

Denpasar, 21 Agustus 2025

Nomor : PP.06.01/F.XXIV.14.2/ 2514/2025
 Lampiran : -
 Hal : *Mohon ijin mengasuh pasien dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas secara Continuity Of Care (COC)*

Yth : Kepala UPTD Puskesmas Marga II
 di -

Dalam rangka penyusunan Laporan Asuhan Kebidanan oleh mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Angkatan VIII Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini kami mohon dapat kiranya diberikan izin memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*) kepada mahasiswa kami atas nama sebagai berikut :

Nama Mahasiswa dan NIM	Nama Pasien dan Umur	Alamat Pasien
Ni Wayan Sueni (P07124324192)	Ni Nyoman Endang Saptariani (31 tahun)	Bd Pengembungan Desa Tegal Jadi Kec. Marga Kab Tabanan

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
 Ketua Jurusan Kebidanan,



Bdn. Ni Ketut Sontoyani, SST., M.Biomed
 NIP.196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK



Kukuh, 25 Agustus 2025

Nomo : 800/64/Mrg.II/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Mengasuh pasien dari kehamilan trimester II
sampai 42 hari masa nifas secara Continuity Of Care (COC)

Yth : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Di
Tempat

Berdasarkan surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar No. PP.06.01/F.XXIV.14.2/25/4/2025 perihal seperti tersebut di atas bersama mahasiswa sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : Ni Wayan Sueni
NIM : P07124324192
Nama Pasien dan Umur : Ni Nyoman Endang Saptariani (31 tahun)
Alamat Pasien : Br. Pengembungan Desa Tegaljadi Kec. Marga
Kab. Tabanan

Dapat diberikan ijin untuk melaksanakan asuhan pasien di wilayah UPTD Puskesmas Marga II.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Marga II
Kabupaten Tabanan



dr. I Ketut Indra Wiguna Cakera, M.Kes
Pembina Tk I / IVb
NIP 197710032006041002



Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Konsultasi Pemilihan pasien yang akan di berikan asuhan KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER	pemilihan pasien yang diasuh sesuai dengan pedoman COC	29 April 2025	✓	
2	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Konsultasi tentang hal hal yang perlu disiapkan dalam praktek COC	PK COC dan Komplementer, pahami pedoman yang diberikan sehingga langkah-langkah yang dilakukan sesuai dengan pedoman	1 Mei 2025	✓	
3	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan Laporan COC	revisi sesuai masukan	21 Mei 2025	✓	
4	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan Laporan COC	revisi sesuai masukan	7 Juli 2025	✓	
5	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan Laporan COC	revisi sesuai masukan	6 Agustus 2025	✓	
6	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan Laporan COC	revisi sesuai masukan	28 Agustus 2025	✓	
7	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan Laporan COC	revisi sesuai masukan	14 Oktober 2025	✓	
8	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan Laporan COC	revisi sesuai masukan	24 Oktober 2025	✓	
9	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Konsultasi persiapan ujian COC	revisi sesuai masukan	27 Oktober 2025	✓	
18	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Konsultasi persiapan ujian COC	acc, tetap semangat, persiapkan diri dengan baik menghadapi ujian COC	28 Oktober 2025	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Wayan Sueni
NIM : P07124324192
Program Studi : Profesi Bidan
Lingkungan Jurusan: Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Dinas Selanbawak Kaja, Desa Selanbawak,
Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan
No. HP/Email : 081239687092/sueniwayan9@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas COC dengan judul:

Asuhan Kebidanan Pada Ibu "ES" umur 31 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 22 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta / Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Desember 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Sueni
NIM. P07124324192

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "ES" UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ORIGINALITY REPORT

