

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN KEMOTERAPI PADA PASIEN *CA MAMMAE*
DI RSUD BALI MANDARA



Oleh :

I GUSTI AYU KOMANG TYAS LUKYANTARI
NIM.P07120221011

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNG KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN KEMOTERAPI PADA PASIEN *CA MAMMAE*
DI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI AYU KOMANG TYAS LUKYANTARI
NIM.P07120221011**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNG KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN KEMOTERAPI PADA PASIEN *CA MAMMAE*
DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh:

I GUSTI AYU KOMANG TYAS LUKYANTARI
NIM.P07120221011

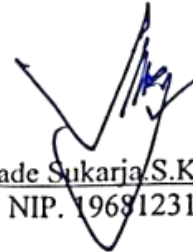
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNG KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN KEMOTERAPI PADA PASIEN *CA MAMMAE*
DI RSUD BALI MANDARA**

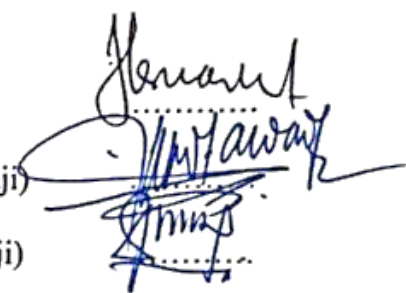
Diajukan oleh:

I GUSTI AYU KOMANG TYAS LUKYANTARI
NIM.P07120221011

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 18 JUNI 2023**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-------------------|---|
| 1. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota Penguji) | |
| 3. <u>I Made Mertha, SKp., M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota Penguji) | |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Komang Tyas Lukyantari

NIM : P07120221011

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Desa Pendem, Kecamatan Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Kemoterapi Pada Pasien *Ca Mammae* Di RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



I Gusti Ayu Komang Tyas Lukyantari
NIM. P07120221011

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT TO THE LEVEL OF
CHEMOTHERAPY ANXIETY IN PATIENTS WITH MAMMARY CANCER
AT RSUD BALI MANDARA**

ABSTRACT

The incidence of breast cancer in Indonesia reached more than 22,000 cases of breast cancer in 2020. Breast cancer is a condition where abnormal cells grow malignantly in the breast tissue. Patient anxiety is a common psychological problem experienced by cancer patients, including Ca mammary patients. Family support is thought to play an important role in reducing anxiety. The purpose of the study was to analyze the relationship of family support to the levels of chemotherapy anxiety in patients with mammary cancer at Bali Mandara Hospital in 2025. The type of research used a cross-sectional quantitative design. The sample was 50 Ca mammary patients undergoing chemotherapy with inclusion and exclusion criteria. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Spearman Rank correlation test to determine the relationship between family support variables and patient anxiety levels chemotherapy. The results showed that the majority of patients received family support in the moderate category (54.0%), while the anxiety level in ca mammary patients was also in the moderate category (40.0%). The statistical test results of correlation analysis resulted in a coefficient value of -0.596 with a p-value of 0.000. It was concluded that there was a significant negative relationship between family support and patient anxiety level. This means that the higher the family support received by the patient, the lower the anxiety level chemotherapy in ca mammary patients. These results are expected that medical personnel and families can increase family support to support the psychological well-being of patients.

Keywords: *family support, anxiety, chemotherapy*

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KEMOTERAPI PADA PASIEN *CA MAMMAE* DI RSUD BALI MANDARA

ABSTRAK

Angka kejadian kanker payudara di Indonesia mencapai lebih dari 22.000 kasus kanker payudara pada tahun 2020. Kanker payudara adalah suatu kondisi dimana sel-sel abnormal tumbuh secara ganas di dalam jaringan payudara. Kecemasan pasien merupakan masalah psikologis yang umum dialami pasien kanker, termasuk pasien *Ca mammae*. Dukungan keluarga diduga berperan penting dalam mengurangi kecemasan tersebut. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan kemoterapi pada pasien *Ca mammae* di RSUD Bali Mandara tahun 2025. Jenis penelitian menggunakan desain kuantitatif *cross-sectional*. Sampel sebanyak 50 pasien *Ca mammae* yang menjalani kemoterapi dengan kriteria *inklusi* dan *eksklusi*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *korelasi Spearman Rank* untuk mengetahui hubungan antara variabel dukungan keluarga dan tingkat kecemasan kemoterapi pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien menerima dukungan keluarga dalam kategori sedang (54,0%), sedangkan tingkat kecemasan pada pasien *ca mammae* terbanyak juga dalam kategori sedang (40,0%). Hasil uji statistik analisis *korelasi* menghasilkan nilai koefisien sebesar -0,596 dengan *p-value* 0,000. Disimpulkan bahwa adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pasien. Artinya, semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima pasien, semakin rendah tingkat kecemasan kemoterapi pada pasien *ca mammae*. Hasil ini diharapkan tenaga medis dan keluarga dapat meningkatkan dukungan keluarga untuk mendukung kesejahteraan psikologis pasien.

