

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IN” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Di laksanakan di Praktik Mandiri Bidan Corriyati Yunus, Amd. Keb



Oleh :

**Corriyati Yunus
P07124324180**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IN” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Di laksanakan di Praktik Mandiri Bidan Corriyati Yunus, Amd. Keb

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care (COC)*
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**Corriyati Yunus
P07124324180**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IN” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

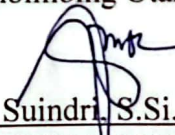
**Studi Kasus di laksanakan di Praktik Mandiri Bidan Corriyati Yunus, Amd.
Keb**

OLEH

**Corriyati Yunus
P07124324180**

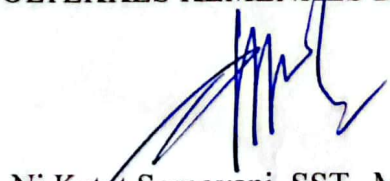
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M. Keb
NIP: 197202021992032004**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP: 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IN” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Di lakukan di Praktik Mandiri Bidan Corriyati Yunus, Amd. Keb

Oleh :


**Corriyati Yunus
P07124324180**

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Rabu
TANGGAL : 29 Oktober 2025**

TIM PENGUJI

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T (Ketua)
2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M. Keb (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP: 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER "IN" 25 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 20
WEEKS OF PREGNANCY
TO 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Continuity of Care is midwifery care that accompanies the mother from the beginning of pregnancy until the baby is born. The purpose of this case study is to determine the results of the implementation of care provided to Mrs. "IN" from 20 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum. The case determination method used is interviews, examinations, observations and documentation. Midwifery care was provided from May to October 2025. During this pregnancy, Mrs. "IN" received antenatal care according to the 12T standard and implemented complementary care in the form of pregnancy yoga and brain booster. She delivered vaginally in 39 weeks of pregnancy without complications was given loving mother care by applying complementary pain reduction techniques with back massage relaxation techniques. The baby was born spontaneously immediately cried, moved actively, with birth weight 3200 grams and and successfully reached the mother's nipple by the 40th minute during the early initiation of breastfeeding. The baby received standard neonatal care and complementary care in the form of baby massage. The baby's growth and development are within physiological limits. The mother received standard postpartum care, within physiologically limits, and included complementary therapies such as oxytocin massage and Kegel exercises. This case study can serve as a reference for improving the provision of Continuity of Care midwifery care, allowing for early monitoring and detection of risks during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and the baby.

Keywords: *continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonates*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IN” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* adalah asuhan kebidanan mendampingi ibu dari awal kehamilan sampai bayi lahir. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan yang diberikan pada Ibu “IN” dari usia kehamilan 20 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode penentuan kasus yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan kebidanan diberikan dari bulan Mei sampai Oktober 2025. Selama kehamilan ini Ibu “IN” mendapat asuhan antenatal sesuai standar 12T dan menerapkan komplementer berupa yoga hamil dan *brain booster*. Ibu bersalin secara pervaginam pada umur kehamilan 39 minggu tanpa komplikasi diberikan asuhan sayang ibu dengan menerapkan komplementer mengurangi nyeri dengan melakukan teknik relaksasi pijat punggung. Bayi lahir spontan segera menangis, gerak aktif, berat lahir 3200 gram dan berhasil mencapai puting susu ibu saat menit ke-40 ketika dilakukn IMD. Bayi mendapatkan asuhan standar pelayanan neonatus serta asuhan komplementer pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi dalam batas fisiologis. Ibu mendapatkan asuhan masa nifas sesuai standar, berlangsung secara fisiologis dan dilakukan terapi komplementer pijat oksitosin serta senam kegel. Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam meningkatkan pemberian asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* agar dapat memantau dan mendeteksi lebih dini terkait risiko pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : *Continuity of Care*, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IN” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Corriyati Yunus (P07124324180)

Asuhan kebidanan komprehensif adalah asuhan kebidanan yang diberikan kepada bayi baru lahir (neonatus), bayi, balita dan anak prasekolah, remaja, masa sebelum hamil, masa kehamilan, masa persalinan, masa pasca keguguran, masa nifas, masa klimakterium, pelayanan keluarga berencana, pelayanan kesehatan reproduksi dan seksualitas perempuan.

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2024 jumlah AKI di Bali pada tahun 2023 sebesar 189,3 per 100.000 KH di bandingkan dengan tahun 2022 sebanyak 63,96 per 100.000 KH. Penyebab kematian ibu yaitu perdarahan hebat setelah melahirkan, infeksi tekanan darah tinggi selama kehamilan dan penyebab bayi yaitu kondisi bayi baru lahir rendah (BBLR), asfiksia, kelainan congenital dan tetanus neonatorium.