25%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	8%
	Student Paper	
2	repository2.unw.ac.id	5%
	Internet Source	
3	eprints.umpo.ac.id	3%
	Internet Source	
4	core.ac.uk	2%
	Internet Source	
5	repository.unar.ac.id	2%
	Internet Source	
6	Sandra Harianis, Mia Ritasari, Dewi Erlina Asrita Sari, Madinah Madinah. "ANALISIS FAKTOR PELAYANAN ANTENATAL TERPADU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBILAHAN HULU", JOMIS (Journal of Midwifery Science), 2020	1%
	Publication	
7	repository.binawan.ac.id	1%
	Internet Source	
8	Panca Nursela, Dwi Marlina Syukri, Devi Kurniasari, Yulistiana Evayanti, Nurul Isnaini. "PEMBERIAN BUAH BIT TPEMBERIAN BUAH BIT TERHADAP KENAIKAN KADAR HB IBU	<1%

HAMILERHADAP KENAIKAN KADAR HB IBU
HAMIL", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021

Publication

9 Indah Lestari, Maisaro Maisaro. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2019 <1 %

Publication

10 Tuning Sugianti. "E EFEKTIFITAS MANAJEMEN NYERI DENGAN KOMPRES DAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI SAAT PERSALINAN KALA I FASE AKTIF (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Kertosono Kabupaten Nganjuk Tahun 2019)", JURNAL KEBIDANAN, 2020 <1 %

Publication

11 Sarah Siti Nurachmania, Irma Jayatmi. "Effleurage Massage, Kompres Dingin, Pengaturan Posisi terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif", Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2019 <1 %

Publication

12 Rini Hariani Ratih. "Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum", Jurnal Kesmas Asclepius, 2020 <1 %

Publication

13 Andria Praghlapati. "Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In Post Sectio caesarea", Jurnal Kesehatan dr. Soebandi, 2020 <1 %

Publication

14 Imroatul Azizah, Dwi Yulinda. Media Ilmu Kesehatan, 2017 <1 %

Publication

15 Yalimah Ima. "ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. N, NY.H, NY.S DI PMB YALIMAH, S.Tr.,Keb", Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH), 2024

Publication

<1 %

16 Intan Widya Sari¹, Reni Anggraini. "ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL KUNJUNGAN II (4-6 HARI) DI BPM DELIANA PEKANBARU TAHUN 2019", Prosiding Hang Buah Pekanbaru, 2019

Publication

<1 %

17 Dina Mariana, Dwi Wulandari, Padila Padila. "Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018

Publication

<1 %

18 Dorothy Asramila, Yulia Herliani, Nita Nurvita. "TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL HIPERTENSI TRIMESTER III", Media Informasi, 2018

Publication

<1 %

19 Noviyanti Noviyanti, Nurdahliaana Nurdahliaana, Fitri Munadya, Gustiana Gustiana. "Kebidanan komplementer: Pengurangan nyeri persalinan dengan latihan birth ball", Holistik Jurnal Kesehatan, 2020

Publication

<1 %

20 Rena Oki Alestari, Desi Kumala, Ivana Devitasari, Eva Prilelli Baringbing. "Studi Kasus Asuhan Kebidanan Komprehensif di PMB Winanti, S.Tr.,Keb Kota Palangka Raya", Jurnal Surya Medika, 2024

Publication

<1 %

21 Widyawati Widyawati. "Kinerja Bidan dalam Memberikan Pelayanan Antenatal Care dan Faktor yang Mempengaruhi", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2018

Publication

<1 %

22 Yusriani Yusriani, Muh. Said Mukharrim, Reza Aril Ahri. "Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Melalui Peran Keluarga", Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2019

Publication

<1 %

23 Niki Silvia, Desi Kumalasari, Rini Wahyuni, Siti Rohani. "STUDI KASUS ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY."E" G6P3A2 DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI (RESTI) DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN "SRI MUNDARIJATI, Amd.Keb" KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021", Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH), 2022

Publication

<1 %

24 Yusmaharani Yusmaharani. "Hubungan Dukungan Suami dengan Pemanfaatan Kelas Ibu Hamil", Jurnal Kesmas Asclepius, 2019

Publication

<1 %

25 Abbas Mahmud, Nurdiana Nurdiana, Ratni Ulandari. "Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny "S" dengan Anemia Ringan di Puskesmas Pangale Kabupaten Mamuju Tengah", Jurnal Kebidanan Malakbi, 2020

