

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 50 pasien *Ca mammae* di RSUD Bali Mandara, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Tingkat dukungan keluarga yang diterima pasien sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 27 responden sebesar (54,0%), hal ini menunjukkan bahwa meskipun pasien mendapatkan dukungan dari keluarga. Ada potensi untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas dukungan yang diberikan agar pasien merasa lebih terbantu dalam proses pemulihan atau penanganan kondisi mereka.
2. Tingkat kecemasan kemoterapi pasien umumnya berada pada kategori sedang sebanyak 20 responden sebesar (40,0%), temuan ini menandakan bahwa sebagian besar pasien mengalami tingkat kecemasan yang memerlukan perhatian. Meskipun tidak parah, kecemasan pada tingkat sedang dapat memengaruhi proses penyembuhan dan kualitas hidup pasien.
3. Hasil analisis menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan bersifat negatif antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan kemoterapi pasien dengan *p-value* sebesar 0,000 ( $\rho = -0,596$ ). Artinya, semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima pasien, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan menjelang kemoterapi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi tenaga medis**

Disarankan untuk meningkatkan intervensi dan program pendampingan keluarga dalam memberikan dukungan keluarga kepada pasien *Ca mammae*, guna mengurangi tingkat kecemasan yang dirasakan pasien.

### **2. Bagi keluarga pasien**

Keluarga diharapkan lebih aktif memberikan perhatian dan dukungan keluarga kepada pasien selama proses pengobatan untuk membantu menurunkan kecemasan pada pasien.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Dianjurkan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mempertimbangkan variabel lainnya serta menambahkan kriteria *inklusi* pada sampel.