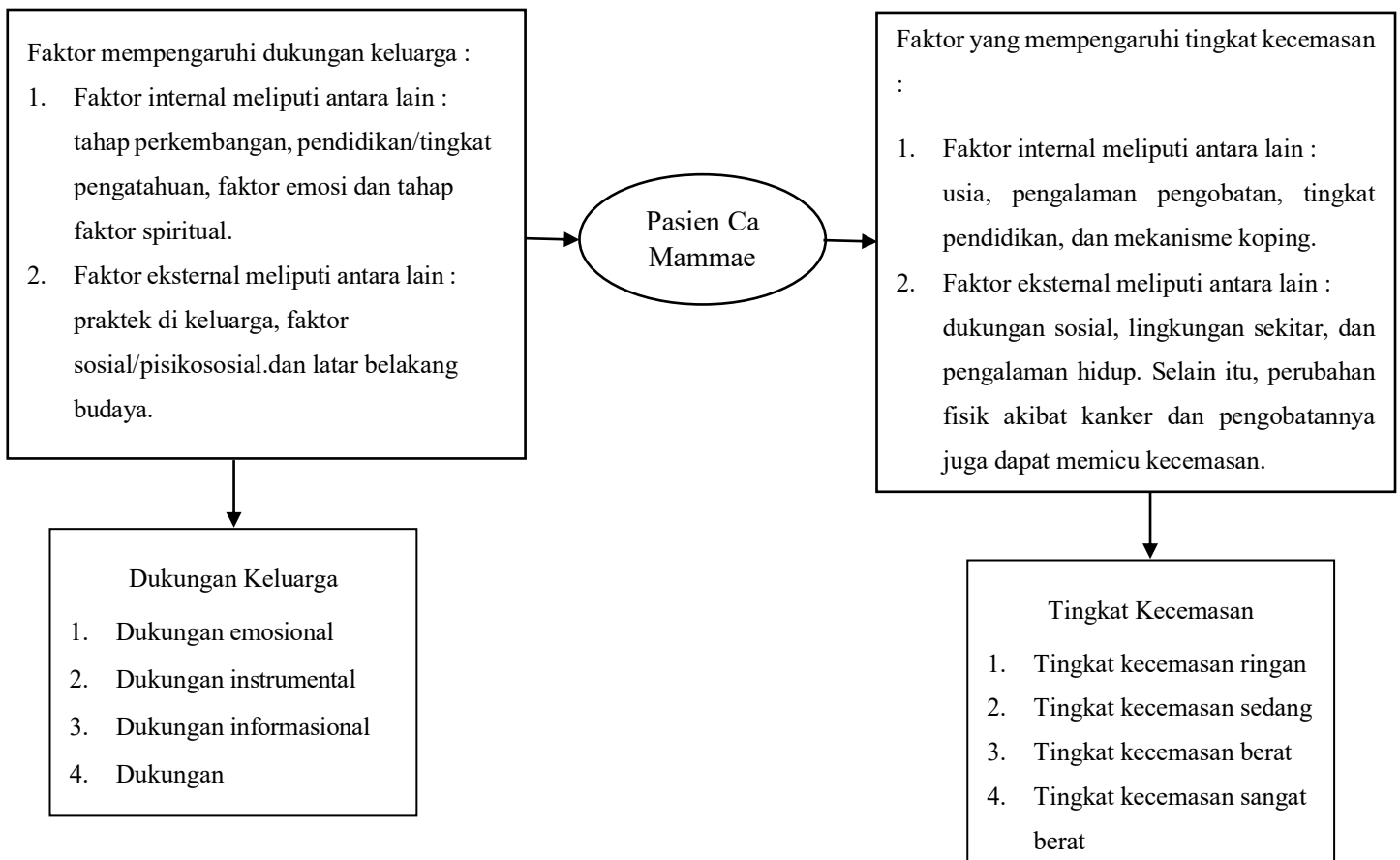


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Menurut Notoadmodjo (2018), kerangka konsep adalah hubungan antara konsep yang akan diukur maupun diamati di dalam sebuah penelitian. Kerangka ini berfungsi sebagai pedoman untuk memahami keterkaitan antara variabel yang menjadi fokus dalam penelitian. Adapun kerangka konsep penelitian ini diilustrasikan sebagai berikut.



Gambar 2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Kemoterapi Pada Pasien *Ca Mammae*

Keterangan : : Yang diteliti

—————→ : Alur pikir

Pasien kanker payudara yang akan kemoterapi sering merasa cemas. Tingkat kecemasan ini dipengaruhi oleh tingkat dukungan keluarga, yang dapat bervariasi dari rendah, sedang, hingga baik.