Publication

<1 %

26 Febriana Arianti. "MANAJEMEN KEBIDANAN KOMPHEHENSIF PADA MULTIPARA DENGAN

<1 %

RIWAYAT PERDARAHAN DI ERA PANDEMI
COVID-19", Media Husada Journal Of Nursing
Science, 2021

Publication

27

Natasha Regina Putri, Lola Noviani Fadilah.
"ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
NY.E DI PUSKESMAS MALANGBONG
KABUPATEN GARUT", Jurnal Kesehatan
Siliwangi, 2023

<1 %

Publication

28

Puji Astutik, Eka Kurlinawati. "Pengaruh
Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan
Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea",
STRADA JURNAL ILMIAH KESEHATAN, 2017

<1 %

Publication

29

Nani Soleha, Astriana Astriana, Khoidar
Amirus. "PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
MEMPENGARUHI KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL", Jurnal Kebidanan Malahayati,
2020

<1 %

Publication

30

Rita Afni. "TERAPI MUSIK KLASIK PADA IBU
HAMIL UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
MENJELANG PROSES PERSALINAN DI BPM
HJ.DINCE SAFRINA, SST", Prosiding Hang Tuah
Pekanbaru, 2021

<1 %

Publication

31

Siti Maesaroh, Yeni Oktarina. "Faktor-Faktor
yang Berhubungan Kejadian Plasenta Previa",
Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2016

<1 %

Publication

32

"Analisis Deskriptif tentang Strategi Mutu
Pelayanan Kandungan (Obstetri dan

<1 %

Ginekologi) di Rumah Sakit Islam NU Demak",
Jurnal ARSI : Administrasi Rumah Sakit
Indonesia, 2025

Publication

33

Abaraham. "Program Kehamilan",
Conferences of Medical Sciences Dies Natalis
Faculty of Medicine Universitas Sriwijaya,
2020

Publication

<1 %

34

Yuliana Fransiska Dapa Yuliana Fransiska
Dapa. "MANAJEMEN KEBIDANAN
KOMPREHENSIF PRIMIGRAVIDA DENGAN
ZTATUS GIZI KURANG DI MASA PANDEMI
COVID-19", Media Husada Journal Of Nursing
Science, 2021

Publication

<1 %

35

Naily Annisa Yonasri, Shinta Kristianti, Suwoyo
Suwoyo. "Hubungan Pemanfaatan Sistem
Informasi Jejaring Rujukan Maternal dan
Neonatal (Sijariemas) Dengan Upaya
Stabilisasi Pasien Pra Rujukan Di RSUD
Nganjuk", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017

Publication

<1 %

36

Rina Yulviana, Resti Utari. "Konsumsi Jahe
Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu
Bersalin Ny. D Trimester I Di BPM Deliana
Kota Pekanbaru Tahun 2020", Prosiding Hang
Tuah Pekanbaru, 2021

Publication

<1 %

37

Yulrina Ardhiyanti, Vivin Wulandari. "ASUHAN
KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PMB ERNITA
PEKANBARU TAHUN 2020", Prosiding Hang
Tuah Pekanbaru, 2021

<1 %

38

Mika Oktarina, Tria Nopi Herdiani, Ida Rahmawati, Ratna Susanti. "HUBUNGAN PREEKLAMSI DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH", PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2021

<1%

Publication

39

Ratna Dewi, Wahyu Ernawati, Siti Aisyah. "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "W" G1P0A0 Dengan Penerapan Senam Nifas Di Klinik Bp Annisa Banyuasin", KOLONI, 2024

<1%

Publication

40

Siti Nur Aini Siti Nur Aini, Juli Selvi Yanti Juli Selvi Yanti. "ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB Hj. DINCE SAFRINA TAHUN 2020", Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2021

<1%

Publication

41

Tri Sasmita Putri Tri Sasmita Putri, Liva Maita Liva Maita. "ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN PEMBERIAN OIL ESSENSIAL LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH DIBPM DELIANA SARAGIH PEKANBARU TAHUN 2020", Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2021

<1%

Publication

42

Endriyani Syafitri, Suyanti Suwardi. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Plasenta Previa di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2018", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2020

