

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Lingkar Lengan Atas ibu hamil telah diidentifikasi sebagian besar memiliki LILA yang tidak KEK.
2. Kadar hemoglobin ibu hamil telah diidentifikasi sebagian besar ibu hamil tidak anemia.
3. Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah telah diidentifikasi sebagian besar lahir dengan berat lahir yang tidak BBLR.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara LILA ibu hamil dan kejadian BBLR. Koefisien korelasi negatif menunjukkan bahwa semakin besar LILA ibu hamil, semakin rendah kemungkinan terjadinya BBLR.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin ibu hamil dan kejadian BBLR. Koefisien korelasi negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar hemoglobin ibu hamil, semakin rendah kemungkinan terjadinya BBLR.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan di UPTD Puskesmas Nusa Penida I perlu melakukan pemantauan rutin terhadap Lingkar Lengan Atas (LILA) dan kadar hemoglobin ibu hamil. Hal ini dapat dilakukan melalui pemeriksaan prenatal yang teratur.

2. Bagi ibu hamil

Ibu hamil diharapkan mengonsumsi makanan yang kaya zat besi, seperti daging merah, kacang-kacangan, sayuran berdaun hijau, dan sereal yang diperkaya zat besi. Jika mengalami anemia, dapat meminta petugas kesehatan untuk memberikan suplemen zat besi.

3. Kepada peneliti berikutnya.

Peneliti berikutnya dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi BBLR, seperti riwayat kehamilan sebelumnya, status sosial-ekonomi, gaya hidup, dan faktor lingkungan.