan kebidanan ibu nifas 28 hari (KF3) dan asuhan pada neonatus 28 hari (KN3)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemantauan kondisi ibu dan deteksi dini komplikasi masa nifas 2. Konseling mengenai pemakaian kontrasepsi pasca melahirkan 3. Melakukan <i>screening</i> jiwa pada ibu nifas dengan form EPDS 4. Memberikan edukasi pemantauan dan stimulus tumbuh kembang bayi serta komplikasi 5. Membimbing ibu untuk melakukan pijat bayi 6. Melakukan pemantauan bayi dan deteksi dini

No.	Tanggal	Asuhan Yang Diberikan
1	2	3
9	20 Oktober 2025 melakukan asuhan kebidanan ibu nifas 42 hari (KF4) dan asuhan pada neonatus 42 hari	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemantauan kondisi ibu dan deteksi dini komplikasi masa nifas 2. Memberikan edukasi pemantauan dan stimulus tumbuh kembang bayi serta komplikasi 3. Melakukan pemantauan bayi dan deteksi dini 4. Memfasilitasi ibu dalam penggunaan KB pasca persalinan