<1%

Publication

43 Sophia Immanuela Victoria Sophia Immanuela Victoria, Juli Selvi Yanti Juli Selvi Yanti. <1%
"ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PELAKSANAAN SENAM NIFAS", Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2021
Publication

44 Sandra Harianis, Mia Rita Sari, Dewi Erlina Asrita Sari, Madinah Madinah. <1%
"ANALISIS PELAKSANAAN PELAYANAN ANC TERPADU DI PUSKESMAS TEMBILAHAN HULU", Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2019
Publication

45 Miratu Megasari, Mutiara Amelia. <1%
"ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PUTING SUSU TERBENAM GRADE I DI BPM PRAPTI VIDIANINGSIH KOTA PEKANBARU TAHUN 2019", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021
Publication

Dr. A. N. N. N.
A. N. N. N.

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGA I TABANAN

Ni Wayan Sueni¹, Made Widhi Gunapria Darmapatni², Gusti Ayu Tirtawati³
^{1,2,3}Poltekes Kemenkes, Denpasar, Indonesia
Korespondensi penulis: sueniwayan9@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kehamilan merupakan proses fisiologis pada wanita karena adanya pemuahan pada sel telur wanita. KEK merupakan kondisi ibu hamil yang mengalami ketidakseimbangan asupan gizi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK dilaksanakan di Puskesmas Marga I

Metode: merupakan penelitian kuantitatif korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 75 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi menjadi subyek penelitian yang dipilih menggunakan *purposive sampling*.

Hasil: Hasil penelitian, ibu hamil terbanyak berumur 20-35 tahun 75 orang (100%) berpendidikan menengah 55 orang (73,3%), dan bekerja 42 orang (56%). Mayoritas responden berpendidikan baik 71 orang (94,7%). Sebagian besar ibu hamil tidak KEK 68 orang (90,7%). Hasil uji menggunakan *spearman rho* didapatkan ada korelasi yang bermakna antara hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK di Puskesmas Marga I dengan nilai *p-value* 0,03 (<0,05) dan koefisien $r = 0,647$. **Saran:** Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pemberian KIE mengenai gizi sehingga menambah pengetahuan ibu hamil untuk mencegah KEK.

Kata kunci: kehamilan, KEK, pengetahuan

1. PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan proses fisiologis pada wanita yang terjadi karena adanya pemuahan pada sel telur wanita (Ndrah dkk., 2024). Selama masa kehamilan, ibu hamil perlu menjaga kesehatannya secara menyeluruh dengan memperhatikan seluruh aspek kesehatan termasuk status gizi saat hamil. Gizi dalam masa kehamilan merupakan hal yang sangat penting sebab selama menjalani proses kehamilan tubuh akan mengalami perubahan dan terjadi penyesuaian metabolisme serta fungsi tubuh terutama dalam hal mekanisme dan penggunaan energi. Adapun salah satu masalah kesehatan gizi yang rentan dialami pada masa kehamilan adalah Kurang Energi Kronis (KEK) (Muhamad dan Liputo, 2017).

Menurut data *World Health Organization* (WHO) dalam Rika F. dkk., (2021) melaporkan bahwa prevalensi KEK pada ibu hamil di dunia adalah sebesar 35-75%. KEK merupakan masalah kesehatan di berbagai negara seluruh belahan dunia, khususnya negara berkembang seperti Indonesia (Muhamad dan Liputo, 2017). Prevalensi KEK di Indonesia berdasarkan sumber data laporan rutin tahun 2022 yang terkumpul dari 34 provinsi didapatkan sebanyak 283.833 ibu hamil (8,7%) berisiko mengalami KEK dengan lingkaran atas (LiLA) <23,5 cm (Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI, 2022).

Data ibu hamil dengan KEK di Provinsi Bali ialah mencapai 6,8% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2023). Kondisi KEK di Provinsi Bali ditemukan pada seluruh wilayah Kabupaten/Kota termasuk salah

satunya Kabupaten Tabanan yang melaporkan bahwa pada tahun 2023 terdapat 7,3% ibu hamil tergolong kekurangan energi kronis (KEK) (Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan, 2023).

