

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Ni Wayan Widiarini, S.Keb



**Oleh:
NI WAYAN YURIANI
NIM. P07124324212**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI WAYAN YURIANI
NIM. P07124324212**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH :

**NI WAYAN YURIANI
NIM. P07124324212**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 19690421198932001**

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NIWAYAN YURIANI
NIM. P07124324212

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : S E N I N

TANGGAL : 03 NOVEMBER 2025

TIM PENGUJI

1. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Ketua)
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Sekretaris)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421198932001

*MIDWIFERY CARE FOR 26-YEAR-OLD MULTIGRAVID MOTHER "AE"
FROM 14 WEEKS OF GESTATION TO 42 DAYS OF POSTPARTUM PERIOD*

ABSTRACT

Reducing maternal and infant mortality is priority of the Indonesian health program through continuous care (CoC) starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning. This care aims to determine the results of implementation of comprehensive and continuous midwifery care for mother "AE" aged 26 years multigravida from 14 weeks of gestation to 42 days of postpartum. Primary and secondary data were collected through interviews, examinations, observations and documentation from March to October 2025. The development of mother "AE"'s pregnancy was physiological. Labor took place normally without complications. The baby was born immediately crying, active muscle tone, reddish skin, male gender, birth weight 2,800 grams, body length 49 cm. Process of uterine involution, lochia discharge and lactation was normal.. The complementary care implemented included the use of lemon aromatherapy, endorphin massage, and prenatal exercises during pregnancy, deep breathing relaxation and effleurage massage during labor, oxytocin massage and postpartum exercises during the postpartum period, and infant massage for neonates. Conclusion, the CoC for mother "AE" was physiological and met midwifery service standards. It is hoped that this care model can be implemented to provide optimal midwifery services.

Keywords : Complementary care; pregnancy, childbirth; postpartum; neonates

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Penurunan AKI dan AKB menjadi prioritas program kesehatan Indonesia melalui asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) yaitu pelayanan berkelanjutan mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “AE” umur 26 tahun multigravida dari umur kehamilan 14 minggu sampai 42 hari masa nifas. Data primer dan data sekunder dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Maret-Oktober 2025. Perkembangan kehamilan ibu “AE” berlangsung fisiologis. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan, berjenis kelamin laki-laki, berat badan lahir 2.800 gram, panjang badan = 49 cm. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi berlangsung normal. Asuhan komplementer yang diterapkan yaitu pemanfaatan aromaterapi lemon, pijat endorfin dan senam hamil saat kehamilan, relaksasi napas dalam dan pijat *effleurage* saat persalinan, pijat oksitosin dan senam nifas selama postpartum serta pijat bayi pada neonatus. Kesimpulannya, asuhan berkesinambungan pada ibu “AE” berlangsung fisiologis dan sesuai standar pelayanan kebidanan. Diharapkan model asuhan ini dapat diterapkan untuk memberikan pelayanan kebidanan yang optimal.

Kata kunci : Asuhan komplementer; kehamilan, persalinan; nifas; neonatus

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Wayan Yuriani (P07124324212)

Derajat kesehatan suatu negara dapat dilihat dari dua indikator yaitu Angka kematian ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). AKI di Indonesia pada tahun 2023 yaitu 140 per 100.000 KH dan AKB yaitu 17 per 1.000 KH. Target AKI dan AKB pada tahun 2025 yaitu 122 per 100.000 kelahiran hidup (AKI) dan 12,62 per 1.000 kelahiran hidup (AKB). Hal ini menunjukkan AKI dan AKB di Indonesia masih jauh dari target SDGs yaitu kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup (KH) dan AKB 12 per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2030.

Strategi yang dilakukan Kementerian Kesehatan untuk menurunkan AKI dan AKB adalah deteksi dini dan intervensi faktor risiko penyebab kematian terbanyak pada ibu dan bayi baru lahir; kualitas dan akses layanan persalinan dan pasca persalinan pada ibu dan bayi baru lahir; serta tata kelola dan manajemen program ibu dan bayi baru lahir. Salah satu upaya bidan adalah dengan menerapkan asuhan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “AE” umur 26 tahun multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 14 minggu sampai 42 hari masa nifas. Penulis tertarik memberikan asuhan karena ibu “AE” mengatakan belum memahami tentang tanda bahaya kehamilan TM II oleh karena ibu sudah lupa tentang pengetahuan yang didapat pada kehamilan sebelumnya. Selain itu pada usia kehamilan 14 minggu ibu mengatakan masih mengalami mual yang membuat dirinya merasa khawatir dengan keadaan kehamilannya. Hasil skoring menggunakan Kartu Skor Poedji Rochjati yaitu 2, yang artinya ibu termasuk Kelompok Risiko Rendah (KRR).

