

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “ES” dari usia kehamilan 22 minggu lima hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu:

1. Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “ES” dari umur kehamilan 22 minggu lima hari beserta janinnya sampai menjelang persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan antenatal 12 T, pada saat memberikan asuhan kehamilan diberikan terapi komplementer berupa relaksasi otot progresif dan prenatal yoga.
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan Ibu “ES” dan bayi selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan asuhan persalinan normal 60 langkah dan saat persalinan diberikan terapi komplementer berupa birthing ball dan pijat sacrum
3. Hasil asuhan kebidanan masa nifas Ibu “ES” berlangsung secara fisiologis sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dengan kunjungan masa nifas sebanyak 4 kali pada KF1, KF2, KF3, KF4 dan masa nifas diberikan terapi komplementer berupa pijat oksitosin, senam kegel
4. Hasil asuhan kebidanan bayi Ibu “ES” sejak baru lahir sampai 28 hari sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan neonates sebanyak 3 kali yaitu KN1, KN2 dan KN3 serta pada bayi diberikan terapi komplementer berupa pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi penulis / mahasiswa

Penulis diharapkan dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara

komprehensif dan menerapkan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan terus belajar dan menambah wawasan sehingga proses kehamilan, persalinan, nifas dan menyusui serta perawatan bayi dapat berlangsung dengan lancar tanpa komplikasi, sehingga dikehamilan berikutnya akan lebih baik dari kehamilan pertama ini. Dukungan keluarga terutama suami diperlukan secara berkesinambungan dan menyeluruh, serta terlibat dalam deteksi dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.