

DAFTAR PUSTAKA

- Al-faruq, S. S., dan Sukatin. (2020). *Psikologi Perkembangan*. CV Budi Utama.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Astuti, W., Ambartana, W., dan Suraoka, P. (2022). Perbedaan Penyuluhan dengan Media Video dan Media *Power Point Presentation* terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Sayur dan Buah pada Siswa di SD Negeri 12 Kesiman dan SD Negeri 7 Kesiman. *Journal of Nutrition Science*.
- Azzahra, P., Santi, E., dan Pertiwiwati, E. (2022). Efektivitas Media Poster dan Video terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri SMAN 3 Banjarbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 5(2).
- Cahyani, N. (2020). Pengaruh Penggunaan *Smartphone* terhadap Usia *Menarche* pada Siswi SMP Muhammadiyah Alternatif 1 Kota Magelang. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Daniyati, A., dan Nurul Auliya Kamila (2024). Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi di SMAN 1 Keruak 2024. *JIKF*. 12(1).
- Dewi, L. K. C., Yuni, L. K. H. K., dan Antari, N. L. S. (2022). *Pengembangan UMKM dan Desa Wisata di Kabupaten Gianyar*.
- Evi, N., Tiarani, A., Uly, D., Kurniawati, A. P., Cahyani, E., Putri, A., Dery, M., Assauri, S., Aulia, S. N., dan Nazilah, Y. (2024). *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Sexophone* Faktor Sosial Budaya (Mitos) Mengenai *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Perempuan.
- Fadhillah, M. I. A., dan Wijayanti, T. (2022). *Literature Review* : Hubungan Usia *Menarche* dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi. *Borneo Student Research*.
- Faustyna, R. (2022). Filsafat Komunikasi. *Filsafat Komunikasi UMSU*.
- Hanifah, R., Sari Oktavia, N., dan Nelwatri, H. (2021). Perbedaan Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi dan *Power Point* terhadap Pengetahuan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche*. *Oktober*, 4(2).
- Husna, N. (2020). Analisis Faktor Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang *Menarche* di SMP Negeri 4 Makassar. *Jurnal Universitas Hasanuddin Makassar*.

