

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN *SELF*
MANAGEMENT PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
MENGWI I TAHUN 2025**



Oleh:

NI MADE DWI SATRIANI

NIM. P07120224223

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN *SELF*
***MANAGEMENT* PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS**
MENGWI I TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh:
NI MADE DWI SATRIANI
NIM. P07120224223

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

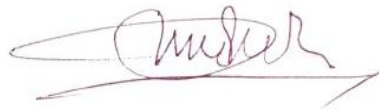
**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN *SELF*
MANAGEMENT PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
MENGWI TAHUN 2025**

Diajukan oleh:
NI MADE DWI Satriani
NIM. P07120224223

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.
NIP.196106241987032002



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP.196812311992031020

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN *SELF*
MANAGEMENT PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
MENGWI I TAHUN 2025

Diajukan oleh:



NI MADE DWI Satriani
NIM. P07120224223

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SENIN


TANGGAL : 23 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.</u>
NIP. 196509131989031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Made Mertha, SKp. M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dwi Satriani
NIM : P07120224223
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Banjar Sangging, Desa Kelating, Kerambitan, Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Depresi dengan *self-management* pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Mengwi I adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Made Dwi Satriani
NIM. P07120224223

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MENGWI I TAHUN 2025

ABSTRAK

Indonesia menduduki peringkat kelima negara dengan jumlah diabetes terbanyak yaitu 19,5 juta penderita di tahun 2021 dan diprediksi akan menjadi 28,6 juta pada 2045. Depresi adalah salah satu masalah terbesar gangguan psikologis pasien DM tipe 2 dengan prevalensi antara 24% hingga 29%. Depresi pada pasien DM tipe 2 berhubungan dengan ketidakmampuan mengontrol glikemik, meningkatkan komplikasi, meningkatkan kematian, menurunkan fungsi fisik dan pikiran dan meningkatkan biaya kesehatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan antara Tingkat Depresi dengan self management pasien DM Tipe 2 di puskesmas mengwi I. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian korelasional dengan metode *cross-sectional*. Sampel berjumlah 53 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner PHQ-9 dan DSMQ. Analisis data dilakukan dengan uji Kendall Tau. Hasil penelitian menunjukkan usia minimal responden adalah 43 tahun dan usia maksimal responden adalah 73 tahun, sebanyak 28 orang (52.8%) adalah perempuan, responden dengan pendidikan SMA yaitu sebanyak 29 orang (54.7%) dan 3 orang (5.7%) dengan pendidikan perguruan tinggi, responden paling banyak dengan pekerjaan swasta yaitu sebanyak 38 orang (71.7%) dan paling sedikit dengan pekerjaan Petani dan PNS/TNI/Polri sebanyak 2 orang (3.8%). berdasarkan tingkat depresi 47 orang (88,7%) responden dengan tingkat depresi minimal, 4 orang (7,5%) depresi ringan dan 2 orang (3,8%) depresi sedang. Hasil *self management* meliputi 5 orang (9,4%) memiliki *self-management* kurang, 47 orang (88,7%) memiliki *self-management* cukup dan sebanyak 1 orang (1,9%) memiliki *self-management* baik Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dan *self-management* ($p = 0,000$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,825$, menunjukkan hubungan kuat dengan arah negatif.

Kata kunci : tingkat depresi, self- management, pasien DM tipe 2

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION LEVELS AND SELF MANAGEMENT OF PATIENTS WITH TYPE 2 DM IN 2025

ABSTRACT

Indonesia is in the fifth of the country with the highest number of diabetes, 19.5 million sufferers in 2021 and is predicted to increase to 28.6 million in 2045. Depression is one of the biggest psychological disorders in type 2 DM patients with a prevalence of between 24% and 29%. Depression in type 2 DM patients is associated with the inability to control glycemic, increasing complications, increasing mortality, decreasing physical and mental function and increasing health costs. The purpose of the study was to determine the Relationship between Depression Levels and Self-Management of Patients with Type 2 DM at the Mengwi I Health Center. This study used a correlational research design with a cross-sectional method. The sample consisted of 53 respondents selected using purposive sampling techniques. The instruments used included the PHQ-9 and DSMQ questionnaires. Data analysis was carried out using the Kendall Tau test. The results showed that the minimum age of respondents was 43 years and the maximum age of respondents was 73 years, as many as 28 people (52.8%) were female, respondents with high school education were 29 people (54.7%) and 3 people (5.7%) with college education, the most respondents with private jobs were 38 people (71.7%) and the least with jobs Farmers and civil servants / TNI / Police as many as 2 people (3.8%). based on the level of depression 47 people (88.7%) respondents with minimal depression, 4 people (7.5%) mild depression and 2 people (3.8%) moderate depression. The results of self-management include 5 people (9.4%) have less self-management, 47 people (88.7%) have sufficient self-management and as many as 1 person (1.9%) has good self-management. Statistical tests showed a significant relationship between depression levels and self-management ($p = 0.000$) with a correlation coefficient value of -0.825 , indicating a strong negative correlation.

