

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Dilaksanakan Di UPTD. Puskesmas Marga I,
Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan**



Oleh:

NI MADE KRISTİYANI

NIM. P07124324191

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Dilaksanakan Di UPTD. Puskesmas Marga I,
Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan
Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)
Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

NI MADE KRISTIYANI

NIM. P07124324191

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

NI MADE KRISTIYANI

NIM. P07124324191

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn.Ni Wayan Armini,SST,M.Keb

NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

M



Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST. M.Biomed

NIP. 1969904211959032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI MADE KRISTIYANI

NIM. P07124324191

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: Selasa

TANGGAL: 4 November 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Ketua) (.....)
2. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Anggota) (.....)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed

NIP.196904211989032001



***MIDWIFERY CARE FOR A 28 YEAR OLD MULTIGRAVIDA MOTHER 'LS'
FROM 16 WEEKS OF PREGNANCY 3 DAY TO 42 DAYS POTENTIAL
PERIOD IN THE WORKING AREA OF THE
PUSKESMAS MARGA I***

The case study was carried out in the UPTD Puskesmas Marga I Work Area

ABSTRACT

Fatigue are discomforts in the second trimester of pregnancy. This comprehensive midwifery care aims to determine the care provided to 'LS' mothers from 16 weeks and two days of pregnancy to 42 days of postpartum and newborn babies at UPTD. Marga I Community Health Center uses data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. The Midwifery Care has been provided from March to October 2025. The development of mother's 'LS' pregnancy to the postpartum period is physiological. Complementary care hat used are birthing ball, gentlebirth, postpartum exercises and kegel exercises. The first stage of labor lasted 4 hours, the second stage 20 minutes, the third stage 10 minutes and the fourth stage measurements were within normal limits. The baby was born immediately crying, active movement and baby's birth weight 3400 grams with female gender and was given Vitamin K, HB 0 and early initiation of breastfeeding is successfully in the first hour. Mother "LS' s baby care for 42 days has implemented the principles of nurturing, compassion, nurturing and good baby growth and development. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to integrate, detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.

Key words: continuity of care, complementary, midwifery care.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARGA I**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga I

ABSTRAK

Mudah lelah merupakan suatu ketidaknyamanan pada trimester II kehamilan. Asuhan kebidanan komprehensif ini bertujuan mengetahui asuhan yang diberikan pada ibu ‘LS’ dari umur kehamilan 16 minggu dua hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir di UPTD. Puskesmas Marga I, menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan telah diberikan sejak bulan Maret hingga Oktober 2025. Perkembangan kehamilan ibu ‘LS’ dari kehamilan sampai masa nifas berjalan fisiologis. Terapi komplementer saat hamil menggunakan senam hamil, prenatal yoga, *brain booster*. Saat persalinan menggunakan *birthing ball*, *gentle birth*, senam nifas dan senam kegel. Proses persalinan kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 20 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dan berat lahir 3400 gram dengan jenis kelamin perempuan serta telah diberikan Vitamin K, Hb0 dan IMD berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Perawatan bayi ibu “LS” selama 42 hari telah menerapkan prinsip asah, asih, asuh dan tumbuh kembang bayi baik serta diberikan pijat bayi. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya memantau, mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: *continuity of care*, komplementer, asuhan kebidanan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LS” Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur
Kehamilan 16 Minggu 3 hari sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga I

Oleh: Ni Made Kristiyani (P07124324191)

Mudah lelah merupakan kondisi fisiologis dan ketidaknyamanan pada trimester II kehamilan, namun dapat diperberat oleh pola aktivitas dan kurangnya waktu istirahat. *Fatigue* atau kelelahan dapat terjadi pada kehamilan trimester kedua dan ketiga. Kelelahan yang dikaitkan dengan peningkatan kebutuhan energi tubuh pada awal dan akhir kehamilan. Hal ini karena kehamilan membuat tubuh bekerja ekstra untuk bisa menyuplai segala kebutuhan terutama nutrisi untuk janin yang berada dalam rahim.

Asuhan COC bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “LS” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 16 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu data primer dan data sekunder melalui wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi pada buku KIA dan register kohort ibu di Puskesmas. Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “LS” dari kehamilan trimester II, proses persalinan dan bayi baru lahir, masa nifas dan bayi.

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “LS” yang merupakan ibu hamil multigravida berusia 28 tahun tanpa penyakit penyerta. Skor Poedji Rochjati pada kehamilan Ibu “LS” adalah dua sehingga memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “LS” beralamat di Desa Payangan Kaja, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan Bali, Kabupaten Tabanan merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Marga I.