- Indah, Melati. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tindakan *Personal Hygiene* Remaja Putri Pondok Pesantren Darussalam Pinagar. *Jurnal Universitas Andalas*.
- Indriani, A. (2023). *Metodologi Penelitian (Kuantitatif dan Kualitatif)*. CV. Media Sains Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan SKI 2023*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2023). *Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja*.
- Laila, N. F. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Menarche* Dini pada Siswi SMPN 4 Samigaluh. *Journal Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta*.
- Mamahit, A. Y. (2022). *Teori Promosi Kesehatan*. Deepublish.
- Manase, P., Nurbaya, S., dan Sumi, S. S. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche*. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. 2(3). 424–432.
- Masturoh, I., dan Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Mega, N. A., Nissa, H., dan Nugraha, A. (2021). Memfasilitasi Pembelajaran Modern dengan Video Pembelajaran yang Efektif dan Menarik. *Jurnal Pusat Teknologi Informasi Dan Komunikasi Pendidikan dan Kebudayaan*.
- Misdani, R. (2020). Analisis Kejadian *Premenstruasi Sindrome (PMS)* pada Siswi Kelas IX SMPN 1 Jeumpa Aceh Barat Daya . *Jurnal Universitas Muhammadiyah*.
- Muqliaroh, F., Wijayanti, I., dan Ananda, S. (2021). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi pada Masa Pandemi *Covid-19* SMK BIT Bina Aulia Bojong Kulur Periode 56 Universitas Muhammadiyah Magelang. *Jurnal STIKes Rspad Gatot Soebroto*].
- Nabila Alfiah Nur Hasanah, Lumastari Ajeng Wijayanti, dan Koekoeh Hardjito. (2023). Pengaruh *Edutainment Peer Group* terhadap Kesiapan Siswi SD Kelas IV dan V dalam Menghadapi *Menarche* di SDN Banjaran 4 Kota Kediri. *Jurnal Kebidanan (JBd)*, 3(2)(2), 126–135.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamasari, E. D. (2023). *Metodologi Penelitian (Kuantitatif dan Kualitatif)*. CV. Media Sains Indonesia.
- Qoni' Fitria, A., & Mawardika, T. (2023). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Menghadapi *Menarche* Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 20–32.
- Rejeki, P., Rahaswanti, A., Anggapati, K., dan Agung, D. (2023). Perbandingan Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Video Animasi dan *Powerpoint* terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Anak di Lombok. *JITEKGI*, 19(1).
- Rosari Simanungkalit, R., Sirait, J., Thesalonika, E. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Video Pembelajaran terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas IV SD Negeri 097323 Dolok Hataran. *Journal on Education*, 06, 3379–3387.
- Safitri, N. (2022). Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil Trimester III di Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 54–64.
- Sari, D. W., Hardiyanti, D., dan Pertiwi, M. R. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi terhadap Kesiapan dan Pengetahuan dalam Menghadapi *Menarche*. *Lentora Nursing Journal*, 4(1).
- Sari, R. (2021). Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswi di SD N 38 Kota Bengkulu. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Septina, Y., Nurohmah, A., Nurjannah, S. N., dan Kartikasari, A. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Remaja dalam Menghadapi *Menarche* di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 117–124.
- Seruni, N. G. K., Mudita, I. W., dan Yasini, K. (2022). Persepsi Masyarakat Hindu terhadap Upacara Menek Kelih. *Widya Genitri : Jurnal Ilmiah Pendidikan, Agama Dan Kebudayaan Hindu*, 13(1), 81–94.
- Setiani, D. Y., dan Warsini, W. (2020). Efektifitas Promosi Kesehatan Media Video dan *Leaflet* terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Osteoporosis. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2), 55–67.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., dan Lorita, S. (2017). *Buku Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.

- Sudikno, S., dan Sandjaja, S. (2020). Usia *Menarche* Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis RISKESDAS 2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Suttor, H., Yamayanti, K. P., Purni Astiti, N. L. E., Dewi, T., Chenhall, R. D., Ansariadi, A., dan Hennegan, J. (2023). *Seeking and Encountering Online Information for Menstrual Health: A Qualitative Study Among Adolescent Schoolgirls in Gianyar Regency and Denpasar City, Bali, Indonesia. Sexual and Reproductive Health Matters*, 1–28.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV. Andi.
- Tirtanadi, Y., Made, D., Sastra Putri, F., Gede, D., Apriani, Y., Advaita, S., dan Tabanan, M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Tingkat Kecemasan Remaja Awal Putri dalam Menghadapi *Menarche* di SD Saraswati Tabanan. *Jurnal Medika Usada*. 6(39).
- Wahyuni, S., Wintoro, P. D., Uswatun, A., dan Angelina, P. (2024). Perbandingan Penyuluhan Media Video dengan *Leaflet* terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Trucuk 2 Klaten. *INVOLUSI (Jurnal Ilmu Kebidanan)*. 14(1).
- World Health Organization (WHO). (2020). *Prevalensi Usia Menarche Remaja*. www.who.int.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/Southeastasia/Health-Topics/Adolescent-Health>.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Puberty and Adolescence: Global Perspectives*. <https://www.who.int/>.
- Yumaeroh, F., dan Dwi Susanti. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi di SMP N 1 Gamping. *Media Ilmu Kesehatan*, 8(3), 203–209.
- Yuningsih, R., dan Mujiyanti, S. (2023). Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswa Kelas V dan VI. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*, 12(2).
- Zainiyah, Z., dan Audina, D. (2024). Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Animasi dan *Game Magic Spin* Meningkatkan Pengetahuan

Remaja Putri tentang Menstruasi. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3).