Pengumpulan data pada kasus ini didapatkan melalui hasil wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dari Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan Maret-Oktober 2025.

Selama kehamilan ibu "AE" diasuh sejak usia kehamilan 14 minggu hingga menjelang persalinan. Ibu rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di PKM Selemadeg Timur I, TPMB Ni Wayan Widiarini, S.Keb dan RSIA Cahaya Bunda. Asuhan yang diberikan telah memenuhi standar pelayanan Antenatal Terpadu (12T). Ibu juga mendapat asuhan komplementer yaitu pemanfaatan aromaterapi lemon untuk mencegah mual, pijat endorfin dan latihan senam hamil untuk mengurangi keluhan nyeri punggung. Kehamilan ibu "AE" sampai menjelang persalinan berlangsung normal dan tanpa ada komplikasi.

Pada proses persalinan kala I ibu "AE" berlangsung selama 3 jam setelah ibu tiba di tempat pelayanan persalinan, kala II berlangsung selama 20 menit, bayi lahir spontan segera menangis, kulit kemerahan, tonus otot aktif dan bayi berjenis kelamin laki-laki. Kala III berlangsung selama 9 menit dan kala IV berlangsung normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa persalinan adalah teknik relaksasi napas dalam dan masase *effleurage*. Selama persalinan ibu didampingi oleh suami untuk memberikan dukungan emosional dan memenuhi kebutuhan nutrisi/hidrasi ibu. Setelah kelahiran bayi dilakukan IMD dan proses IMD berhasil dalam waktu 1 jam. Asuhan yang diberikan pada bayi usia 1 jam telah sesuai dengan standar dari Kemenkes RI (2023) yaitu pemeriksaan fisik bayi baru lahir,, pengukuran antropometri (BBL 2.800 gram, PB 49 cm, LK 32 cm dan LD 33 cm), pemeriksaan reflek bayi, pemberian salep mata, pemberian suntikan vitamin K. Dua jam setelah lahir, bayi sudah mendapat imunisasi Hepatitis B 0 (HB0).

Asuhan kebidanan selama masa nifas dilakukan sesuai dengan standar Kunjungan Nifas (KF) meliputi KF1 (hari ke-1 postpartum), KF2 (hari ke-5 postpartum), KF3 (hari ke-15 postpartum) dan KF4 (42 hari masa nifas). Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea*, masa laktasi dan psikologis ibu berlangsung normal. Ibu "AE" sudah mendapatkan 2 kapsul vitamin A 200.000 IU yang diberikan segera setelah melahirkan dan 24 jam setelah pemberian kapsul pertama. Pada KF4 (42 hari masa nifas) ibu "AE" telah mendapat pelayanan kontrasepsi sebagai akseptor baru pasca melahirkan, dimana ibu telah berunding

dengan suami dan sepakat untuk menggunakan IUD. Ibu diberikan asuhan komplementer dengan dibimbing melakukan senam kegel untuk membantu proses involusi uterus, pijat oksitosin untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin yang berguna melancarkan produksi ASI melalui mekanisme *let down reflex*, dan senam nifas untuk pemulihan tubuh pasca melahirkan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “AE” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Pada masa neonatus dilakukan tiga kali Kunjungan Neonatus (KN) yaitu KN1 (bayi umur 1 hari), KN2 (bayi umur 5 hari) dan KN 3 (bayi umur 15 hari) serta asuhan ketika bayi berumur 42 hari. Skrining PJB dilakukan pada saat bayi berumur satu hari (KN1) dan hasil skrining menunjukkan selisih *preductal* (97%) dan *postductal* (96%) kurang dari 3% yang artinya lolos pemeriksaan. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dilakukan ketika bayi berumur >24 jam. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi yaitu pijat bayi yang bermanfaat untuk membuat otot bayi lebih kuat, meningkatkan imunitas, meningkatkan berat badan bayi, meningkatkan *bounding* antara ibu dan bayi, dan meningkatkan kualitas tidur bayi. Asuhan pada bayi umur 29-42 hari yaitu stimulasi tumbuh kembang bayi dengan mengajak bicara, menatap mata, mengenalkan bunyi-bunyian.

Pelaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diterapkan pada Ibu “AE” umur 26 tahun multigravida dari trimester II sampai 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis dan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang termuat dalam Permenkes Nomor 21 Tahun 2021. Laporan kasus ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “AE” Umur 26 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini,
5. Ni Wayan Widiarini, S.Keb, sebagai pembimbing lapangan di TPMB Ni Wayan Widiarini, S.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan kasus dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini,

6. Ibu “AE” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi,
7. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses penyusunan laporan kasus ini,
8. Pihak lain yang memberikan dukungan dalam penyusunan laporan ini, yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, November 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Yuriani

NIM : P07124324212

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Banjar Dukuh Pulu Tengah, Desa Mambang, Kecamatan
Tabanan, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “AE” Umur 26 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 14 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Yuriani
NIM. P07124324212

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| HALAMAN SAMBUNG | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRACT | v |
| ABSTRAK | vi |
| RINGKASAN LAPORAN KASUS..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | xii |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan..... | 4 |
| D. Manfaat..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Asuhan Kebidanan..... | 7 |
| 1. Asuhan Kebidanan | 7 |
| 2. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> (CoC) dan Komplementer | 7 |
| 3. Konsep Dasar Kehamilan | 8 |
| 4. Konsep Dasar Persalinan..... | 28 |
| 5. Konsep Dasar Masa Nifas | 34 |
| 6. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir | 47 |

| | |
|--|-----|
| B. Kerangka Pikir | 59 |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS | |
| A. Informasi Klien / Keluarga | 60 |
| B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan | 70 |
| C. Jadwal Kegiatan | 71 |
| BAB IV PEMBAHASAN | |
| A. Hasil | 77 |
| B. Pembahasan | 126 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 151 |
| B. Saran | 152 |
| DAFTAR PUSTAKA | 153 |
| LAMPIRAN | 159 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|-----|
| Tabel 1 | Kadar Hemoglobin (Hb) dan Hematokrit Ibu Hamil | 12 |
| Tabel 2 | Kenaikan BB yang Dianjurkan pada Wanita Hamil | 14 |
| Tabel 3 | Involusi Uterus | 36 |
| Tabel 4 | Kunjungan Masa Nifas..... | 43 |
| Tabel 5 | Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Ibu “AE” Umur 26 Tahun | 62 |
| Tabel 6 | Hasil Pemeriksaan Ibu “AE” Umur 26 Tahun Multigravida..... | 63 |
| Tabel 7 | Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “AE” dari Usia Kehamilan 14 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas | 72 |
| Tabel 8 | Catatan Perkembangan Ibu “AE” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di TPMB Ni Wayan Widiarini, S.Keb | 78 |
| Tabel 9 | Catatan Perkembangan Ibu “AE” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/Kelahiran secara Komprehensif di TPMB Ni Wayan Widiarini, S.Keb | 93 |
| Tabel 10 | Catatan Perkembangan Ibu “AE” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di TPMB Ni Wayan Widiarini, S.Keb | 106 |
| Tabel 11 | Catatan Perkembangan Bayi Ibu “AE” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatal dan Umur 42 hari secara Komprehensif di TPMB Ni Wayan Widiarini, S.Keb | 116 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Cara Melakukan Pijat Endorfin | 24 |
| Gambar 2. <i>Child Pose</i> | 25 |
| Gambar 3. Senam Kegel (<i>Bridge Pose</i>)..... | 26 |
| Gambar 4. Cat/Cow Pose | 26 |
| Gambar 5. <i>Squat</i> | 27 |
| Gambar 6. <i>Effluerage Massage</i> | 34 |
| Gambar 7. Pijat Oksitosin..... | 45 |
| Gambar 8. Gerakan Senam Nifas Pertama | 46 |
| Gambar 9. Gerakan Senam Nifas Kedua..... | 46 |
| Gambar 10. Gerakan Senam Nifas Ketiga | 47 |
| Gambar 11. Gerakan Senam Nifas Keempat..... | 47 |
| Gambar 12. NSO <i>Chart</i> | 50 |
| Gambar 13. <i>Caress Love</i> | 56 |
| Gambar 14. <i>Smile</i> | 56 |
| Gambar 15. <i>Cross</i> | 56 |
| Gambar 16. Gerakan <i>I Love You</i> | 57 |
| Gambar 17. <i>Rolling</i> | 57 |
| Gambar 18. <i>Squeezing</i> | 58 |
| Gambar 19. <i>Slip</i> | 58 |
| Gambar 20. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AE” 26 Tahun Multigravida Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas | 59 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4 Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 5 Lembar Partograf

Lampiran 6 Instrumen EPDS

Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 8 Bukti Publis Jurnal Skripsi

Lampiran 9 Dokumentasi