

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian yang sudah terlaksana tentang Hubungan Tingkat Depresi dengan *Self Management* pasien DM Tipe 2 dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Karakteristik pasien DM Tipe 2 berdasarkan usia yaitu usia rata-rata responden 57.75, dengan usia termuda yaitu 43 tahun dan usia paling tua yaitu 73 tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 28 orang (52,8%) dan laki-laki sebanyak 25 orang (47,2%). Pendidikan responden mayoritas SMA yaitu 29 orang (54,7%) Responden sebagian besar bekerja sebagai karyawan swasta sebanyak 38 orang (71,7%).
2. Mayoritas responden memiliki tingkat depresi minimal yaitu sebanyak 47 orang (88,7%), depresi ringan 4 orang (7,5%) dan 2 orang (3,8%) memiliki depresi sedang.
3. Mayoritas responden memiliki *self-management* cukup yaitu sebanyak 47 orang (88,7%), sebanyak 5 orang (9,4%) memiliki *self-management* kurang dan sebanyak 1 orang (1,9%) memiliki *self-management* baik.
4. Nilai *sig (p)* 0,000 yang menunjukkan bahwa $p < 0,05$ yang artinya Ada hubungan signifikan antara tingkat depresi dengan *self-management*. Analisis hubungan antara tingkat depresi dengan *self-management* angka koefisien korelasi sebesar -0,825 yang artinya ada hubungan kuat antara variabel tingkat depresi dengan *self-management* arah korelasi negatif yang berarti

semakin tinggi tingkat depresi maka semakin rendah self management pasien DM Tipe 2. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat depresi merupakan faktor dominan terhadap self management pasien DM tipe 2.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan konseling serta dukungan kepada pasien DM Tipe 2 dan tidak hanya berfokus pada pengobatan sehingga dapat menurunkan tingkat depresi dan meningkatkan *self management* pasien DM Tipe 2 dalam mengelola kesehatan.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat terutama masyarakat yang hidup berdampingan dengan pasien DM Tipe 2 diharapkan memberikan dukungan sosial sehingga mampu meningkatkan *self management* serta memberikan stigma diri yang positif

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat menggunakan design longitudinal sehingga dapat mengamati hubungan sebab-akibat dari penelitian ini. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian di beberapa fasilitas kesehatan agar hasil yang didapatkan lebih *generalizable*