KEK merupakan kondisi ibu hamil mengalami ketidakseimbangan asupan gizi (energi dan protein) yang berlangsung menahun (Mansoben dan Gurning, 2021). Berdasarkan faktor risiko KEK tersebut, peneliti ingin mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK. Hal tersebut dinilai berkaitan secara langsung dengan kondisi ibu dan kebutuhan asupan gizi ibu selama hamil sehingga perlu dilakukan kajian lebih lanjut guna mengetahui seberapa besar kaitan faktor tersebut mempengaruhi status gizi ibu hamil. Pengetahuan merupakan dasar dalam terbentuknya perilaku sehingga penilaian terhadap pengetahuan ibu hamil penting untuk dilakukan guna mengetahui perilaku ibu hamil selama kehamilan yang dapat berkaitan dengan terjadinya KEK (Hasan dkk., 2024).

Berdasarkan paparan di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang “Hubungan Pengetahuan Ibu

Hamil dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Marga I Tabanan”

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Marga I pada bulan Oktober 2024 dengan melibatkan sampel sebanyak 75 orang ditentukan menggunakan teknik sampling jenis *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. Adapun kriteria inklusi dari penelitian ini adalah ibu hamil yang dilakukan pengukuran LiLA pada pemeriksaan K1 murni, ibu hamil dengan usia kehamilan TM I dan TM II, sedangkan kriteria eksklusi dari penelitian ibu adalah ibu hamil dengan penyakit bawaan dan komplikasi kehamilan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar kuesioner. dan dianalisis menggunakan analisis uji *spearman rank test*.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Adapun hasil penelitian dari penelitian ini dapat dijelaskan pada tabel dibawah ini:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur

Variabel	f (%)
20-35 th	75 (100)
>35 th	0 (0)
Total	75 (100)

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan

Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
Dasar	10	13,3
Menengah	55	73,3
Tinggi	10	13,4
Total	75	100

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan

Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
Bekerja	42	56
Tidak Bekerja	33	44
Total	75	100

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Paritas

Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
Primigravida	36	48
Multigravida	39	52
Total	75	100

Tabel 5. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kejadian KEK

Pengetahuan	KEK				Total	
	Tidak KEK	%	KEK	%	n	%
Baik	67	94,4	4	5,6	71	100
Cukup	1	25	3	75	4	100
Total	7	9,3	68	90,6	75	100

Test Spearman Rho $p = 0,03$ $r = 0,647$

Tabel 1 menunjukkan bahwa seluruh umur responden berada dalam rentang umur 20-35 tahun yaitu sebanyak 75 orang. Tabel 2 menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pendidikan menengah yaitu sebanyak 55 responden dengan persentase 73,3%, sisanya memiliki pendidikan dasar dan perguruan tinggi. Tabel 3 menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pekerjaan yaitu sebanyak 42 responden (56%) dan sisanya tidak memiliki pekerjaan. Tabel 4 menunjukkan bahwa mayoritas responden merupakan primigravida yaitu mencapai 36 responden (48%).

Tabel 5 menunjukkan 67 responden (94,4%) mempunyai pengetahuan baik dan tidak KEK, sedangkan hanya 3 responden yang memiliki pengetahuan cukup dengan KEK. Hasil dari uji statistik menggunakan *spearman rho* dengan nilai *p value* 0,03 lebih kecil dari yang ditetapkan yaitu 0,05 maka dapat dikategorikan bahwa hipotesa diterima. Hal ini menunjukkan adanya hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK di Puskesmas Marga 1. Pada koefisien *r* telah didapatkan nilai 0,647 dengan korelasi positif yang artinya bahwa hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK memiliki korelasi yang kuat.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa 71 responden (94,7%)