Keywords : depression levels, self-management, Patient with Type 2 DM

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MENGWI I TAHUN 2025
RINGKASAN PENELITIAN

Indonesia saat ini menempati peringkat kelima dunia sebagai negara dengan jumlah penderita diabetes terbanyak, yakni mencapai 19,5 juta jiwa pada tahun 2021 dan diperkirakan akan meningkat menjadi 28,6 juta pada tahun 2045 (IDF, 2021). Berdasarkan data Riskesdas (2018) Kabupaten Badung menjadi wilayah dengan prevalensi diabetes melitus tertinggi kedua di Bali yaitu 2,29% dan Puskesmas Mengwi I tercatat sebagai unit layanan dengan jumlah penderita DM tertinggi kedua di Kabupaten Badung sebanyak 360 orang (Dinkes Badung, 2022). Pemerintah telah melakukan berbagai upaya untuk meningkatkan kualitas hidup pasien DM (Diabetes melitus) melalui berbagai program dan kebijakan seperti Prolanis (Program Pengendalian Penyakit Kronis) akan tetapi angka morbiditas dan mortalitas cukup tinggi. . Dibandingkan dengan penderita penyakit lainnya, penderita DM berisiko lebih banyak dan jauh lebih besar terhadap gangguan depresi (Donsu, 2014).

Depresi pada pasien DM tipe 2 berhubungan dengan ketidakmampuan mengontrol glikemik, meningkatkan komplikasi, meningkatkan kematian, menurunkan fungsi fisik dan pikiran dan meningkatkan biaya kesehatan (Anissa, 2024). Depresi pada pasien diabetes melitus sering tidak terdeteksi dan menjadi penghalang utama dalam manajemen diabetes yang efektif. Depresi memperberat manajemen diet, olahraga dan obat-obatan serta kontrol HbA1c, memperberat beban penyakit, serta memunculkan gejala fungsional. Depresi meningkatkan risiko kontrol glikemik yang buruk dan komplikasi diabetes serta mengurangi kemampuan pasien untuk melakukan aktivitas perawatan diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan tingkat depresi dengan *self-management* pada pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Mengwi I. Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan etik dengan Nomor: DP.04.02/F.XXXII.25/620/2025 dan mendapatkan izin penelitian dengan Nomor: 1156/SKP/DPMPSTSP/V/2025. Rancangan penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* dengan variabel bebas tingkat depresi dan variabel terikat *self management*. Sampel pada penelitian ini

berjumlah 53 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan Instrumen berupa kuesioner PHQ-9 (*Patient Health Questionnaire-9*) untuk menilai tingkat depresi dan DSMQ (*Diabetes self management questionnaire*) untuk menilai *self management* diabetes.

Hasil penelitian menunjukkan 47 orang (88,7%) responden dengan tingkat depresi minimal, 4 orang (7,5%) depresi ringan dan 2 orang (3,8%) depresi sedang. Hasil penelitian *self management* menunjukkan 47 orang (88,7%) memiliki *self-management* cukup, 5 orang (9,4%) memiliki *self-management* kurang, dan sebanyak 1 orang (1,9%) memiliki *self-management* baik. Uji statistik Kendall Tau menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dan *self-management* ($p = 0,000$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,825$, menunjukkan hubungan kuat dengan arah negatif. Semakin tinggi tingkat depresi, semakin rendah kemampuan *self-management* pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Depresi dengan *Self Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mengwi I Tahun 2025**”. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan pembimbing pendamping, yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala Puskesmas Mengwi I yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian di Puskesmas serta mendukung peneliti dalam melanjutkan pendidikan.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan penuh bagi peneliti dalam melanjutkan pendidikan
7. Mahasiswa RPL Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Badung, 16 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Depresi.....	6
B. Konsep Self-management.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel dan Definisi operasional variabel.....	19
C. Hipotesis.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur penelitian.....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan sampel.....	24
E. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian.....	31

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	52
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya.....	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	54
Lampiran 4 Inform consent.....	55
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	57
Lampiran 6 Rekomendasi studi pendahuluan	61
Lampiran 7 Ethical Clearance	62
Lampiran 8 Ijin Penelitian.....	64
Lampiran 9 Master Tabel	65
Lampiran 10 Hasil olah SPSS	68
Lampiran 11 Dokumentasi kegiatan	71
Lampiran 12 Surat Bebas Plagiat.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Derajat Depresi	21
Tabel 2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	49
Tabel 7 Distribusi Tingkat depresi pasien DM Tipe 2	50
Tabel 8 Distribusi <i>Self Management</i> pasien DM Tipe 2	50
Tabel 9 Hubungan tingkat depresi dengan self management pasien DM Tipe 2 ..	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	31
Gambar 2 Bagan Alur Kerangka Kerja	36