

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorodiputro, R.R.R. (2022) 'Anggorodiputro, Raden Roro Ratuningrum', *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), pp. 89–94.
- Armini (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Andi.
- Arneni, N.P.G., Sumiasih, N.N. and Mauliku, J. (2020) 'Hubungan Kelas Antenatal Mengenai Program P4K dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil trimester III', *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1), pp. 63–70.
- Azijah (2020) *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak: Bayi, Balita, dan Usia Prasekolah*. Bogor: LINDAN BESTARI.
- Baskara, A.S. and Zulaikha, F. (2020) 'Pengaruh Terapi Musik terhadap Respon Nyeri dan Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Selama Hospitalisasi di Ruang Melati RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), pp. 1348–1351. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1035>.
- Ferinawati and Zahara, R. (2021) 'Pengaruh Penggunaan Birthing ball Terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Bersalin Di BPM Yulia Fonna, A.Md. Keb, SKM Desa Lipah Rayeuk Kecamatan Jeumpa Kabupaten Bieuen', *Journal of Healthcare Technology and Medivine*, 7(2), pp. 651–660.
- Fitri, F, S. (2020) 'Asuhan Kebidanan Continuity of Care di Klinik Medika Utama', *Universitas PGRI Adi Buana Surabaya*, 6, pp. 34–43.
- Garusu (2020) 'Hubungan Menyendawakan Setelah Menyusui dengan Kejadian Regurgitasi pada Bayi Usia 0-6 Bulan', *Respository Poltekkes Kendari* [Preprint].
- Hairunnisyah, R. and Retnosari, E. (2022) 'Effect of the Birthball Method and Massage Endorphin on the Intensity of Labor Pain', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(2), pp. 524–537. Available at: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i2.12495>.
- JNPK-KR (2017) 'Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas'.
- Kemenkes RI (2016) *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Kemenkes RI (2017) 'Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia', *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Kemenkes RI (2020) 'Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga.', *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Kemenkes RI (2021) 'Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru', *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Kemenkes RI (2022) 'Profil Kesehatan Indonesia', *Kementerian Kesehatan RI*

[Preprint].

- Kemenkes RI (2024) 'Buku Panduan Pelaksanaan Pekan Imunisasi Dunia Tahun 2024: Imunisasi lengkap, Indonesia kuat', pp. 1–29.
- Khasanah, N.A. and Sulistyawati, W. (2020) 'Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin', *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), pp. 15–21. Available at: <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.43>.
- Komariah, S. and Nugroho, H. (2020) 'Hubungan Pengetahuan, Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Komplikasi Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Aisyiyah Samarinda', *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 83–93. Available at: <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i2.835>.
- Lestari, F.M. (2021) 'Penggunaan birthing ball terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan karya tulis ilmiah'. Available at: <http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/handle/123456789/117>.
- Mendrofa, D.G. and Simatupang, L.L. (2024) 'Pengalaman Ibu Hamil Dalam Mengatasi Keluhan Pada Trimester I di Klinik Pratama Trismalia', *Excellent Midwifery Journal*, 7(2), pp. 153–158.
- Mulyati, Y., Novita, A. and Trisna, N. (2021) 'Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III', *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2), pp. 66–77. Available at: <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.21>.
- Nugroho, T. D. (no date) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Nurjasmi (2020) 'Peran IBI dalam Pelayanan Maternal Neonatal di Era Pandemi COVID-19', *Pengurus Pusat Ikatan Bidan Indonesia* [Preprint].
- Qomari, S.N., Firdaus, N. and Rossa, M. (2020) 'THE COMPARISON STUDY OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY AND ENDORPHIN MASSAGE TOWARDS THE ANXIETY LEVEL OF 3rd ...', *Jurnal Ilmiah Obsgin ...* [Preprint]. Available at: <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/40%0Ahttps://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/download/40/227>.
- Rahyani, Y. (2022) *Buku Ajar Bidan Praktis Komplementer dalam Kebidanan*. edisi 1. Edited by N. Sezy. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Rishel, R.A. and Armalini, R. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Sikapak Kota Pariaman Tahun 2022', *Nan Tongga Health And Nursing*, 17(2), pp. 82–94. Available at: <https://doi.org/10.59963/nthn.v17i2.117>.
- Rismayana *et al.* (2023) *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*.
- Rusmilawati, N.W. *et al.* (2021) 'Pengaruh Teknik Biologic Nurturing Baby Led Feeding Dan Finger Hold Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada', *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences 2021*, 2(2), pp. 33–41.

- Safitri (2020) 'Hubungan Hipertensi dalam Kehamilan dengan Kelahiran Premature', *Metaanalisis Kesehatan* [Preprint].
- Sari, N. *et al.* (2020) 'Practices of Counter Pressure and Birth Ball Exercise Combination to Increase β -Endorphin Hormone Levels in Labor Pain', 27(ICoSHEET 2019), pp. 314–317. Available at: <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200723.079>.
- Sinambela, M. and Solina, E. (2021) 'Analisis Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Terhadap Pemeriksaan Antenatal Care (Anc) Selama Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Talun Kenas Tahun 2020', *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(2), pp. 128–135. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.604>.
- Sintya Dewi, P.I. *et al.* (2020) 'Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten pada Ibu Inpartu menggunakan Birth Ball Exercise', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), pp. 456–465. Available at: <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1050>.
- Sukmawati (2020) 'Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi', *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), pp. 11–17. Available at: <https://doi.org/10.36746/jka.v13i1.49>.
- Sulistianingsih, A. and Wijayanti, Y. (2022) 'Kombinasi Birth Ball Dan Latihan Pernafasan Dengan Penurunan Nyeri Persalinan Kala I', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), p. 66. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1243>.
- Tirtawati *et al.* (2024) *Dasar-dasar pengetahuan untuk mahasiswa dan profesional kesehatan*.
- Tyas, D.A. (2020) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea', *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(2), pp. 86–92. Available at: <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i2.4616>.
- Wahyuningsih (2018a) 'Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui', *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Wahyuningsih (2018b) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Wati, D.R. and Fatmawati, I. (2020) 'Efektivitas Pemberian Aromaterapi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan', *Jurnal Prima Wiyata Health*, I, p. 25. Available at: https://ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/449.
- Widiastini, L.P., Karuniadi, I.G.A.M. and Saraswati, P.A.D. (2023) 'Penyuluhan Dan Yoga Suryanamaskar Menurunkan Tingkat Stress Serta Dismenore Pada Remaja Putri', *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), pp. 203–209. Available at: <https://doi.org/10.36082/gemakes.v3i2.1294>.