Kata kunci: Dukungan keluarga, kecemasan, kemoterapi

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN KEMOTERAPI PADA PASIEN *CA MAMMAE*
DI RSUD BALI MANDARA**

Oleh : I Gusti Ayu Komang Tyas Lukyantari

Kanker payudara (*Ca mammae*) merupakan salah satu penyakit yang menjadi perhatian utama dalam bidang kesehatan karena tingkat kejadian dan dampaknya terhadap kualitas hidup pasien. Tingkat kecemasan pada pasien *ca mammae* sering dialami oleh pasien, yang dapat mempengaruhi respons pengobatan dan kondisi psikologis pasien secara keseluruhan. Selain itu, dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien mengatasi kecemasan tersebut. Oleh karena itu, penting untuk mengevaluasi hubungan antara tingkat kecemasan dan dukungan keluarga pada pasien kanker payudara.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana hubungan antara tingkat kecemasan dengan dukungan keluarga pada pasien *ca mammae* di RSUD Bali Mandara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara kedua variabel tersebut guna memberikan rekomendasi yang dapat meningkatkan kualitas dukungan psikososial bagi pasien kanker payudara.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode *cross-sectional*, di mana data dikumpulkan dalam satu waktu pengukuran tanpa adanya intervensi. Lokasi penelitian adalah RSUD Bali Mandara, dengan periode pengumpulan data dari April sampai Mei 2025. Populasi penelitian terdiri dari 179 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, dengan sampel yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria *inklusi* dan *eksklusi* yang telah ditetapkan.

Data primer dikumpulkan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur tingkat kecemasan, dan *Family Support Scale* (FSS) untuk menilai dukungan keluarga. Proses pengumpulan data dilakukan secara sistematis mulai dari pengajuan izin penelitian, pengambilan sampel, pengisian kuesioner, hingga pengolahan data menggunakan *software* pengolah data. Analisis data dilakukan melalui analisis *univariat* untuk mendeskripsikan karakteristik

responden dan analisis *bivariat* menggunakan uji *Spearman Rank* untuk menguji hubungan antar variabel.

Berdasarkan hasil penelitian pada 50 pasien *Ca mammae* di RSUD Bali Mandara, ditemukan bahwa sebagian besar pasien (54,0%) menerima dukungan keluarga dalam kategori sedang, yang menunjukkan keterlibatan keluarga cukup signifikan dalam proses pengobatan. Tingkat kecemasan pasien *ca mammae* juga didominasi oleh kategori sedang (40,0%), mencerminkan tekanan psikologis yang cukup tinggi menjelang kemoterapi. Uji *Spearman Rank* menunjukkan hubungan signifikan dan negatif antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pasien dengan *p-value* 0,000 dan koefisien *korelasi* $\rho = -0,596$, yang berarti semakin besar dukungan keluarga, semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami pasien.

Pembahasan hasil penelitian ini menegaskan pentingnya dukungan keluarga dalam mengurangi kecemasan pasien sebelum menjalani kemoterapi. Dukungan keluarga dapat berfungsi sebagai faktor protektif yang memperkuat kondisi psikologis pasien dan membantu meningkatkan kepatuhan serta efektivitas terapi. Oleh karena itu, intervensi yang menekankan peran keluarga dalam perawatan pasien kanker payudara perlu dikembangkan dan diimplementasikan secara lebih intensif.

Sebagai kesimpulan, penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara tingkat kecemasan dan dukungan keluarga pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Rekomendasi dari penelitian ini adalah pentingnya memperkuat dukungan keluarga sebagai bagian dari program perawatan holistik bagi pasien kanker payudara untuk menurunkan tingkat kecemasan dan meningkatkan kualitas hidup mereka selama proses pengobatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Kemoterapi Pada Pasien *Ca Mammae* Di RSUD Bali Mandara**”. Skripsi ini ditulis untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep. Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping atas kesempatan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf di Jurusan Keperawatan, yang banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti Pendidikan
6. Bapak, Ibu, dan Keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini
7. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini

Dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan Skripsi ini serta bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Denpasar, 19 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Kanker Payudara (<i>Ca Mammae</i>).....	8
B. Konsep Kecemasan.....	13
C. Konsep Dukungan Keluarga.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
C. <i>Hipotesis Penelitian</i>	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Alur penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel.....	35

E. Teknik pengambilan sampel.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Pengolahan dan Analisis Data	39
H. Etika Penelitian.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	49
C. Kelemahan Penelitian	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	47
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	48
Tabel 5 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan kemoterapi Pasien <i>Ca Mammae</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Kecemasan	16
Gambar 2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Kemoterapi Pada Pasien <i>Ca Mammae</i>	30
Gambar 3 Alur penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Kemoterapi Pada Pasien <i>Ca Mammae</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	66
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	67
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	71
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan	77
Lampiran 8 Surat Etik RSUD Bali Mandara.....	78
Lampiran 9 Master Tabel	79
Lampiran 10 Hasil Uji SPSS.....	83
Lampiran 11 Hasil Turnitin	86
Lampiran 12 Hasil Validasi Bimbingan SIAK	89
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	90
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	91