

DAFTAR PUSTAKA

- Armini, S. dan M. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. ANDI.
- Astuti, Sri. (2017). *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta : Erlangga
- Cahyani, P. (2020). Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm/article/view/252>.
- Cunningham, F.G. (2014). *Obstetri Williams*. Edisi 23. Jakarta: EGC.
- Davenport, M. 2019. *Exercise for the prevention and treatment of low back, pelvic girdle and lumbopelvic pain during pregnancy: a systematic review and meta-analysis*. *BMJ*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30337344/>.
- Dewi, S., Erildy dan Astrid. (2018). Studi Komparatif Prenatal Yoga dan Senam Hamil terhadap Kesiapan Fisik. *Akademi Kebidanan Yayasan Perguruan Djublek Ranuatmadja Jakarta*. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm/article/view/124>.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2021). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Elvira, M. (2017). *Baby Massage Giving Effect To The Weight Gain In Infants 0-6 Months At BPS Bunda Bukittinggi*. *Jurnal Pembangunan Nagari*. <https://ejournal.sumbangprov.go.id/index.php/jpn/article/view/16>.
- Fitri. E. (2019). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. <https://ejournal.poltekkestjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/1844>.
- Hastuti, P. (2018). Kartu Skor Poedji Rochjati untuk Skrining Antenatal. *Jurnal LINK*. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/link/article/view/3710>.
- Husanah. (2019). Pelaksanaan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum di BPM Dince Syafrina Pekanbaru Tahun 2018. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jpm/article/view/820>.
- JNPK-KR. (2017). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.

- Kauziyah. (2020). Paket Edukasi Ibu Hamil untuk Mewujudkan Anak Sehat dan Cerdas Melalui Pendekatan Asuhan Kebidanan Holistik. *Jurnal Berdikari*. <https://journal.umy.ac.id/index.php/berdikari/article/view/8331>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Jakarta: BPPSDMK.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: BPPSDMK.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: BPPSDMK.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: BPPSDMK.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: BPPSDMK.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Permenkes 320 Tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Permenkes Nomor 21 Tahun 2021*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 938/ MENKES/ SK/ VIII/ 2007. Tentang Standar Asuhan Kebidanan.
- Kristianiti, Y, Ibrahim, R dan Jingsung J. (2024). Hubungan Tinggi Badan dengan Kejadian *Cephalopelvic Disproportion* (CPD) pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari. *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*. <https://ojs.pelitaibu.ac.id/index.php/jpasaik>.
- Lubis, D. (2020). Efektivitas Massage Punggung dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida & Multigravida. *Jurnal Ilmiah Bidan*. <https://repository.binawan.ac.id/1070/1/JIB> Legina Anggraeni.pdf.
- Magdalena. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. <http://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/939>.
- Manuaba, IAC., I. B. dan I. G. (2013). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.

- Marni. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 83–89. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.15>.
- Puspitasari, I. (2017). Tehnik Massage Punggung untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. <https://docplayer.info/57120283-Tehnik-massage-punggung-untuk-mengu-rangi-nyeri-persalinan-kala-i.html>.
- Putri. R. (2020). Inisiasi Menyusu Dini dan Pencapaian Involusi Uterus pada Ibu Postpartum. *Faletehan Health Journal*. <https://journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/download/136/65>.
- Rafika. (2018). Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*. <https://ejurnal.poltekkestjk.ac.id/index.php/JK/article/view/763>.
- Rahmawati, I. (2018). Pengaruh Senam Kegel terhadap Tingkat Inkontinensia Urin pada Wanita Pasca Melahirkan. *Indonesian Jurnal of Nursing Health Science*. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/view/2573>.
- Rahmawati, N. A., Ma'arij, R., Yulianti, A., Rahim, A. F., dan Marufa, S. A. (2021). Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), 18–21.
- Saifuddin. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setyowati, A. (2017). *Initiation of Early Breastfeeding With ASI Production During First 6 Months*. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr.Soetomo*. [https://media.neliti.com/media/publications/258451-hubungan-inisiasi menyesui-dini-dengan-p-d2d3938f.pdf](https://media.neliti.com/media/publications/258451-hubungan-inisiasi-menyesui-dini-dengan-p-d2d3938f.pdf).
- Suparni, S. (2019). Paket Edukasi *Brain Booster* pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Siklus*. https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/1095/pdf_15.
- Triswanti, Trigmafiroh, Girsang. E. dan Yosali, M.A. (2020). *Asuhan Kebdianan Kehamilan Trimester II*. Bogor: AKBID Wijaya Husada.
- Wahyuningsih, H. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI.
- Walyani. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- WHO. (2024). *World Health Statistic*. World Health Organization.
- Widiyanto, A. (2021). Literatur Review : Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam (*Deep Breathing Relax*) pada Ibu Bersalin Kala I. *Journal of Health Research*. <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna/article/view/538>.