mempunyai pengetahuan baik dan bukan KEK, sedangkan hanya 4 responden (5,3%) yang memiliki pengetahuan cukup dengan KEK. Hasil dari uji statistik menggunakan *spearman rho* dengan nilai *p value* 0,03 lebih kecil dari yang ditetapkan yaitu 0,05 maka dapat dikategorikan bahwa hipotesa diterima. Hal ini menunjukkan adanya hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK di Puskesmas Marga 1. Pada hasil penelitian didapatkan 4 orang ibu hamil dengan KEK dimana memiliki pengetahuan yang baik, hal tersebut disebabkan karena ibu hamil memiliki asupan gizi yang tidak memadai, pola hidup yang tidak baik, kebiasaan makan yang buruk serta aktifitas ibu hamil yang tergolong berat. Jika dilihat dari derajat kemaknaan uji *spearman rho*, hasil diatas menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang bermakna antara hubungan pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian KEK di Puskesmas Marga 1. Pada koefisien *r* telah didapatkan nilai 0,647 yang artinya bahwa hubungan pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian KEK memiliki korelasi yang kuat.

KEK merupakan kondisi ibu hamil mengalami ketidakseimbangan asupan gizi (energi dan protein) yang berlangsung menahun (Mansoben dan Gurning, 2021). Pengetahuan ibu hamil tentang KEK masih sangat rendah dimana KEK bisa

mengakibatkan anemia pada saat kehamilan perdarahan saat melahirkan (Heryunanto dkk., 2022). Selain itu KEK juga menimbulkan abortus, bayi lahir mati, kematian neonatal, cacat bawaan, anemia pada bayi, lahir dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), serta asfiksia intrapartum (Suryani dkk., 2022). Kondisi KEK dapat terjadi dan dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti usia, pengetahuan tentang gizi dan pemeriksaan saat kehamilan (Prihatini, 2021).

Faktor lainnya seperti paritas dan pekerjaan juga berkaitan dengan kondisi KEK (Retni dan Puluhulawa, 2021). Jarak kehamilan, status ekonomi, dukungan keluarga dan asupan gizi juga menjadi faktor risiko terjadinya KEK pada ibu hamil (Masrikhiyah dkk., 2022). Beberapa faktor di atas merupakan faktor-faktor risiko KEK, namun utamanya kondisi KEK itu sendiri disebabkan oleh faktor langsung yang berkaitan dengan status gizi seperti ketersediaan bahan pangan dan rentannya konsumsi makanan (pola makan tidak tepat) (Mariani dkk., 2023).

Berdasarkan hasil uji statistik yang menyatakan bahwa pengetahuan ibu hamil mempengaruhi terjadinya KEK di Puskesmas Marga 1. Hasilnya selain sesuai dengan penelitian sebelumnya, juga sependapat dengan teori menurut (Prihatini, 2021)), bahwa pengetahuan gizi ibu hamil merupakan salah satu faktor penyebab ibu hamil mengalami KEK. Menurut asumsi peneliti pengetahuan tentang gizi kehamilan sangat penting bagi pemenuhan nutrisi selama kehamilan. Bagi ibu hamil, kebutuhan nutrisi bukan hanya untuk dirinya sendiri namun juga untuk janin yang dikandungnya. Semakin tercukupi kebutuhan gizi ibu hamil, maka kebutuhan nutrisi janin juga akan terpenuhi dengan baik, sehingga tahap pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan dapat terjadi dengan sempurna.

Menurut (Hasan dkk., 2024) janin dalam kandungan membutuhkan zat-zat gizi dan hanya ibu yang dapat memberikannya, oleh sebab itu makanan ibu hamil harus cukup untuk berdua, yaitu untuk ibu dan janin di

dalam kandungannya. Makanan yang cukup mengandung gizi selama hamil sangat penting. Apabila jumlah makanan dikurangi maka bayi yang dilahirkan akan menjadi lebih kecil. Gizi yang adekuat selama hamil akan mengurangi risiko dan komplikasi pada ibu, menjamin pertumbuhan janin sehingga bayi baru lahir memiliki berat badan normal. Menurut (Sugiyono, 2016) hasil perhitungan Koefisien Kontingensi (CC) sebesar 0,647 yang menunjukkan keeratan hubungan dalam kategori kuat, nilai CC sebesar 0,657 tersebut menunjukkan keeratan hubungan yang sedang yang artinya kejadian KEK pada ibu hamil 65% disebabkan oleh tingkat pengetahuan, dan sisanya kemungkinan bisa disebabkan oleh faktor lain seperti penyakit infeksi, jumlah asupan makanan, ketersediaan pangan dan pendapatan.