Upaya penurunan AKI dan AKB dapat dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan Kesehatan yang terdiri dari pelayanan Kesehatan ibu hamil, pelayanan imunisasi tetanus bagi usia masa subur dan ibu hamil, pemberian tablet tambah darah, pelayanan Kesehatan ibu bersalin, pelayanan kesehatan ibu nifas, melaksanakan kelas ibu hamil dan program perencanaan persalinan dan mencegah komplikasi (P4K) serta pelayanan kontrasepsi.

Dekteksi dini komplikasi selama hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut maka penulis memberikan asuhan kebidanan pada ibu “IN” umur 25 tahun primigravida dari usia kehamilan 20 minggu. Adapun faktor resiko ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II dengan skor pudji rochyati 2.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “IN” umur 25 Tahun multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Selama trimester satu ibu melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak satu kali ke dokter spesialis kandungan dan satu kali ke Puskesmas. Trimester kedua ibu melakukan pemeriksaan sebanyak satu kali ke dokter spesialis kandungan dan dua kali di praktik mandiri bidan. Trimester ketiga ibu melakukan pemeriksaan sebanyak dua kali ke praktik mandiri

bidan, satu kali ke Puskesmas dan satu kali ke dokter spesialis kandungan. Hal ini sudah sesuai dengan pelayanan antenatal terpadu dan komprehensif sesuai standar. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda-tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah didapat adalah yoga hamil.

Tanggal 04 September 2025 pukul 08.00 wita diantar suaminya datang ke PMB Corriyati Yunus, Amd.Keb dengan keluhan sakit perut hilang timbul disertai keluar lendir bercampur darah. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara normal pada saat usia kehamilan 39 minggu dengan kala satu durasi lima jam dan kala dua berlangsung 15 menit. Persalinan ibu dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar dan ditulis pada lembar partograf. Ibu selama persalinan sudah minum dan makan sesuai kebutuhan, Ibu "IN" diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi rasa nyeri pijat punggung dan teknik relaksasi napas untuk mengurangi rasa nyeri ibu pada saat persalinan. Suami juga ikut serta mendampingi ibu selama proses persalinan. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman. Pukul 13.45 WITA bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki.

Selama masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas. Masa nifas Ibu "IN" tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu "IN" sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal *hygiene*, ASI eksklusif, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin dan senam kegel. Ibu "IN" memilih menggunakan KB Suntik 3 bulan saat 42 hari postpartum. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu "IN" telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Asuhan kebidanan pada Ibu "IN" umur 25 tahun multigravida dari umur kehamilan 20 minggu sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas sesuai dengan standar. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam

rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, laporan studi kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘IN’ Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai 42 hari Masa Nifas”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Laporan studi kasus ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) pada program studi Profesi Bidan.

Dalam penyusunan laporan studi kasus ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa terima kasih dan penghormatan kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Nyoman Suindri, S,Si.T., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak membimbing dalam penyusunan laporan studi kasus ini.
5. Seluruh staf di jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi pelaksanaan studi kasus.
6. Seluruh staf di Praktik Mandiri Bidan Corriyati Yunus yang telah memberikan izin dan membantu memberikan informasi dalam pengasuhan klien.
7. Ibu “IN” dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

8. Keluarga penulis yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga laporan studi kasus ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkannya.

Denpasar, 28 Mei 2025

Penulis

SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Corriyati Yunus
NIM : P07124324180
Program studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl Gunung Agung 195, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "IN" Umur 20 Tahun Multigravuda dari Usia Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025
Yang membuat Pernyataan



Corriyati Yunus
P07124324180

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| RINGKASAN STUDI KASUS | vii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | xii |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Kajian Teori Konsep Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan, Persalinan Nifas Dan Bayi Baru Lahir | 6 |
| B. Kerangka Pikir | 48 |
| BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS..... | 49 |
| A. Informasi Klien /Keluarga | 49 |
| B. Rumusan Masalah Atau Diagnosa Masalah | 54 |
| C. Jadwal Kegiatan | 54 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 60 |
| A. Hasil | 60 |
| B. Pembahasan | 94 |

BAB V PENUTUP 106

A. Kesimpulan 106

B. Saran 106

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Peningkatan Berat Badan selama kehamilan yang Direkomendasikan sesuai IMT 12 | |
| Tabel 2. Involusi Uteri..... | 33 |
| Tabel 3. Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “IN” | 51 |
| Tabel 4. Rencana Kegiatan Kunjungan dan Asuhan pada Ibu “IN” dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas | 55 |
| Tabel 5. Catatan Perkembangan Ibu “IN” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan secara Komprehensif | 61 |
| Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu “IN” Beserta Neonatus yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan Secara Komprehensif .. | 69 |
| Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “IN” yang menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif..... | 80 |
| Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu”IN” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Neonatus Sampai 42 Hari..... | 86 |

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Pikir Kebidanan Pada Ibu “IN”
Umur 25 tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu
sampai dengan 42 Hari Masa Nifas.....48