Dukungan keluarga dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Sementara itu, faktor predisposisi dan presipitasi memengaruhi tingkat kecemasan pasien. Tingkat kecemasan pasien berkurang dengan diberikan dukungan keluarga.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel yakni karakteristik yang diobservasi serta mempunyai variasi nilai dan memungkinkan penelitian empiris dan pengukuran tingkatannya (Agustian, 2019).

Pada penelitian ini tersedia dua variabel yaitu :

a. Variabel bebas (*independent*)

Dalam penelitian, variabel yang berdampak pada variabel lain disebut variabel bebas. Biasanya, variabel ini diamati, dimanipulasi, dan diukur untuk mengetahui apakah mereka berhubungan atau berdampak pada variabel lain. Dukungan keluarga adalah variabel bebas dalam penelitian ini. Alat ukur FSS dipilih karena memiliki validitas dan reliabilitas yang baik, serta dapat mengukur dukungan keluarga berdasarkan persepsi individu secara terstruktur. Uji *spearman rank* digunakan karena skala ukur yang digunakan bersifat *ordinal*.

b. Variabel terikat (*dependent*)

Sebuah variabel disebut variabel terikat jika nilainya terpengaruh oleh variabel lain ('Nursalam, 2017.pdf', no date). Pada penelitian ini, variabel terikat yang

diukur adalah tingkat kecemasan kemoterapi pada pasien *ca mammae*. Alat ukur yang digunakan adalah HARS, telah terbukti valid dan reliabel, mampu mengukur aspek kecemasan, sensitif terhadap perubahan tingkat kecemasan, dan mudah dipahami oleh responden. Uji *Spearman rank* digunakan apabila skala yang digunakan bersifat *ordinal*, sehingga sesuai untuk analisis hubungan antar variabel.

2. Definisi operasional

Menurut (Nursalam, 2020), Selanjutnya, Untuk memberikan detail tentang indikator, skala pengukuran, dan metode pengukuran variabel penelitian, definisi operasional dapat disajikan dalam tabel. Definisi ini menjelaskan Konsep ini bertujuan memastikan identifikasi variabel yang jelas dan konsisten berdasarkan karakteristik yang dapat diukur.

Tabel 1

Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Ca Mammae*

Variabel/ Sub Variabel	Definisi Operasional	Cara dan Alat Ukur	Skala
1	2	3	4
Variabel <i>Independent</i> Dukungan Keluarga	Dukungan keluarga Dukungan keluarga persepsi individu terhadap ketersediaan dan kualitas bantuan yang diterima dari anggota keluarga (misalnya, orang tua, pasangan, anak, atau kerabat dekat). Bantuan ini mencakup dukungan emosional, penghargaan, instrumental, dan informasi, yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan individu dalam menghadapi masalah atau tekanan kehidupan.	Kuesioner Menggunakan kuesioner <i>FSS</i> (<i>Family Support Scale</i>) yang terdiri dari 12 pertanyaan dengan meliputi dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi dengan empat alternatif jawaban (tidak pernah, kadang-kadang, sering, selalu)	<i>Ordinal</i> Skor total berentang 0- 36 yang diperoleh dari menjumlahkan skala likert 1.Dukungan kurang (0-12) 2.Dukungan sedang (13- 24) 3.Dukungan baik (25-36)

Variabel/ Sub Variabel	Definisi Operasional	Cara dan Alat Ukur	Skala
1	2	3	4
Variabel <i>Dependent</i> Tingkat kecemasan	Tingkat kecemasan : Tingkat kecemasan diartikan sebagai kondisi yang dialami dan suatu kondisi psikologis seperti, gelisash, takut akan kegelapan, susah berkonsentrasi, sering nyeri dada pada pasien kanker payudara yang akan menjalani kemoterapi	Kuesioner <i>HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)</i> yang terdiri dari 14 pertanyaan meliputi gejala fisik maupun psikis dengan empat alternatif jawaban (tidak ada, ringan, sedang, berat, sangat berat)	Ordinal Skor total berentang 15- 52 yang diperoleh dari menjumlahkan skala likert 1.Kecemasan ringan (14-20) 2.Kecemasan sedang (21- 27) 3.Kecemasan berat (28-41) 4. Kecemasan sangat berat (42-52)

C. *Hipotesis Penelitian*

Hipotesis adalah dugaan sementara yang diajukan untuk menjawab rumusan masalah penelitian dan perlu diuji melalui analisis data *empiris* (Nursalam, 2017).

Hipotesis ialah asumsi sementara yang dibuat sebagai solusi untuk rumusan masalah (Notoatmojo, 2018). Berikut *hipotesis* dalam penelitian ini :

Ha : Terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan kemoterapi pada pasien *ca mammae* di RSUD Bali Mandara.

Ho : Tidak Terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan kemoterapi pada pasien *ca mammae* di RSUD Bali Mandara.