

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Marga II, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan**



Oleh:

NI WAYAN SUENI

NIM. P07124324192

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Marga II, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

NI WAYAN SUENI

NIM. P07124324192

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "ES" UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

NI WAYAN SUENI

NIM. P07124324192

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT., M.Kes

NIP.197406152006042001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST. M.Biomed

NIP. 1969904211959032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI WAYAN SUENI
NIM. P07124324192

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: Kamis
TANGGAL: 6 Nopember 2025**

TIM PENGUJI:

1. Ni Wayan Suarniti, SST., M. Keb (Ketua) (.....)
2. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT.,M. Kes (Sekretaris) (.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP.196904211959032001

***MIDWIFERY CARE FOR A 31 YEAR OLD MULTIGRAVIDA MOTHER "ES"
FROM 22 WEEKS OF PREGNANCY 5 DAY TO 42 DAYS POTENTIAL PERIOD
IN THE WORKING AREA OF THE
PUSKESMAS MARGA II***

ABSTRACT

Midwifery play an important role in efforts to achieve a reduction in MMR and IMR, one of which is by implementing continuous care or Continuity of Care. This care aims to determine the results of care provided to "ES" mothers from 22 weeks 5 days of pregnancy until the postpartum and newborn period according to standards, using primary and secondary data (interviews, examinations, observations and documentation). Care is provided from May to October 2025. The pregnancy of "ES" mothers proceeds physiologically and is in accordance with 12 T standards. The complementary therapy given to "ES" mothers during pregnancy is progressive muscle relaxation therapy, pregnancy exercises, prenatal yoga to prepare and train the muscles of the abdominal wall and pelvic floor and reduce pain. Mother gave birth vaginally without complications. During labor to reduce pain, use the birthing ball technique and sacrum massage. During the postpartum period, the process of uterine involution, lochea expulsion, and psychology are normal. Complementary therapies given during the postpartum period are postpartum exercises, Kegel exercises and oxytocin massage. The midwifery care given to the baby is in accordance with essential neonatal services and baby massage has been provided. Based on the results obtained, it was concluded that midwifery care for mother "ES" took place physiologically and midwifery care was provided in accordance with applicable authorities, policies and standards.

Key words: midwifery, pregnancy, childbirth, postpartum, infant and complementary care.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARGA II**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II

ABSTRAK

Bidan berperan penting dalam upaya pencapaian penurunan AKI dan AKB salah satunya dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “ES” dari kehamilan usia 22 minggu 5 hari sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar, metode pengumpulan data dengan wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan mulai Mei sampai Oktober 2025. Kehamilan ibu “ES” berjalan secara fisiologis dan sudah sesuai standar dengan 12 T. Terapi komplementer yang diberikan pada ibu “ES” selama kehamilan adalah terapi relaksasi otot progresif, senam hamil, prenatal yoga untuk mempersiapkan dan melatih otot dinding perut dan dasar panggul serta mengurangi nyeri. Ibu bersalin secara pervaginam tanpa komplikasi. Selama menghadapi persalinan untuk mengurangi rasa nyeri menggunakan tehnik *birthing ball* dan pijatan sacrum. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran *lochea*, dan psikologis berlangsung normal. Terapi komplementer yang diberikan dalam masa nifas yaitu senam nifas, senam kegel serta pijat oksitosin. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial dan sudah diberikan pijat bayi. Berdasarkan hasil yang diperoleh disimpulkan asuhan kebidanan kepada ibu “ES” berlangsung secara fisiologis dan asuhan kebidanan diberikan sesuai dengan kewenangan, kebijakan dan standar yang berlaku.

Kata kunci: asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi dan komplementer.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” Umur 31 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 5 hari sampai 42 Hari masa Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II
Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II
Oleh: Ni Wayan Sueni (P07124324192)

. Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tercatat 305/100.000 Kelahiran Hidup (KH), menunjukkan lebih tinggi dari target *Sustainable Development Goals* (SDGs) yaitu harapan tahun 2030 setiap negara kurang dari 70 per 100.000 KH. Bidan berperan penting dalam upaya pencapaian penurunan AKI dan AKB salah satunya dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* bertujuan untuk memberikan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas termasuk pelayanan keluarga berencana, dan pelayanan bayi baru lahir.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) dan komplementer kepada Ibu “ES” yang merupakan ibu hamil multigravida berusia 31 tahun dari kehamilan 22 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas tanpa penyakit penyerta yang beralamat di Br. Pengembungan Tegaljadi, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan wilayah kerja UPTD Puskesmas Marga II. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “ES” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 22 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Ibu sudah mendapat pelayanan sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12 T dimana sudah melakukan ANC minimal 6 kali pada fasilitas kesehatan. Hasil penghitungan Skor Poedji Rochjati Ibu “ES” adalah empat, tidak masuk ke dalam kategori risiko tinggi(KRT), persalinan dapat dilakukan di Puskesmas atau di Klinik Bersalin. Metode pengumpulan data yang digunakan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi pada buku KIA dan register kohort ibu di

Puskesmas. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “ES” diberikan untuk mengatasi masalah yang dihadapi ibu selama masa kehamilan, diantaranya relasasi otot progresif serta prenatal yoga..

