

BAB VI

KESIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan SADARI sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media *booklet* terdapat 27 responden (90,0%) berada dalam kategori kurang, 1 responden (3,3%) dalam kategori cukup, 2 responden (6,7%) dalam kategori baik.
2. Tingkat pengetahuan SADARI sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan media *booklet* terdapat perubahan skor diantaranya terdapat 22 responden (73,3%) dalam kategori baik, 4 responden (13,3%) dalam kategori cukup, 4 responden (13,3%) dalam kategori kurang.
3. Tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media *booklet* terdapat 24 responden (80,0%) dalam kategori kurang lalu 4 responden (13,3%) dalam kategori cukup dan 2 responden (6,7%) dalam kategori baik.
4. Tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan media *booklet* terdapat perubahan skor diantaranya terdapat 23 responden (76,7%) dalam kategori baik, lalu 3 responden (10,0%) dalam kategori cukup dan 4 responden (13,3%) dalam kategori kurang.
5. Ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan SADARI dan tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja

putri di wilayah SMPN 1 Kuta Utara dengan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan.

B. Saran

Berdasarkan uraian simpulan dan kelemahan diatas, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi Kepala Sekolah SMPN 1 Kuta Utara

Diharapkan kepada Kepala SMPN 1 Kuta Utara agar dapat mempertimbangkan penggunaan media edukasi kesehatan berupa *booklet* sebagai salah satu alternatif dalam menyampaikan informasi kesehatan, khususnya terkait peningkatan tingkat pengetahuan mengenai SADARI dan tindakan deteksi dini kanker payudara. Penggunaan metode ini telah terbukti efektif dalam meningkatkan pelaksanaan deteksi dini, serta penyajian materi melalui *booklet* dinilai lebih menarik, efisien, dan praktis dalam pelaksanaannya

2. Bagi Responden

Remaja putri diharapkan rutin melakukan SADARI sebagai langkah awal deteksi dini kanker payudara, serta menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh melalui media *booklet*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan dengan media *booklet* secara signifikan meningkatkan pengetahuan SADARI dan tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri. Oleh karena itu, penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji topik serupa dengan menggunakan desain kelompok kontrol dan jumlah sampel yang lebih besar.