4. KESIMPULAN

Sebagian besar ibu hamil yang melakukan kunjungan di Puskesmas Marga 1 berumur 20-35 tahun, sebagian besar merupakan paritas multigravida, sebagian besar ibu hamil bekerja serta sebagian besar responden memiliki pendidikan setingkat SMA. Sebagian besar pengetahuan responden memiliki pengetahuan yang baik. Sebagian besar responden tidak mengalami KEK. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK di Puskesmas Marga 1 dengan arah korelasi positif.

5. REFERENSI

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktavianu, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Badiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Jerimia, R., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI. (2022). Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Fathamira Hamzah, D. (2017). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada

- Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016. *Jurnal JUMANTIK*, 2(2), 1–11.
- Hasan, A. T., Taha, M. D., & Situmorang, B. H. L. (2024). Hubungan Tentang Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Anuntodea Tipo. *Jurnal Ners* 8 (1), 778–781.
- Mansoben, N., & Gurning, M. (2021). Pengetahuan, Dukungan Suami, dan Pendapatan Ekonomi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 213–226.
- Mariani, M., Netty, N., & Inayah, H. K. (2023). Hubungan Pengetahuan, Paritas Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara Tahun 2023. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 132. <https://doi.org/10.31602/ann.v10i2.13074>
- Masrikhiyah, R., Wahyani, A. D., Rahmawati, Y. D., Balfas, R. F., & Fajarini, H. (2022). Peningkatan Pengetahuan mengenai Kurang Energi Kronik (KEK) dan Gizi pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(6), 1428–1433. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i6.10421>
- Muhamad, Z., & Liputo, S. (2017). Peran Kebijakan Pemerintah Daerah Dalam Menanggulangi Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 113–122.
- Nadrah, N., Handayani, R., & Fatwiany, F. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(1), 011–017. <https://doi.org/10.36984/jkm.v7i1.414>
- Quraisy, C., Sineri, D. I., Haruni, D. S., & ... (2022). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil: Penyuluhan Gizi dengan Media Kalender Makanan “Steril KEK.” ... *et Scholarium: Jurnal ...*, 02(03), 488–503. Retrieved from <https://ejournal.uksw.edu/jms/article/view/6836%0Ahttps://ejournal.uksw.edu/jms/article/download/6836/2199>
- Retni, A., & Puluhulawa, N. (2021). Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 952. <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1119>
- Rika Fitri Diningsih, Wiratmo, P. A., & Erika Lubis. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 3(3), 8–15. <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i3.327>
- Rishel, R. A., & Armalini, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Sikapak Kota Pariaman Tahun 2022. *Nan Tongga Health And Nursing*, 17(2), 82–94. <https://doi.org/10.59963/nthn.v17i2.117>
- Sri Fauziana, & Adhila Fayasari. (2020). Hubungan Pengetahuan, Keragaman Pangan, Dan Asupan Gizi Makro Mikro Terhadap Kek Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 2(1), 191–199. <https://doi.org/10.54771/bsj.v2i1.107>
- Suryani, S., Nurti, T., Heryani, N., & Rihadatul ‘Aisy, R. (2022). Efektivitas Media Audiovisual dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 48–54. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.36>
- Tingkat, H., Gizi, P., Konsumsi, D. A. N. T., Dengan, M., Kek, K., Ibu, P., ... Jambi, K. M. (2019). 434-439_Weni-2. 4(1), 434–439.

- Tohardi, D. A. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian Sosial + Plus*. Pontianak: Tanjungpura University Press.
- Wati, L., Ernalia, Y., & Haslinda, L. (2012). Hubungan Pengetahuan Mengenai Gizi, Pendapatan Keluarga Dan Infestasi Soil Transmitted Helminths Dengan Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Daerah Pesisir Sungai Siak Pekanbaru. *Jom*, 1(2), 1–10.