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “ES” berjalan dengan normal. Ibu melahirkan di RSIA Cahaya Bunda. Kala I berlangsung selama 8 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Kala II ibu “ES” berlangsung selama 20 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 00.04 Wita menangis kuat, gerak aktif dengan jenis kelamin Perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 5 menit setelah dilakukan pemberian oksitosin 10 IU 1 menit setelah bayi lahir. Hal ini menunjukkan persalinan kala III berlangsung secara fisiologis yang tidak lebih dari 30 menit dengan asuhan sesuai standar. Plasenta lahir pukul 00.20 Wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “ES” dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu dalam masa persalinan yaitu *birthing ball* dan pijat sacrum dimana dalam pelaksanaannya mengajarkan dan membimbing suami untuk melakukannya.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “ES” selama nifas yaitu dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea* laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Untuk penatalaksanaan pada masa nifas sudah menggunakan metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorfin, Oksitosin, dan Sugesti) untuk mempercepat proses involusi uterus, mengurangi nyeri luka perineum, dan meredakan hemoroid. Serta membimbing ibu cara menyusui yang benar. Pada 42 hari masa nifas, telah diberikan pelayanan kontrasepsi pada ibu yaitu KB IUD.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “ES” mulai bayi baru lahir sudah dilakukan KN 1, KN 2 dan KN3 dimana sudah dilakukan IMD, mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 8 jam setelah lahir pada usia bayi 24 jam sudah dilakukan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) dimana dinyatakan lolos dengan hasil pada tangan kanan 97% dan pada kaki 99%, hasil ini berarti kadar oksigen dalam darah bayi tidak menunjukkan tanda-tanda PJB kritis yang terdeteksi melalui skrining. Selain itu sudah dilakukan pemeriksaan SHK pada hari ke 3 setelah lahir dan imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-18. Pertumbuhan dan

perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Dari lahir sampai dengan hari ke 28 untuk pemenuhan kebutuhan sudah terpenuhi kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan cara mengajak berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi melalui dekapan, ciuman dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok dan memberikan ASI. Pijat bayi merupakan asuhan komplementer yang telah diberikan pada ibu “ES” dan bayinya untuk mendukung lancarnya proses menyusui, mengajarkan ibu cara memandikan bayi, serta mengajarkan ibu cara memberikan stimulasi pada bayi. Asuhan kebidanan komprehensif tidak hanya fokus kepada ibu dan bayi saja, tetapi juga memperhatikan hubungan ibu dan keluarga.

Simpulan yang didapatkan yaitu penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “ES” dan bayinya telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat dan selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatus tidak mengalami komplikasi. Saran kedepannya agar tetap mempertahankan kualitas pelayanan bagi ibu dan anak sesuai dengan standar, untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan dukungan, dan membina hubungan saling percaya antara bidan dengan pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” Umur 31 Tahun multigravida dari Umur Kehamilan 22 Minggu 5 hari sampai 42 Hari Masa Nifas Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan tepat pada waktunya. Laporan akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S. Kep., Ners, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

4. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT.,M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
5. dr I Ketut Indra Wiguna Cakera, M.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Marga II memberikan ijin penulis untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu “ES” .
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa Laporan CoC ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Oktober 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Sueni
NIM : P07124324192
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Banjar Selanbawak, Desa Marga, Kec. Marga
Kabupaten Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “ES” Umur 31 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 22 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Sueni
NIM. P07124324192

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	8
B. Kerangka Berpikir	73
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS	74
A. Informasi klien/keluarga	74
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	81
C. Penatalaksanaan	81
D. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	92
A. Hasil	92
B. Pembahasan.....	131
BAB V PENUTUP.....	148

A. Simpulan	148
B. Saran.....	148

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri menurut <i>Mc Donald</i>	11
Tabel 2 Kisaran Pertambahan Berat Badan untuk Wanita Hamil.....	21
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Badan Uterus menurut Masa Involusi....	43
Tabel 4 Kegiatan Kunjungan dan Asuhan pada Ibu “ES” dari Usia Kehamilan 22 minggu lima hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas.....	82
Tabel 5 Hasil Penerapan pada Ibu “ES” beserta Janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan dari Umur Kehamilan 22 Minggu lima Hari sampai Menjelang Persalinan.....	93
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu”ES”	104
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” dan Bayinya selama 42 Hari Masa Nifas	112
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Neonatus Pada Ibu “ES” di Rumah Sakit, Puskesmas dan Rumah	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” Pada Umur Kehamilan 22 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	77
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subyek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek

Lampiran 3. Foto Dokumentasi

Lampiran 4. Partograf

Lampiran 5. Rencana kegiatan Penyusunan Laporan Kasus