

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video edukasi tentang *menarche* di SD Negeri 3 Bitera tahun 2025 diperoleh nilai median 65, nilai minimum 35, dan nilai maksimum 75.
2. Pengetahuan remaja putri sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video edukasi tentang *menarche* di SD Negeri 3 Bitera tahun 2025 diperoleh nilai median 95, nilai minimum 65, dan nilai maksimum 100.
3. Ada perbedaan yang signifikan pada pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video edukasi tentang *menarche* di SD Negeri 3 Bitera tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi remaja putri

Remaja putri dianjurkan menonton video edukasi *menarche* hasil karya peneliti yang telah terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri. Video edukasi berdurasi 11 menit 3 detik ini telah diunggah di kanal *YouTube* peneliti @tatapradnya untuk memudahkan remaja putri dalam mengaksesnya (https://youtu.be/5UV6TjDnrVQ?si=sSsG77Gz_zu86DTI).

2. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan khususnya tingkat sekolah dasar dianjurkan untuk menayangkan video edukasi *menarche* ini ketika membahas materi terkait pubertas

agar remaja putri memahami hal-hal yang harus dilakukan dalam menghadapi *menarche*.

3. Bagi tenaga kesehatan

Video edukasi ini dapat digunakan tenaga kesehatan sebagai media penyuluhan tentang *menarche*. Animasi yang menarik dan bahasa yang sederhana telah terbukti dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan desain eksperimental yang melibatkan kelompok kontrol, memperluas jumlah sampel, serta melakukan pengamatan dalam jangka waktu lebih panjang.