Asuhan kehamilan pada ibu “LS” dimulai dari usia kehamilan 16 minggu 3 hari. Selama kehamilan trimester II ibu “LS” sudah rutin melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas Marga I. Ibu sudah mendapat pelayanan sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12 T. Hasil penghitungan Skor Poedji Rochjati Ibu “LS” adalah dua, tidak masuk ke dalam kategori risiko tinggi (KRT), persalinan dapat dilakukan di Puskesmas atau di Klinik Bersalin. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “LS” diberikan untuk mengatasi masalah yang dihadapi ibu selama masa kehamilan, diantaranya : senam hamil, prenatal yoga, *brain booster*.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “LS” berjalan dengan normal. Ibu melahirkan pada umur kehamilan 38 minggu 6 hari di Klinik Mutiara Bunda. Kala I berlangsung selama 4 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Kala II ibu “LS” berlangsung selama 20 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 07.50 Wita menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit setelah dilakukan pemberian oksitosin 10 IU. Hal ini menunjukkan persalinan kala III berlangsung secara fisiologis yang tidak lebih dari 30 menit dengan asuhan sesuai standar. Plasenta lahir pukul 08.00 Wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “LS” dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu dalam masa persalinan yaitu *birthing ball*, *gentle birth* dan pijat sacrum dimana dalam pelaksanaannya mengajarkan dan membimbing suami untuk melakukannya.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “LS” selama nifas yaitu dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea* laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Membimbing ibu melakukan senam nifas membuat luka lebih rapat, mempercepat penyembuhan, mengurangi nyeri luka perineum, dan meredakan hemoroid. Serta membimbing ibu cara menyusui yang benar. Pada 42 hari masa nifas, telah diberikan pelayanan kontrasepsi pada ibu yaitu KB *Intra Uterine Device* (IUD). Terapi komplementer yang diberikan dengan metode SPEOS, senam nifas dan senam kegel.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “LS” yaitu saat bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah lahir, melakukan pemeriksaan SHK 72 jam setelah lahir dan imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-25. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir sampai 42 hari, meliputi IMD, pemantauan tumbuh dan kembang bayi melalui KN1 sampai KN3. Pada saat bayi baru lahir telah diberikan suntikan vitamin K, profilaksis salep mata, serta imunisasi HB0. Bayi sudah mendapatkan pemeriksaan SHK dan skrining PJB dengan hasil dinyatakan normal. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi juga telah terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan cara mengajak berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi melalui dekapan, ciuman dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok dan memberikan ASI. Bayi diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi, untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Pijat bayi adalah terapi sentuhan tertua yang telah dipraktekkan sejak puluhan tahun yang dipercaya dapat mempengaruhi perkembangan bayi.

Simpulan yang didapatkan yaitu penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “LS” dan bayinya telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat dan selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatus tidak mengalami komplikasi. Saran kedepannya agar tetap mempertahankan kualitas pelayanan bagi ibu dan anak sesuai dengan standar, untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan dukungan, dan membina hubungan saling percaya antara bidan dengan pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LS” Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas Asuhan Dilaksanakan Di UPTD. Puskesmas Marga I, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan tepat pada waktunya. Laporan akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S. Kep., Ners, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn..Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
3. Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

4. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
5. Ibu 'LS' yang telah bersedia berpartisipasi sebagai penerima asuhan COC (*Continuity Of Care*)
6. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa laporan COC ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan COC ini.

Denpasar, Oktober 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Kristiyani

NIM : P07124324191

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “LS” Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Made Kristiyani
P07124324191

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan	7
B. Kerangka Berpikir	68
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS	69
A. Informasi klien/keluarga	69
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	75
C. Penatalaksanaan	75
D. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	80
A. Hasil	80
B. Pembahasan.....	127
BAB V PENUTUP.....	144
A. Simpulan	144
B. Saran.....	144

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri menurut <i>Mc Donald</i>	14
Tabel 2 Kisaran Pertambahan Berat Badan untuk Wanita Hamil	23
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Badan Uterus menurut Masa Involusi	48
Tabel 4 Kegiatan Kunjungan dan Asuhan pada Ibu “LS” dari Usia Kehamilan 16 minggu 3 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas	77
Tabel 5 Hasil Penerapan pada Ibu “LS” beserta Janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan dari Umur Kehamilan 16 Minggu 3 Hari sampai Menjelang Persalinan.....	81
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu“LS”	93
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LS” dan Bayinya selama 42 Hari Masa Nifas	105
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Neonatus Pada Ibu “LS” di Rumah Sakit, Puskesmas dan Rumah	116

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subyek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek

Lampiran 3. Foto Dokumentasi

Lampiran 4. Partograf